

17个社区特色科普馆建在家门口 青少年近距离感受科技之美

●记者 裴梓臣 张婷

指尖轻触感受“温柔电击”、泡沫球在声驻波的作用下跳跃不止……连日来，我区各地充分利用辖区特色资源，持续更新社区科普馆内容，打通科学传播“最后一公里”，让居民在“家门口”享受科普大餐。据悉，今年，全区按照“一镇街一特色、一场馆一主题”的建设目标，打造了17个社区特色科普馆，让广大青少年在通过实验、体验，感受科技之美的同时，也能愉快地度过暑假。



高滩岩社区科普馆内，警察正在为孩子们科普毒品的危害。（记者 张婷/摄）

军地共建科普平台

“我们都很喜欢来科普馆玩，特别是里面的体感游戏，又好玩又能学到东西。”近日，新桥街道高滩岩社区的安家鑫小朋友高兴地说。当天，区公安分局刑警支队队长李灿通过真实案例，向小朋友们科普DNA、

指纹、血迹等常识，带领青少年们学习侦破案件的思路，大家通过近距离观看“毒品”、体验禁毒VR眼镜，了解毒品对个人、家庭、社会造成的严重危害。

据介绍，新桥街道高滩岩社区科普馆内涵盖科学家精神、科学体验、科学实验、安全防范、健康生活五个大类八大板块内容，

包含声光、电磁、力与机械、数学魅力等科普设备、实验箱、模型约40余件套，这也是社区军地联动、校地联动进行科普交流的重要平台。

除了在科普馆内举办活动，今年7月，新桥街道还向8名科普基地专家颁发聘书，聘请他们为街道社区健康教育人员、居民群众教育培训和志愿服务。同时，利用辖区陆军军医大学、西南医院、警备区干休所、退休所“一校一院所”和镇街科协“三长”等师资力量，将高校专家教授的健康“龙门阵”和流动科普站摆到群众家门口，持续推动居民科学素质持续提升。

打造校外“第二课堂”

一大早，山洞街道科普馆门前就有不少居民带着孩子在等待开馆。

“现在这个天气太热了，娃儿在家里实在是待不住。”曾凡可是一名5岁大孩子的家长，她和孩子是科普馆的常客。据她介绍，暑假就是“神兽回笼”，孩子的精力旺盛，又需要家长陪伴，特别是天气太热，不能进行户外活动释放“电量”，实在是让家长心力不逮，“每天耐心都用完了，嘴皮都说干了，还是不听，人真的崩溃。”

前往科普馆，是曾凡可暑假期间与孩子相处过程中找到的最优解。“有空调，有耍事儿，还能学点儿知识，把娃儿放在这里，我也轻松。”说起科普馆，曾凡可高兴地对记者说。

位于平正村92号的山洞街道生态环保

科普馆建于2022年，是重庆市科协“基层科普行动计划”项目，该馆突出生态环保主题，共有VR体验、环保知识答题系统、垃圾分类科普实验等多个展示项目。同时，科普馆作为环保教育教学基地，还常态化开设“暑期儿童环保课堂”“废物利用手工课程”“机器人编程教育”等环保现场教学课程。暑假期间，科普馆全天对外免费开放，成为辖区青少年的聚集地。

此外，暑假期间，沙坪坝区科协、团区委还联合开展“青春有你 科普同行”沙磁科普大讲堂之科学实验走进暑期公益托护班活动，邀请重庆市科普基地“崔博士科学实验室”科学老师在覃家岗小学开展“认识空气与声音的传播”科普互动讲座，以寓教于乐的形式将科普知识融入科学小实验，激发青少年的想象力和探究力。渝碚路街道杨公桥社区开展了“关爱明天·普法先行”青少年普法教育活动，教育青少年注意拐骗者的欺骗伎俩，帮助大家更好地掌握防拐骗的安全知识，提高警惕和分辨是非的能力。土主街道通过“小手拉大手 分类齐动手”垃圾分类科普主题宣讲活动，帮助小朋友们从小培养良好的垃圾分类习惯，提高环保意识。小龙坎街道开展“七彩暑假 快乐成长”——骨科知识科普进社区活动，提醒小朋友们从坐姿、卧姿等方面培养良好的行为习惯……一系列进社区、进家庭的科普活动，把安全知识、安全常识带到青少年身边，让他们听进去、做起来，让科普成为保护他们自身的有力武器。

本报“七夕专刊”受青睐



8月22日，正值“七夕节”，在沙坪坝区民政局婚姻登记处，前来办理婚姻登记的市民明显增多。今年七夕，区融媒体中心、区民政局联合推出结婚免费登报活动，《沙坪坝报》用一个整版刊载了41对在当天结婚新人的“甜蜜官宣”，向新人们送上一份七夕的专属浪漫，受到新人的青睐。

“我觉得很有仪式感，可以把这份喜悦传递给更多的人，纸质报纸很有纪念意义。”市民田琪此前在微信公众号上看到相关活动信息后，决定和先生报名参加。两人还特地定制了一句专属誓言“结发为夫妻，恩爱两不疑”，刊登在报纸上。七夕当天如愿收到报纸的这对新婚夫妇开心地拍摄合影留念，记录下这个庄重又浪漫的时刻。

（记者 孙凯芳 邹雅君 摄影报道）

婚姻家庭辅导为幸福护航

本报讯（记者 裴梓臣）8月22日，区妇联联合区民政局、区卫健委开展“幸福人生 红岩嫁校”七夕新婚课堂活动，为100余对新婚夫妻送去美好祝福。

当天，在文明婚俗宣传展位，“我为‘倡文明婚俗，树节俭新风’”展板吸引了不少新人驻足观看。面对文明婚俗的推广与宣传，新人们纷纷表示支持，并主动在签名代言板上签名，响应文明婚俗的号召。同时，几位婚姻家庭咨询师、律师、妇幼保健专家还为前来登记的新人提供法律咨询、家庭教育、科学育儿等各类指导服务。

据悉，“幸福人生·红岩嫁校”是沙坪坝区妇联、区民政局、区卫健委共同打造的家庭辅导服务品牌。红岩嫁校成立4年来，引导适婚青年树立良好家风、提高综合素质，已使5000余名青年受益。

当“洋老外”遇上“中国味” 外籍自媒体博主参观体验古镇磁器口

本报讯（记者 张浩文/图）在磁器口古镇，一身“中国红”的“洋老外”走在人头攒动的街巷中，在我们习以为常的烟火味道中，捕捉中国文化的独特和有趣。8月22日，美籍自媒体“网红”博主 Rachel，使用自己的独特视角，体验重庆独特的巴渝文化和传统美食。

古镇磁器口，满满中国味。极具重庆标识的折扇、风味各异的麻花、传统技艺“打糍粑”、眼花缭乱的刺绣……在工作人员的陪同下，Rachel深深被巴渝古镇的风韵特色所吸引。作为一名外籍“网红”自媒体博主，Rachel在海外社交平台有很高的人气和知名度，她此行将与CGTN文化节目部在磁器口古镇共同拍摄录制《中国一分钟》融媒体产品，通过年轻的外籍视角，展现真实、立体、全面的中国形象。

“Hello everyone. welcome to my channel. I

am in China”一根自拍杆、一部手机，在体验完古镇特色后，Rachel大方自信地运用时下年轻喜欢的拍摄方式，开始了她的拍摄工作。拍摄之余，不少游客被她的笑容深深吸引，纷纷上前与她合影留念。在中国生活多年的她先后去过20多个城市，遇到了很多有趣的人，发现了许多有趣的中国故事。她说：“中国文化很有魅力，发展速度日新月异，在这里能遇到很多惊喜，解锁很多美景，学习新的知识。”

据悉，此次 Rachel 与 CGTN 文化部的重庆之行还将前往大足石刻、武隆喀斯特景区、洪崖洞、李子坝等地，用自己的视角和新颖的拍摄手法，让重庆美食美景以及人文风情进入国际传播领域，多元立体讲述中国故事，让更多国际友人有机会全方位地了解中国，探索中国。

外籍自媒体博主在磁器口古镇体验传统技艺。



我区加大公共场所卫生检测

本报讯（记者 杨飞）为保障消费者身体健康权益，近日，沙坪坝区疾控中心深入辖区宾馆酒店、商场超市、影剧院、游艺厅、歌舞厅等90余家经营性公共场所，对场所室内空气质量、公共用品用具卫生状况进行采样检测。

重庆1949大剧院是沙坪坝区倾力打造的文化名片，观众众多。工作人员来到剧院舞台和观众席，对剧院内空气微气候、照度、甲醛、一氧化碳、二氧化碳等指标进行了现场检测，并对集中空调通风系统风管内表面微生物、风管内积尘量，以及冷却水、冷凝水中嗜肺军团菌等进行现场采样。“采样之后，样品会送到疾控中心检测理化及微生物指标，并按照国家标准出具评价报告。”现场工作人员说。

在三峡广场商圈，工作人员走进宾馆酒店，对水杯、毛巾、床单等公共用品用具进行抽检。据工作人员介绍，公共用品用具主要检测项目包括细菌、真菌、PH值等，如果指标超标，会影响人体健康。

区疾控中心相关负责人表示，疾控中心除了承接政府指派的任务外，还作为委托检测服务机构，每年接受旅游、美容美发、洗浴、娱乐、商场超市、医疗机构、交通候车室等数百家社会单位的委托，开展卫生检测并出具评价报告。下一步，区疾控中心将持续加强公共场所卫生检测，以高质量卫生检测及评价服务护航公众健康。

垃圾分类进企业



本报讯（记者 杨飞）8月23日，渝碚路街道走进站西路清水绿岸（中铁二局）工程项目部，面向企业员工开展“学会垃圾分类，共建美丽社区”活动。

活动现场，垃圾分类指导员通过播放视频、讲解宣传册等形式，向大家介绍了垃圾分类的意义、标准，以及部分易混淆的生活垃圾。同时，通过趣味问答的形式，加深了大家对易混淆生活垃圾的认识。

垃圾分类指导员还鼓励企业员工扫码使用“重庆垃圾分类词典”小助手。员工只需要在小助手输入垃圾名称，系统就会迅速显示垃圾的具体分类，帮助员工快速学会垃圾分类知识。现场设置的6个宣传展板，通过漫画等人们喜闻乐见的形式，形象地讲解了垃圾分类小技巧，并展示了渝碚路街道在垃圾分类方面取得的成效。

传承国粹 国家京剧院名家 走进沙坪坝

本报讯（记者 张浩文/图）8月22日，由中共沙坪坝区委宣传部、沙坪坝区文化和旅游发展委员会主办，沙坪坝区文化馆承办“名家走基层 京剧耀沙磁”国家京剧院走进沙坪坝活动在磁器口古镇后浪花戏园精彩上演。

京剧有着“国剧”之称，是中国影响最大的戏曲剧种，具有重要的历史、文化和艺术价值。活动当天，来自国家京剧院的艺术家们以“讲座+角色展示+互动表演”形式，打破剧场边界，让观众和戏曲更亲近。“第一次近距离观看京剧表演，非常精彩。”戏曲爱好者王凤媛告诉记者，能够在家门口欣赏一场高水平戏曲表演，不仅能深度感受传统戏曲之美，在大饱眼福之余还普及了更多戏曲知识。

近年来，沙坪坝区锚定文化传承示范区建设目标，充分利用丰富的文化积淀和得天独厚的戏剧资源多点发力，以文化小场营造传承大氛围。下一步，将紧紧围绕文化高质量发展，进一步深化文化传承示范区建设，创新实施文化惠民工程，扩大沙磁文化影响力，提升城市文化传播力，全力打造全市领先、全国前列的文化传承典范，提供高品质的精神文化生活。

国家京剧院演员现场指导观众戏曲身法。



法治在线 LAW ONLINE

本报讯（记者 裴梓臣）“感觉不对，我马上就把手机关了。”近日，50多岁的方阿姨遭遇电信网络诈骗后，按照骗子的指示一步一步地进行着转账前的准备工作。但她在转账前的最后一刻突然警醒，挂断电话、手机关机、向派出所求助。正是因为极高的警惕性和这一系列正确操作，方阿姨辛苦一辈子的血汗钱才得以保全。

8月6日下午，童家桥派出所接到辖区居民方阿姨求助：“警察同志，我报警，担心自己被骗了。”她的声音中带着颤抖，明显是还没从紧张不安的情绪中平复下来。“你转账没得？”民警连忙问道。“我不清楚，不晓得转成没有，我想去银行柜台

查下流水，可银行下班了，着急得很，警察，哪个办？我脚都软了。”“你在原地等到嘛，我们马上过来。”民警一边安抚她，一边急忙驱车赶往约定地点。见到民警那一刻，方阿姨立马把手机递给民警。“警察同志，帮我看看手机转账走没得哇。”民警接过手机查看转账记录，发现在骗子的诱导下，方阿姨已经把几张银行卡里所有的钱全部转到自己的支付宝账号里面，总共有1万多元，幸运的是还没有转到骗子的账户上。

方阿姨告诉民警，当天上午自己接到一个电话，电话那头自称是某公司客服，说方阿姨名下有一笔网贷款需要取消，不然每

沙坪坝警方提醒：

接到这类陌生电话直接默认是诈骗！

个月要还几千块的贷款。一听自己莫名其妙背上了一笔贷款，方阿姨就急了，又听到对方自称是正规公司，方阿姨选择相信了对方，按照对方要求一顿“操作”。对方还要操作过程中不能接听电话，否则会导致操作失败。但因为操作流程太多太复杂，渐渐加重了方阿姨的疑虑，在转账前的最后一刻，方阿姨“刹住车”，挂断电话关掉了手机。

关机后，不懂网上交易的方阿姨还是极度不安，害怕钱被转走。因为那是自己辛苦一辈子的“血汗钱”，还要留着治病用。方阿姨第一时间就想到了警察，于是赶紧借其他人的手机报警求助。

民警按照方阿姨的要求，将支付宝里的钱全部转回银行卡里，还指导方阿姨将支付宝和银行卡密码全部修改更新，让她彻底放下了心。

警方提醒：市民不要随意接听陌生电话，更不要轻易泄露身份证号、银行卡账号密码、短信验证码等重要信息。只要看到是陌生的电话号码，对方是不认识的人，而且提到了钱的问题，可以直接默认是诈骗电话，应立即向当地公安机关核实。如怀疑自己被诈骗，请第一时间停止操作手机，尽快寻求警方帮助。

消防安全宣传演练进养老院

本报讯（记者 郭晋）近日，歌乐山消防救援站深入辖区养老院进行消防安全宣传演练。

活动中，消防队员们针对养老院老人数量较多、年龄偏大、行动不便等实际情况，认真检查院内线路老化情况、灭火器材和消防安全标识是否完好有效，同时检查机构工作人员是否会正确使用灭火器材、是否掌握初期火灾扑救和组织老人疏散逃生的技能，并帮助解决现存的消防安全隐患问题。

消防队员们还就如何查找身边的火灾隐患、如何正确使用灭火器、室内消火栓、如何进行火场疏散逃生等防火自救要点，组织大家进行了实战演练。

老人们表示，在闲话家常的过程中提高了消防安全意识和自我防护能力，感受到了关心和爱护。