

记者关注
·
特奥运动员

不一样 却很棒

沙坪坝4名选手闪耀“特奥”会

●记者 张浩

奋斗是青春最亮丽的底色，青春因奋斗而精彩。即便是“特殊群体”，只要心中有梦、努力奋斗，依然能闪耀出自己“独特”的光芒。

今年6月，第十六届夏季特殊奥林匹克运动会（以下简称“特奥会”）在德国柏林举行，在这样一个世界级的赛场上，来自沙坪坝区的4名特奥运动员在轮滑比赛中取得了4金2银2铜的好成绩。带着“特殊”的身份站上世界领奖台，陪同参赛的教练员之一、沙坪坝区“乐一融合特殊需要儿童康复托养中心”负责人贺小燕说：“他们身上虽然有着各种的‘不一样’，但那一刻他们却很‘一样’，便是‘一样棒’。”

注：世界特殊奥林匹克运动会是专门为智能低下，言语不清的神经和精神障碍患者甚至是生活不能自理的儿童和成人举办的国际性体育运动竞赛活动，每两年举办一届，夏季和冬季交替举行。

出发 ▶ “他们最美的地方是‘笑容’”

参加此次大赛的选手分别是吴杰、况璐含、周洁、田世雄四人，在教练贺小燕的眼中，他们是四个天真善良的“孩子”。吴杰说话慢但实践能力强、况璐含爱哭但潜力大、周洁常常喊累但很坚持、田世雄力气大爱帮忙但缺少点“边界感”。虽然每个人身上都有着各自特立独行的“小情绪”，但面对轮滑，四个孩子都有着很高的热情。

“我带他们走过的每个地方，印象最深的就是他们的笑声和笑容。”贺小燕告诉记者，刚认识他们的时候，每个人都比较内向，有时候沟通交流也比较难，甚至动不动就生气。但自从接触轮滑这项运动后，四个孩子都像是找到了一片新天地，即使有时候在表达上有些障碍，但欢笑声更多了些。

回忆起四人学习轮滑的过程，贺小燕很是感慨。她说普通人学轮滑可能时间很短，但对于他们四个孩子来说需要的时间却是好几年。“好在他们是感兴趣的。”

分不清左右、理解不了动作含义、只会向前不会转弯……这些对于普通人而言的“基础动作”，在他们身上却是参差不齐的高难度“课题”。对于每个人身上不同的“堵点”，贺小燕和教练员们一个一个动作的分解，然后再讲解、示范、手把手进行辅助，一次不行就再来一次，直到以训练上的“量变”实现他们在动作上的“质变”。

“当受伤的时候给他们处理伤口，一个个疼得哭天喊地。”贺小燕说，有了基础以后，在一些难度动作训练上四个孩子常常会受伤，围着教练又哭又闹，但教练一说不玩轮滑了，大家就都不愿意。也正是他们自己内心的坚持和执着，即使受伤，也要把学轮滑当作是最快乐的项目。

对于他们而言，轮滑是没有任何捷径可以走。只能靠着自己在百次千次甚至上万次的模仿中加深印象，取得突破。功夫不负有心人，在教练的带领下，终于掌握了轮滑竞速上的本领。孩子们也先后参加了各类大赛，甚至在2021年的全运会上，获得了10枚金牌、5枚银牌、3枚铜牌的好成绩。

每一次比赛，贺小燕都会给他们拍照，当着一张张获奖照片，贺小燕觉得那一刻他们脸上露出的笑容是如此的纯真和质朴。今年，在得知要选拔代表中国参加第十六届夏季特殊奥林匹克运动会的时候，贺小燕甚至感觉是一种“天降”喜事，但对于选拔出的这四名选手而言，他们只知道要参加比赛、要刻苦训练、要去坐飞机。



整装出发前往德国柏林。



在德国开展赛前适应性训练。

比赛 ▶ “每个人都充满自信和活力”

初到德国，孩子们并未觉得是他乡。依然展现出在国内训练时该有的样子，甚至用贺小燕的话来说更“嗨”了些。

“他们除了轮滑，也多才多艺，这一次出去，完全感觉不到他们累。”贺小燕说，在德国，有专门接待的团队，接待方还专门请来了舞蹈老师和大家互动。期间，孩子们很开心，互动的时候都是在最前面。“跳舞的节奏、动作都很不错，特别是吴杰，那个笑声特别亲和又有感染力。”

“Nice to meet you”、“Thank you”、“From China”、“Roller skating”……出国前，贺小燕还专门为他们培训了一段时间的英语。虽说是培训，实际上就是几句简单用于基础交流的句子。贺小燕说，一开始觉得他们学起来会很困难，没想到最后还学会了，在比赛期间也开口说了起来。“特别有意思，这次中国队的特奥运动员，会说英语的，应该就他们了。”

在火炬传递的时候，贺小燕没在身边，原本以为跨出国门会有点“内敛”的四个孩子，没想到也能跟着领跑员一路向前，自信奔跑。“期间他们还轮着拿火炬，非常棒！”贺小燕说。

毕竟是参加比赛，而且还是世界大赛，贺小燕也想让孩子们尽力出彩，但也不想给予太多压力。适应性训练期间，即使其他代表队训练完离场，但他们却觉得“意犹未尽”，都想再多“玩”一会儿。贺小燕为此还发了一个朋友圈：“四个孩子包了场。”

比赛来临，贺小燕说自己当时特别紧张，但四个孩子却显得淡定自信。“我是希望他们能拿奖牌的，但是我更想他们不要受伤。”比赛不按性别、不按年龄，只按成绩排名，这样的赛制虽然第一次接触，但大家都发挥出最好水平。最终，吴杰在100米、500米、1000米中勇夺3枚金牌，况璐含收获了100米金牌，周洁获得500米、1000米银牌，田世雄获得300米、1000米铜牌。“这次比赛，他们是充满了自信和活力的，我很欣慰。”贺小燕说。

回国 ▶ “成了世界冠军，依然是需要关心的孩子”

回国前，贺小燕和孩子们出去吃饭，期间一位邻桌的中国人看到大家穿着统一的服装，就问起来到德国的原委。听说是代表中国参加比赛，就饶有兴趣问起获奖情况。“吴杰一听到获奖，马上就说自己有三个金牌，特别自豪。”贺小燕说，当吴杰拿出自己金牌的时候，很多人都围了过来拍照，听说是一场“特殊”比赛，周边的人还竖起了大拇指。而这一刻，贺小燕对自己从事的这份事业有了更多的认识。“只要能持之以恒，愿意全身心投入，特殊群体也能非常优秀。”

回国后，在江北机场，一行人受到了热烈欢迎，吴杰的爸爸更是无比激动。“我过去不敢想孩子的未来，但现在，他的人生比我还要丰富，他能参加比赛，能看到更多事物，还能捧回冠军的奖牌，我为儿子感到骄傲。”

听到这一番感慨，贺小燕很感动。她说自己

和团队所做的一切不是去成就别人，而是通过努力去让需要帮助的孩子发现自我、成就自我。“只要做成功了，这就是一件很有意义的事。”

常常有人问贺小燕一个问题，做“特殊”孩子的工作会不会很累？而她却回答说自己在做一道“证明题”，证明“特殊”的孩子根本不特殊，他们能和普通人一样生活。这些孩子，如果给他们足够多学习和锻炼的机会，就会闪光、就会有价值。

两年前，贺小燕还常常为帮助特殊群体找工作而四处碰壁，往往都是找各种理由将贺小燕拒之门外。而现在，贺小燕开始针对企业用工需求，主动培养特殊群体的工作技能，在前往企业的时候，贺小燕都会先把他们培训和实操的视频给企业看，证明他们能够胜任。“能看到他们有一技之长，企业不再盲目地拒绝我，而是给了他们

面试的机会。”就在前两天，贺小燕刚回重庆，就接到了一家企业老板的电话，他想沟通一下长期合作的事情。原因很简单，就是前期她帮助7个特殊人士去企业上班，一个月下来，企业感觉非常好，所以，想为更多特殊群体提供就业岗位。

“特殊群体，尤其是孩子，他们都会有自己的兴趣和属于自己的特长，关键在培养。”贺小燕说，只有专一，才能让孩子在某一方面有所突破。毕竟，他们的学习能力有限，学习技能对他们来说，难度是很大的。但当孩子在某一方面有了兴趣、有了突破后，再去学习其他东西，就会事半功倍。“这一次‘特奥会’上，四个孩子展示出来的能力就很有说服力，虽然是世界冠军，但在我眼中依然是需要关心的孩子，还需要全社会继续给予更多的关心和支持，让他们更好地成长。”



▲▲ 孩子们在比赛场馆合影留念。



比赛期间孩子们游览德国柏林。

(本版图片由受访者提供)