

沙坪坝有颗“治愈星球” 能帮肿瘤儿童打败“怪兽”

该项目入选全国学雷锋志愿服务“四个100”先进典型

●记者 杨飞

传播文明 引领风尚

在歌乐山畔、嘉陵江边，有一颗“治愈星球”，里面生活着被“怪兽”困扰的小勇士。在天使的保护下，小勇士们定期到秘密基地接受特殊训练，每次训练结束，他们会得到相应的勇士徽章。当徽章集齐，他们便会拥有打败“怪兽”的超能力。

这不是童话故事，这颗“星球”真实存在于沙坪坝。截至目前，已经有上百位小勇士打败“怪兽”，获得了新生。

这颗“星球”源自于重庆大学附属肿瘤医院（下称“重庆肿瘤医院”）打造的“H28治愈星球儿童肿瘤关爱服务项目”。近日，该项目入选了首届全国科技志愿服务项目先进典型、2022年度全国学雷锋志愿服务“四个100”先进典型名单。

肿瘤患儿在“H28治愈星球”玩耍。（重庆肿瘤医院供图）



承载希望的“星球”

“治愈星球”其实是一个只有约300平方米、专属于肿瘤儿童的放疗病房，小勇士其实是18岁以下的肿瘤患儿，秘密基地其实是放疗机房，而特殊训练则是患者在放疗机器上接受特殊治疗，勇士徽章则是医护人员为了鼓励患者而设计的激励游戏。

儿童本身是一个特殊群体，肿瘤儿童更加特殊，需要加倍呵护。但是，全国的肿瘤专科医院中，开设儿童肿瘤科或者设有专属儿童病房的极少，儿童患者和成年患者同住一间病房的现象极为普遍。

然而，这存在很多问题。重庆肿瘤医院儿童放疗病房护士长李芳介绍，成年肿瘤患者病程较长，且常伴有腹痛、恶心呕吐等不良反应，

这些反应会无形中对孩子的心里造成较大冲击，影响治疗效果。“小孩子生性好动，如果成年患者，尤其是老年患者被孩子吵到、撞倒，后果不堪设想。”她印象中就发生过这样的事。

能否建立一个专门的儿童病房，既满足儿童治疗的临床需求，又不挤占成年人的医疗资源呢？在重庆肿瘤医院副院长、放射肿瘤学教研室主任王颖的牵头下，“H28治愈星球儿童肿瘤关爱服务项目”诞生了。

医院拔出了位于13楼走廊尽头的4间病房，连同部分大厅、户外阳台等区域，改造成了西南地区唯一的儿童放疗病房，建立了西南地区唯一一支专门进行儿童肿瘤放疗治疗的团队。病房于2021年2月正式投用。

经历漫长的手术、化疗后，接受巩固性的放疗，往往是孩子回归社会的最后一步。放疗

的平均周期是28天，H是Heal的简写，表示治愈——这便是“H28治愈星球”名字的由来，它寄托着满满的希望。

“星球”不大，里面只有9张病床，但它不仅仅是病房，更是孩子们短暂停留的家。为了降低患儿对治疗的恐惧，提升治疗依从性，这里构建了一套“星球”概念文化体系。“星球”有自己的“图腾”，即用天干地支等元素组成的28个能量印记，勇士们通过闯关游戏获取能量印记徽章。他们相信：当徽章集齐之日，便是打败“怪兽”之时。

病房里处处体现着“星球”元素，大到病房的整体装饰，小到比手掌还小的壁画。小勇士进入“星球”要刷能量手环，能量激活后，大门开启，走廊一侧的可爱植物和隐藏其中的卡通“原住民”会欢迎勇士的到来，并和勇士

并肩作战。

“星球”里运用了大量让人治愈的橙色、让人安定的白色。公共区域也很温馨，孩子们可以读书、玩玩具、做游戏，甚至可以通过视频远程连线自然博物馆、动物园。阳台上的网络世界，也是孩子们休闲和躲避烦恼的好去处。

充满关爱的“星球”

8月初，10岁的小石头终于集齐了勇士徽章。在出院前，他很想见见卷毛哥哥，因为在“星球”里的这段时间，卷毛哥哥带给了他很多快乐。卷毛哥哥名叫杨茂，是一名医务社会工作专业实习生。今年5月，他来到“星球”，定期陪孩子们开展游戏，和孩子建立了深厚的感情。

其实不只卷毛哥哥，来“星球”为孩子们服务的人还有很多，因为医院除了提供医疗服务外，也希望抚慰孩子们的心灵，把本该属于他们的快乐童年最大限度地还给他们。为此，医院不断接入社会组织、高校、媒体等资源，形成了医务社工搭台、志愿者唱戏的双工联动工作模式，促进“医、护、患、社”多方的主体参与，共同用心守护肿瘤儿童。

“星球”推出的“H28星球探险记”医路相伴计划，会由志愿者对新入院的肿瘤患儿和家长开展各类陪伴活动。“H28星球欢乐日”兴趣培养计划则是志愿者为患儿提供游戏、心理辅导等综合性服务的项目，包括绘本阅读、戏剧活动、舞蹈音乐舒缓治疗等。医务社工荀玉婷说：“活动丰富了患儿的内心世界，让他们知道生活中除了病痛，还有很多美好的事物等着他们去追寻，以此帮助他们建立对生活的信心。”

“星球”还发起了“送你一朵小红花”愿望认领计划，征集小患者的愿望，然后发动社会资源去认领、实现这些愿望。4岁的成成想要一套画画工具，7岁的小宇想和小朋友一起玩跳棋，11岁的霖霖希望重返校园时能买个

新书包……

对于生活困难的家庭，“星球”还发起了H28星球救援计划，通过网络公益平台和公益组织发起募捐，资助贫困的肿瘤患儿及其家庭。此外，“星球”还发起了“乌丝带”H28星球捐发计划，征集志愿者的头发，为肿瘤患儿定制假发；每月还会为肿瘤儿童集中举办H28星球生日会，通过表演节目、送心愿礼物等，让患儿在集体活动中感受到医院对患者的关怀。

逐渐壮大的“星球”

每个孩子结疗出院前，都会在病房公共区域的互动屏幕上手绘一艘宇宙飞船。一艘飞船起飞，就代表有一个孩子回归健康，离开星球。现在，互动屏幕的“太空”里，已经翱翔着上百艘飞船。毫无疑问，这些飞船还会不断增多。

“H28治愈星球儿童肿瘤关爱服务项目”持续2年多来，社会影响力不断扩大，力量也在逐渐壮大，这些都能从一串串数字中体现出来。

据初步统计，H28星球救援计划在腾讯公益平台上上线2年，已经收到1.2万余次社会捐款，共筹得爱心款24.3万余元。“乌丝带”H28星球捐发计划发布后，截至去年9月5日，就收到了全国34个省市区及港澳台地区12313名爱心人士捐出的头发，长度共计372520厘米。

头发最短的有30厘米，最长的有160厘米；捐发的志愿者最小的仅3岁，最大的有56岁；这些头发捐赠给了250名肿瘤患者。到目前为止，共有40余支志愿小分队参与到项目中，共计600余人开展了140余次志愿服务，160个肿瘤儿童及其家庭直接受益，480余人次间接受益。

重庆肿瘤医院的创新做法，也引起了全国卫生健康系统的关注，吸引了甘肃、四川、贵州等省市的医疗机构前来参观考察。也许在未来，会有更多的“星球”像星星之火一样燎原在全国各地，共同承载肿瘤儿童的希望。

“学校家长学校”258所、“社区家长学校”161所、家庭教育指导站28个…… 我区构建家校社协同育人工作格局

本报讯（记者 张婷）8月15日，沙坪坝区妇联为区卫生健康系统医务人员上了一堂精彩的家庭教育讲座。这是区妇联今年开展的第17场“红岩智慧家长课堂”。

据区妇联相关负责人介绍，自《家庭教育促进法》颁布实施以来，沙坪坝区健全家校社协同育人机制，多方联动、多措并举、多点发力，全力推动新时代家庭教育工作高质量发展。目前，沙坪坝区成立家庭教育领导小组，明确20个部门和22个镇街等42个成员单位职责，建立完善沟通协调、绩效考核、协同联动、常态化服务、特殊关爱帮扶等五大协作运行机制，召开家庭教育工作推进会，11部门联合印发《关于指导推进沙坪坝区家庭教育的五年规划（2021—2025年）》。

为增强普惠性家庭教育公共服务供给，沙坪坝区全覆盖建设“学校家长学校”258所，“社区家长学

校”161所，在区民政局婚姻登记中心、区检察院、区文化馆等设立家庭教育指导站28个，切实构建居民推门可见、服务可感的家庭教育指导服务体系。

“学校家长学校”围绕学生核心素养，以“五育并举”为主线，研发“父母成长课堂”“青少年心理隐患发现和预防”等特色课程18项，培育“家长悦读班”等共育项目120个，打造“星屋家校牵手会”等共育活动245项，着力构建“教师指导、家长参与、学生主体”的共育格局。

“社区家长学校”聚焦家长需求，常态化开展家长沙龙、亲子成长活动、困境儿童主题活动、非遗文化传承活动等300余场，围绕“亲子关系”“情绪管理”“隔代教育”等内容，开设“红岩智慧父母课堂”家庭教育专题讲座，以家长“点单”、家长学校“送教”的形式，实现家校社共育的“双向奔赴”。

同时，加强与高校、社会专业机构合作，探索成立具有开放性、公益性、共享性，不受隶属关系、区域、行业限制的家庭教育促进联盟。建立集专家、讲师、志愿者为一体的家庭教育师资库，吸纳“智库”专家50名、公益讲师50名，培训家庭教育指导师35名、指导型教师221名、心理健康咨询师113名，招募家庭教育志愿者115名，为学校、社区开展家庭教育提供“下沉式”服务。

下一步，沙坪坝区妇联将认真推进落实沙坪坝区家庭教育五年规划，加强部门联动，深入挖掘学校、家长、社会教育资源，以家庭为基础，以学校为主体，以社会为依托，通过三方发力，以爱育爱，逐渐建立观念上同心同德，履职上同向同责，实施上同力同行的家校社共育新机制，为家庭教育事业高质量发展增添新动力。

我区举办首届“科普达人秀”宣讲比赛

本报讯（记者 杨飞）

“保健品、保健仪器可以治疗高血压？别信！”“保持饥饿就能控制血糖？不是！”……近日，沙坪坝区首届“科普达人秀”暨红岩区健康宣讲比赛在沙坪坝区新街街道举行，8名选手向居民普及卫生健康等方面的专业知识，受到热烈欢迎。

活动现场，8名选手为居民带来了关爱肺部健康、儿童科学用药、科学控糖、警惕高血压谣言等科普知识。在宣讲科学控糖时，选手编起了顺口溜，押韵的句子更利于居民记住控糖方法。

在警惕高血压谣言宣讲中，选手把科普知识写成歌词编进时下流行的歌曲中，现场居民也忍不住跟着一起唱。在纠正肩胛骨疼痛的宣讲中，选手邀请志愿者上台，现场演示了矫正的方法。

参加活动的居民说，宣讲内容很接地气，都与居民的日常生活息息相关，形式也很活泼，而且选手都是专业医生，内容可信，受益匪浅。活动主办方表示，将持续开展此项主题活动，把活动打造成沙坪坝区的一项品牌活动，不断提升辖区居民的健康素养。

沙坪坝区开展秸秆禁烧宣传巡查

本报讯（记者 郭晋）

当前正值水稻收割关键时期。为避免秸秆焚烧引发安全隐患，造成大气污染，保护人民群众生命财产安全，连日来，沙坪坝区坚持预防为主、打防结合，深入开展秸秆禁烧宣传巡查活动。

8月18日，区农业综合行政执法支队执法支队前往乐山路街道、中梁镇、青木关镇和凤凰镇开展秸秆禁烧巡查工作。执法人员沿途巡查，经过中梁镇某村社农田时，发现有两处火点正

在燃烧，执法人员立即进行扑灭，将燃烧污染降到最低，同时拍照取证进行分析。经核实，两处火点均为村民违规焚烧所致，现场还发现多处疑似秸秆焚烧留下的黑斑。

区农业综合行政执法支队相关负责人表示，下一步，将开展常态化巡查，继续走村入户宣传，扩大群众知晓度，使群众认识到秸秆焚烧带来的危害，自觉做到禁烧秸秆、保护环境，共同为良好的空气质量保驾护航。

我区举办高校毕业生专场招聘会

本报讯（记者 邹雅君）

为做好高校毕业生等重点群体就业服务工作，促进人岗精准匹配，8月18日，区就业和人才中心联合天星桥街道在晒光坪社区举办2023年“百日千万招聘专项行动”高校毕业生专场招聘会。

区就业和人才中心相关负责人表示，本次招聘会以“职引未来、筑梦青春”为主题，聚焦2023年应届高校毕业生重点群体多元求职需求，前期统筹开展政策宣传、用工指导、岗位筛选等

就业精准匹配工作，着力搭建用人单位与高校毕业生群体沟通平台，切实做到“百日千万在行动、就业选在家门口”。

活动现场，民安消防、碧桂园生活服务集团等13家企业进场招聘，提供了529个岗位，主要集中在管理类和消防、医师等岗位，吸引未就业高校毕业生60多人参加，初步达成求职意向人员有20余人。“希望通过招聘会明确求职定位，尽快找到专业对口的工作。”求职大学生杨明艺说。

备教材迎开学

8月18日，重庆新华传媒有限公司沙坪坝书城教材配送库房，工作人员正在清点整理新学期教材。

中小学校开学临近，8月初以来，重庆新华传媒有限公司沙坪坝书城教材科工作人员冒着高温酷暑，加班加点对秋季教材开展收货、分拣、打包、发运工作等，每个环节都做到专人负责、责任到人，确保实现连续44年“课前到书，人手一册”的服务承诺。

（记者 赵杰昌 摄影报道）



护航“开学季” “渝薪无忧”追欠薪

本报讯（记者 赵杰昌 通讯员 程晓）“您好，请问是黄老师吗？”“是的，请问您是？”“我是沙坪坝区劳动保障监察大队的执法人员，我们收到了您在‘渝薪码’上的欠薪投诉，跟您详细了解下情况。”“好的。”……

这是近日发生在老黄身上的一幕。老黄是沙坪坝区某医药公司的员工，9月即将开学，但他孩子的学费还没有着落，而公司至今拖欠其1万元工资。该公司类似情况的员工共有20人，涉及拖欠工资共计8万元。抱着试一试的心态，老黄通过“渝薪码”反映

了自己及同事的欠薪问题，没想到刚过了几个小时，劳动保障监察大队的执法人员就与他主动取得了联系。

沙坪坝区劳动保障监察大队立即启动与案件属地渝路街道的联动化解机制，一方面对投诉人进行现场询问，另一方面立即约谈涉事公司，及时查询欠薪具体情况。经过协调，一个星期后，老黄等员工顺利拿到被拖欠的工资。

据了解，“渝薪无忧”是重庆市人社保局推出的欠薪举报数字平台，集投诉举报和就业服务等功能为一体，劳动者通过手机

扫一扫“渝薪码”即可立即进行举报投诉，十分便捷。

目前，沙坪坝区正在深入实施“党建扎桩、治理结网”工程，依托“渝薪无忧”数字平台，沙坪坝区劳动保障监察大队实现了与镇街工作的“零延时”信息共享、“零距离”协同办理、“零障碍”有效化解，进一步提升根治欠薪治理效能。

据统计，从今年3月22日上线以来，沙坪坝区通过“渝薪码”，共计为244名劳动者追回被拖欠的工资680万元，有力维护了劳动者的合法权益。



微信扫码，立即查看“渝薪码”

我区举行“七夕”交友联谊活动

本报讯（记者 郭晋）

七夕今宵看碧霄，牵牛织女渡河桥。8月20日，重庆主城区“祈良缘·遇佳人”线上+线下单身青年交友联谊活动在沙坪坝区融创举行，吸引300余名青年男女参加。

七夕是我国传统节日，主办方在现场为参加活动的青年男女准备了汉服，在优雅古朴的汉风汉韵中，体验古典浪漫，邂逅美好姻缘。“抛绣球”

“趣味投壶”“DIY香囊”等独具古风韵味的游戏，让青年男女们放松心情，迅速拉近彼此之间的距离。

又讯（记者 裴梓臣）8月18日，沙坪坝区妇联在佛罗伦萨小镇组织开展“我们的节日·七夕”交友联谊活动，100多名青年男女齐聚一堂，以“七夕”为契机，以传统文化互动游戏为媒介，相互认识、相互交流，开启寻觅幸福之旅。