

奔跑「小黄人」 「足」梦绿茵场

● 记者 张浩 文图

今年8月，由教育部中外人文交流中心和第十九届杭州亚运会组委会办公室联合主办的第四届“中外人文交流小使者”全国足球集体展示活动在广州市黄埔区举行，沙坪坝区山洞小学足球队作为重庆市唯一代表队参加。这群身着黄色球衣的小球员，在5天的时间里，以全胜战绩夺得冠军。而喜事不止于此，这群热爱足球的“小黄人”还将应邀现场观看本届杭州亚运会足球项目的决赛。



山洞小学“山鹰”足球队合影。



教练为队员进行技术指导。

氛围不够浓。”山洞小学党委书记、校长李天星告诉记者，从当初的“摸着石头过河”，到现在校园足球水平的跃然提升，身边的朋友经常问他一个问题：一所处于城乡结合部的普通小学是如何做到在足球领域频频出成绩的？李天星把这个问题答案归结于潜心十余年研究足球校本课程的开发与实践。

2016年，为实现校园足球的全员普及，山洞小学申报立项了国家社科基金重点项目中关于足球运动的子课题研究。从此，学校开启了足球校本课程的开发与实践之路。2017年起，连续三年获评教育部组织的全国“活力校园前100强”。提交的阳光体育足球大课间活动及校本足球课案例，两次获教育部“全国体育活动创新奖”。而在足球运动成果上，学校足球队获国家级奖12项，其中冠军8次，省市级足球及体质健康比赛获奖150余项，向全国青少年校园足球国家队、全国女子精英队输送队员4名。

“总体而言，我们学校的校园足球主要是呈现全面普及、专项提高和满足个性化发展三大特点。”李天星说，学校以“崇文尚武，立德树人”为核心办学理念，在足球项目上形成了“文”“武”两个校本课程体系。文修足球之“礼”，让中华传统礼仪、体育精神教育有机结合。武练足球之“力”，系统推进校园足球课程改革，在提升技术技巧的同时，磨炼坚强意志，焕发青春活力。

如今，在足球项目的促进下，山洞小学以“体育课程+”“体育项目+”“体育活动+”三大模块，构成支撑起学校教体融合的课程结构体系，并衍生出新闻采编、创客科技、摄影摄像、书法绘画展等大融合课程，形成了“文中有武，武中有文”的融合状态。

“下一步，我们将带动各类运动项目齐头并进，充分挖掘特色教学特色，结合数字化改革，让教体融合更有特色，让教育教学更有“质感。”李天星说。

不一样的暑期生活

在山洞小学操场上，此次参加第四届“中外人文交流小使者”全国足球集体展示活动的校园足球队队员们，在校园里又开始了新一轮的技能训练。其中几位队员已经从小学毕业进入初中，学校邀请回校和其它小队友们来了一次经验交流。

“注意脚下，随时观察，做好配合。”在教练的带领下，队员们一起重温着过去日常的训练项目，大家在绿茵场上认真训练的模样，将整个球队的靓丽风采展现得淋漓尽致。

8月的骄阳，火热沸腾。山洞小学这支名叫“山鹰”的足球队，也在这个暑假代表重庆，在广州举办的第四届“中外人文交流小使者”全国足球集体展示活动中以五战全胜的好成绩走上冠军领奖台。对于这支小学校足球队而言，像这样的全国

性比赛，今年以来已经参与了3次。面对成绩，这些球员们虽然显得平淡从容，但在赛场上却自信满满、分秒必争。

李浩然、黄靖懿、谢诗诚三个球员算得上是这支球队的“老大哥”。他们从一年级进入球队以来，已经有6年经验的“老将”。在他们眼中，踢球的目的除了奋勇争先，更重要的是和喜欢足球这项运动的朋友们，在场上尽情地奔跑，享受着运动带来的乐趣。“这次比赛获得冠军，我们都很开心，让我最难忘的就是大家在场上团结协作、奋力拼搏。”李浩然说，成绩的取得，主要是靠球队长久以来形成的凝聚力和默契。

此次比赛，是他们三人小学阶段的最后一场比赛，对于即将步入初中的他们来说，这一次比赛也有了更多不一样的收获。“通过比赛，让我看到了自己存在的差距，为我以后技术的提升有了很大的帮助。”黄靖懿说，比赛中交到了很多好朋友，既开阔了眼界，也提升了足球技术，大家充实度过了一个不一样的暑期生活。

而值得一提的是，主办方还给了这群

冠军小球员一个惊喜。那就是将受邀前往杭州现场观看第19届亚运会足球项目决赛。虽然有着不少国内和城市大小赛事的经验，但前往专业性足球场实地观看高水平的体育赛事，对于这群孩子们还是充满了很大的惊喜。“特别期待这一天的到来，希望能在现场更深刻掌握一些把足球踢好的技巧。”

十余年的足球教学

“无论是日常校园训练，还是参加比赛，我能感受到这一项运动在育人上的特殊作用。”山洞小学足球队教练员陈士豪说，校园足球有声有色地开展，在培养孩子们课外兴趣爱好的同时，也让孩子们在磨炼中锻炼了身体和意志，增强了集体意识。

通过十余年的探索，山洞小学把一项体育运动转化为特色教学。

“孩子们不喜欢体育，一方面是一个兴趣的培养过程，另一方面是校园的足球



小球员们又开始了新一轮的技能训练。

2023年沙坪坝区学生资助政策公布

本报讯 关于学生资助政策，你了解多少？国家助学贷款、助学金、学费减免……从学前教育到研究生，求学路上各阶段资助政策都有哪些？日前，沙坪坝区教育服务中心发布2023年沙坪坝区学生资助政策，一起来看看。

学前教育

资助项目：免保教费和生活费。

资助对象：具有沙坪坝区幼儿园正式学籍且在园就读的原建档立卡家庭学生、最低生活保障家庭学生、特困供养学生、孤儿、烈士子女、残疾人子女、家庭经济困难残疾学生及残疾人子女、事实无人抚养儿童等家庭经济困难学生。

资助标准：入读非普惠性幼儿园的家庭经济困难儿童资助标准为每月400元（每学期按5个月计算）；入读普惠性幼儿园的家庭经济困难儿童资助标准，按普惠性幼儿园保育教育费、伙食费实际备案标准全额补助（每学期按5个月计算）。直接补助给幼儿园，补助资金不直接发放给学生。

义务教育

资助项目：寄宿生生活补助、非寄宿生生活补助。

资助对象：具有沙坪坝区义务教育学校正式学籍且在校就读的家庭经济困难寄宿生和非寄宿家庭经济困难学生。

资助标准：贫困寄宿生生活补助标准为小学每生每年1000元、初中1250元；非寄宿贫困生生活费补助标准小学每生每年500元、初中625元；非寄宿建档立卡贫困生由就读学校免费提供一顿午餐，补助资金按小学每生每年1200元、初中每生每年1400元补助到学校，由学校拨付学校食堂，不直接发放给学生。

普通高中

1. 国家助学金

资助对象：在沙坪坝区普通高中学校就读且具有正式学籍的在校生的家庭经济困难学生。

资助标准：国家助学金分为3档，其中建档立卡贫困家庭学生资助标准为每生每年3000元；低保、特

困、孤儿、家庭经济困难残疾学生及残疾人子女等其他特别困难学生资助标准为每生每年2500元；一般困难学生资助标准为每生每年1500元。

2. 免学费

资助对象：在沙坪坝区普通高中学校就读且具有正式学籍的原建档立卡贫困学生、家庭经济困难残疾学生、城乡低保家庭学生、城乡特困救助供养学生、福利机构集中供养及社会散居孤儿实行免除学费政策，如有类型交叉，不重复享受。

资助标准：公办学校免收学费；民办学校按当地同类型公办学校学费标准，减免学费，高出补助的部分，可以按规定继续向学生收取。

3. 免教科书费

资助对象：具有沙坪坝区普通高中正式学籍且在校就读的原建档立卡家庭学生、最低生活保障家庭学生、特困供养学生。

资助标准：按照每生每年400元的标准补助学生所在学校，由就读学校免费向学生提供规定教科书。

中等职业教育

1. 国家奖学金

资助对象：奖励在沙坪坝区就读，学习成绩、技能表现等方面特别优秀的中等职业院校全日制在校生。

资助标准：每生每年6000元。

2. 国家助学金

资助对象：具有沙坪坝区中等职业院校全日制学籍正式学籍一、二年级在校涉农专业学生、非涉农专业家庭经济困难学生和全国连片特困地区农村学生（不含县城）。

资助标准：平均资助标准为每生每年2000元，原建档立卡贫困家庭学生资助标准为每生每年3000元。

3. 免学费

资助对象：具有沙坪坝区中等职业院校全日制学籍正式学籍一、二、三年级在校免除学费（含戏曲表演专业学生，其他艺术类相关表演专业学生除外）。

资助标准：按照每生每年2000元标准补助学生所在学校，就读公办学校免收学生学费。民办中等职业院校经批准的学费标准高于补助的部分由学生家庭负担。累计资助时间不超过3年。未达标的中等职业院校学生不纳入财政资助范围，所需资金由

学校承担。

4. 免住宿费

资助对象：具有沙坪坝区中等职业院校全日制学籍且在校就读的家庭经济困难学生。

资助标准：按每生每年500元标准补助学生所在学校，累计资助不超过2.5年。

5. 免教科书费

资助对象：具有沙坪坝区中等职业院校全日制正式学籍且在校就读的原建档立卡家庭学生、最低生活保障家庭学生、特困供养学生。

资助标准：按照每生每年400元的标准补助学生所在学校，累计资助不超过2.5年。就读学校免费向学生提供规定教科书。

生源地信用助学贷款

贷款对象：被国家有关规定批准设立、实施高等学历教育的全日制普通本科高校、高等职业院校（含民办高校和独立学院，学校名单以教育部公布的为准）录取的当年新生及在校大学生，入学前户籍在沙坪坝区的家庭经济困难学生。

贷款标准：本、专科阶段每人每年最高可贷12000元；研究生每人每年最高可贷16000元。在校就读期间利息由国家承担。

贷款期限：按全日制本、专科学历加15年确定，最长可达到22年。高校在校就读学生当年在高校获得了国家助学贷款，不得再申请生源地贷款。

办理时间：每年8月1-31日（节假日除外）

办理流程

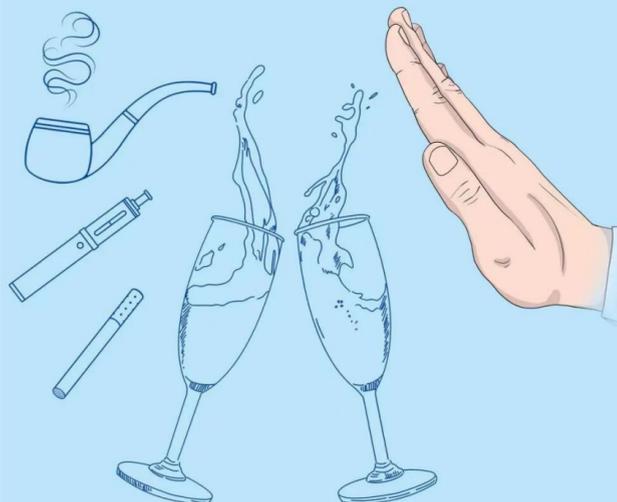
每年秋季开学两周之内符合资助条件的学生本人向就读学校提出书面申请，并提供真实、有效的佐证材料，由学校按相关要求进行审核认定。家庭经济困难学生认定工作原则上每学年进行一次。学校负责申请材料进行审核，学校审核有异议的应在上报前通知学生本人，并将审核结果在学校进行不少于5个工作日的公示。学校按规定将资助资金发放到学生银行卡中。

温馨提醒：若有疑问，请拨打电话8605573咨询。（来源：沙坪坝区教育服务中心）

健康生活方式系列海报

不吸烟 不酗酒

- 吸烟有害健康，戒烟越早越好
- 拒绝“二手烟”，电子烟不安全
- 儿童青少年、孕妇、乳母、慢性病患者不应饮酒
- 成年人如饮酒，一天饮用的酒精量不超过15克



国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作