

抓“六稳”促“六保”
优化营商环境推动高质量发展

变“查多次”为“一次查” 沙坪坝市场监管提质增效

●记者 张浩 文/图

“强检计量器具是否检定，是否在检定有效期内？”“产品是否有厂名厂址及合格证？”“是否建立健全了相应的管理台账？”“是否存在广告违法或价格欺诈？”……5月17日，在位于三峡广场商圈的某眼镜店内，区市场监管局通过整合质量、计量、认证、广告、医疗器械等监管力量，对店内经营过程中的多个环节开展综合检查。通过边看、边听、边记录，很快就结束了对该眼镜店的一次常规“体检”。

优化营商环境，深化“放管服”改革，既要放开不必要的限制，也要把该管的地方管到位。过去，针对市场监管检查，经营者的感受往往是一项接着一项查，检查一项就准备一项。如何减少经营者配合开展常规市场监管工作？为此，沙坪坝区市场监管局通过整合多个内设科室（队、所）的监管任务和力量，对市场主体创新开展“综合一次查”。

别看“综合一次查”的检查项目多、检查范围宽，事实上对于市场经营者而言是一种“减负”。

“虽然检查项目多，但更省心。”该眼镜店

负责人告诉记者，过去配合接受市场监管部门检查，是来一批监管人员检查一个事项，有时候店内客人多，一边要顾及生意，一边要配合检查，搞得挺“疲倦”。而现在，联合上门检查，一次性就把店内生产经营过程中该查的查到位。“其实我们该做的都做好了，也不怕查，但这种方式更好。”

变“查多次”为“一次查”，沙坪坝区市场监管局副局长陈东池告诉记者，按照优化营商环境、深化“放管服”改革的要求，区市场监管局通过前期调研、梳理，对市场主体在经营过程中需要常态化监管的事项进行整合，通过联合检查进“一次门”，在强化综合性监管的基础上，既为市场主体进行全方位“体检”，也提升了市场监管工作质效，让市场规范监管和市场有序发展充分结合。

陈东池表示，下一步，区市场监管局还将继续制定和完善“综合一次查”的场景和事项清单，优化工作机制，努力推动基层监管效能最大化、市场干扰最小化，确保此项工作落到实处、取得实效。



区市场监管局对眼镜店经营过程中的多个环节开展“综合一次查”。

我区通过国家慢性病综合防控示范区市级复审

本报讯（记者 陈思华 通讯员 王丽）5月17日，市级专家组对我区国家慢性病综合防控示范区创建工作进行复审。专家组通过听取汇报、查阅资料、现场考察、访谈交流等形式，从政策发展、环境支持、“三减三健”专项行动、体系整合、健康教育与健康促进、慢性病全程管理、监测评估、创新引领等八个方面进行综合考评。经综合评定，沙坪坝区顺利通过市级复审。

复审过程中，专家组高度肯定了我区国家慢性病综合防控示范区的建设成效和创新成果，建议我区继续抓好长效机制建设，不断强化基础、深化措施、创新思路，着力提升慢性病综合防控的能力和水平，以优异成绩通过国家复审，为维护群众身心健康，加快推进健康中国建设和中国式现代化建设作出贡献。

据了解，近年来，沙坪坝区持续深化政府主导、部门协作、全民参与，在组织管理、政策保障、经费投入、督导考核等方面不断完善，为慢性病综合防控提供坚强保障，建成“防治管”一体化的慢性病防治体系，示范区创建工作取得实效。目前，我区累计建成健康促进单元11类154个；基层医疗机构健康自助检测点实现全覆盖；建成室内体育场地522个、室外体育场5616个，体育锻炼场地总面积达299万平方米，实现村社健身器材全覆盖，社区15分钟健身圈全覆盖，经常参加体育锻炼人口比例提高到49.38%；沙坪坝区无烟机关、学校、医院覆盖率100%；全区人均期望寿命从77.89岁提高到79.81岁，健康素养水平从21.31%上升到32.29%，多项慢性病考核指标位于全市前列。

专家学者共议大中小思政课一体化建设

本报讯（记者 张浩 实习记者 程琳玲）5月15日，沙坪坝区大中小思政课一体化圆桌论坛在南开中学举行。本次论坛以“当前大中小思政课一体化的症结与破题”为主题，共同探讨大中小思政课一体化建设的实践路径，为大思政课课程实践提供丰富的实践样本。

当天，来自江苏、陕西、安徽、重庆等地教育专家学者，就地方大中小思政课一体化探索与实践作了经验分享。

区委有关负责人表示，近年来，沙坪坝区始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人，不断增强思政课程的科学性、可行性、实效性、创新性。同时，结合区域丰富红色文化资源，加强教学资源开发利用，切实把思政课讲深讲活、讲深讲透，让红色基因入脑入心、代代相传。接下来，将以本次论坛为重要契机，持续擦亮“红岩”品牌，深入一体化研究和实践，探索形成更多具有可示范、可引领、可辐射、可推广的先进经验和典型做法，用更高层次的思政“金课”，教育引导广大青年形成正确的世界观、人生观、价值观。

沙坪坝区“520”正常办理婚姻登记

本报讯（记者 张婷）近日，记者从沙坪坝区民政局获悉，今年5月20日恰逢周六，为满足广大新人在特殊日子结婚登记的需求，区民政局婚姻登记处5月20日将正常提供结婚登记服务。

据了解，5月20日当天，沙坪坝区民政局婚姻登记处将采取提前上班、延时服务等方式合理调配人员、优化办事流程，为新人提供暖心服务。具体工作时间：上午8:30—12:30，下午13:30—17:30。

工作人员表示，当天只办理结婚登记，其他业务暂不办理，需正常工作日来办理。同时，区民政局温馨提示，选择“良辰吉日”登记是每一对新人共同的心愿，但是百年好合的美满婚姻不在于日子，而是需要夫妻双方共同呵护、宽容相待，“只要感情深厚，天天都是好日子”，呼吁新人们理性选择登记日期。

每年为企业节约200万元 这个共享检验室很“省心”

●见习记者 邹雅君 文/图

5月15日上午，在位于歌乐山街道的沙坪坝区东部地区共享检验室内，来自重庆市磁器口陈麻花食品有限公司一分厂的送检人员刘木带来了3个要出厂的样品。接到样品登记后，共享检验室的检验人员随即展开水分、感官、菌落总数、大肠杆菌、酸价、过氧化值检验。据悉，从开始到完成检验，大概需要3天的时间。

“共享检验室解决了出厂检验的后顾之忧，让我们很省心。”磁器口陈麻花食品有限公司副总经理朱克林告诉记者，共享检验室运行以后，最直观的感受是费用低、结果出得快、数据又准确，公司也更加放心，“这为我们节省了不少人力和财力，可以让我们把更多的精力放在生产上，把产品质量做好。”

据介绍，沙坪坝区东部共享检验室由

区市场监督管理局全程指导，由磁器口陈麻花食品有限公司等11家企业参与共建共享。自今年3月3日揭牌以来，共享检验室每个月能为参与共建共享的11家企业节省60%左右的检验费用。

为何要探索建设共享实验室？区市场监管局食品科科长黄敏介绍，多年来，我区部分小微食品生产企业受自身规模限制，在人员紧张、设备紧张、经费紧张、经验不足的背景下，存在不同程度的检验检测能力和水平不足的问题。为此，区市场监督管理局立足职能、整合资源、牵线搭桥，在全市率先探索共享实验室建设，并以歌乐山食品生产企业集聚区为中心，动员了包括磁器口陈麻花食品有限公司在内的11家企业参与共建共享。为推动共享实验室建设，区市场监督管理局还

精选8名业务骨干组成专属服务队，全程指导实验室布局、管理制度、检验操作规范。共享实验室运行之后，区市场监管局还定期对共享实验室的运行状况、检验能力等进行综合评估，并将共享实验室的检测结果与有资质的第三方检测机构进行比对，提高检验检测技术能力，确保结果的准确性，实现食品生产环节“多点监管”到“一点盯管”。

据了解，目前，该共享实验室日均可检测20个样品100余项指标，预计每年可



共享检验室正在检验即将出厂的食品样品。

为企业节约成本200万元。下一步，区市场监管局将计划打造第二家共享实验室，正在积极组织有意向加入共享实验室的小微企业生产型企业进行会议商讨以及人员培训，从而进一步扩大共享实验室的作用，为沙坪坝区的更多小微企业企业服务。

在一顿火锅里感受开放的力量

●陈伯青

一颗印度辣椒，漂洋过海在钦州港上岸，由南向通道运抵重庆，加工进火锅底料后，再从重庆发往欧洲……自南向通道正式开通运营以来，小到一包火锅底料、一袋江津米花糖，大到一辆新能源汽车、一台工程设备，超过25000列货物，从重庆发往世界各地。

开放，并不虚无缥缈，它与每一个你息息相关。一顿重庆火锅里，可能有印度辣椒、德国牛油、巴西凤爪、新西兰毛肚……起源于码头、天生就带有开放气质的重庆火锅，如今又与天南海北的食材相遇。这似乎构成了一种隐喻：重庆，一座因开放而兴的城市，将在更高水平的开放中，焕发新的活力。

作为最早开埠的内陆城市之一，重庆有着厚重的开放历史。新重庆，下了大决心、大功夫，来续写这一光荣的传统与使命。今年年初，重庆提出要打造“开放之城”。重庆不靠海、不沿边，拿什么来开放？抓手，在党的二十大报告中，已经点明——加快建设西部陆海新通道。

在内陆腹地培育壮大开放型经济，有如平地起高楼，须以逢山开路、遇水架桥的拼搏精神，为内陆开放高地建设闯新路、做先锋。新重庆，有底气、有责任、有能力，勇当内陆省份改革开放探路先锋。

在开放路上展现新气象，重庆有底气。重庆坐拥两江，朝天门码头自古就是繁忙的市集，伴随货物而至的，还有开放的思维和习惯。开放，今天的重庆已取得了不少亮眼的成绩：中欧班列（重庆）、班列开行数量位居全国前列，运输货值多年居全国第一；西部陆海新通道，重庆铁海联运班列箱量、货值位居沿线第一……底气，是内化于心的历史自信给的；底气，是外化于行的奋斗成绩给的。

在开放路上跑出加速度，重庆有责任。“一带一路”与长江经济带的联结点和西部大开发的重要战略支点……作为西部唯一直辖市，重庆有许多头衔。这意味着，重庆在政策、资源等方面，都拥有得天独厚的优势。有优势，就要扛责任；发扬优势，就不能只求守

成，而是必须拿出以一域服务全局的魄力，用实实在在的担当作为，打造更具辨识度的标志性开放成果。

在开放路上实现新作为，重庆有能力。今年，重庆发布了加快建设西部陆海新通道五年行动方案，提出一体打造大通道、大枢纽、大口岸、大物流、大平台。这是清晰的规划，更是翔实的施工图，为重庆立足自身、辐射西部、服务全国、链接东盟、融入全球规划了路径。接下来，便是锁定目标、突出重点，深入梳理支撑性建设项目、改革项目、招商项目、合作项目，以清单化管理、事项化促落实的实际行动，来将施工图变成实景图。

如今的果园港，列车进出，船来货往，“这里大有希望”的美好期许正照进现实。开放，就是欧洲超市里的一包包重庆火锅底料，就是重庆火锅里的一颗颗印度辣椒。开放的成果，正在从重庆向西乃至世界辐射，惠及每一个人。

（作者系重庆第二师范学院学生）

看见新重庆 开放的模样

●周美蓉

沙坪坝区团结村车站，铁轨纵横交错，勾勒着山城与世界相接的痕迹；德国杜伊斯堡，赛力斯新能源汽车整齐排放，两周前，它们还在里斯本港口……在这样的画面里，能捕捉到新重庆开放的模样。

重庆不靠海，二不沿边，深居内陆，地势坎坷，传统意义上的开放优势不多。过去重庆产品要出口，就不得不“东奔西走”。但是，追求开放这件事，重庆一直在努力。近年来，重庆抓住西部大开发的重要战略支点、“一带一路”和长江经济带联结等优势，开辟了东南西北双向国际物流大通道，统筹铁公水空四联联运，打开了国内外供需互促、优势互补的共赢大门。重庆，由内陆腹地一步步走向开放高地。

开放之路，重庆越走越远。2000多年前丝绸之路上的大漠驼铃，已变为今日中欧班列的汽笛声声——开放没有完成时，只有进行时。与时俱进，常为常新，才能把握发展的脉搏。未来，要实现“路路通达，关关顺畅”，仍需持续在智能通关、智慧物流等方面下功夫。比如，重庆持续推进“单一窗口”数据共享，高效处理企业预约、海关确认等环节，将全流程耗时压缩至10分钟内。不断创新开放手段，方可注入源源不断的新活力。

开放之路，重庆越走越宽。开放是“开阔的”“放大的”，从不局限于一地一域。四通八达，路畅业兴，西部陆海新通道为重庆、西部加快融入全球经济搭建了新桥梁，正在成为一张物流、商贸、产业深度融合的经济互联网。目前，西部陆海新通道铁海联运班列货物运输品类已增加到940多种，汽车配件等“重庆造”产品流动至全球119个国家和地区。有形的通道串联起重庆与世界，也给无形的“通道”建设提出了更高的要求——当前，活跃的跨境贸易需要深度接入互联网，贸易向信息化、智能化转型升级同样呼唤数字技术进一步为开放赋能。

开放的背后，是人的坚守。近看，永辉物流西部常温配送中心里，商品经过拆零、分拣、打包，配送范围辐射全国；远观，渝新欧国际铁路联运大通道全长11179公里，驶完全程需要几十位司机的接力。当然，开放依靠人，也服务着人。小到一颗水果，大到基础设施，开放点缀着城市、改善着人的体验。开放，因人而鲜活，因人而澎湃。

越来越高水平的开放，也正是高质量发展应有的模样。开放的生生不息，需要政策因势利导，需要营商环境不断优化，需要人积极参与。期待新重庆加快建设西部陆海新通道，为高质量发展提供坚实支撑，为高品质生活保驾护航。

（作者系重庆师范大学学生）



编者按

近日，重庆日报组织市内高校优秀学生走进沙坪坝区，聚焦内陆开放高地建设，开展实地采风调研。青年们一路走来，一路听，一路看，各有侧重，各抒己见。

从重庆走向世界

扩大开放要“敢”字当先

●彭凤

清晨，重庆国际物流枢纽园区的零地标广场上，一缕阳光透过“0”型雕塑，洒在这片开放的大地上。在不沿边、不靠海的地缘条件下，重庆以一个“敢”字闯出了开放新图景。

敢闯，就是要以逢山开路、遇水架桥的干劲塑造开放新优势。沙坪坝具备东南西北“四向齐发”的运输条件，拥有西南最大的编组站“兴隆场编组站”、重庆最大的铁路货运枢纽站“团结村中心站”。借助区位优势，沙坪坝成为中欧班列（渝新欧）、西部陆海新通道、渝满俄国际班列的重要始发地。以此为载体，重庆打通了一条由内陆直达欧洲的国际物流大通道，将曾经身居腹地的劣势，转化为内陆开放的优势，深刻改变了重庆乃至西部地区的开放格局。

（作者系西南政法大学学生）

用物流网培育开放新优势

●郝子涵

连点成线、连线成面的全球物流网，将开放成果输送到千家万户。一件件进口产品、海淘包裹，通过东南西北向国际物流大通道，飘洋过海汇于沙坪坝。永辉西部物流中心选址于此，正是看中了沙坪坝作为西部陆海新通道始发地的地理优势。

物流是开放的毛细血管，是内陆开放高地建设的重要依托。由西部陆海新通道南上的印度辣椒，由渝满俄班列北下的冻鸡爪，经加工后，成为一包包火锅底料和泡椒凤爪，或是向东沿长江黄金水道流向各地，或是向西经中欧班列远销海外。四大通道在这里织成一张物流网，培育着“通道带物流、物流带经贸、经贸带产业”的开放新优势。

（作者系西南大学学生）

让重庆成为开放的热土

●沈君曼

一颗车厘子、一包火锅底料，是如何快速从原产地到超市商品货架上的？重庆在数字技术加持下，传统的层层通关物流单证申报实现了智能化，单证申报耗时降低80%以上，物流就是这样加速的。

越来越高效、智能的物流园区，是重庆张开双臂拥抱世界的缩影。开放，已经成为新重庆的重要标签之一。未来，重庆还将依托西部陆海新通道、长江黄金水道等优势，利用好汽车、电子、钢铁、航空航天等产业优势，充分把握“一带一路”、长江经济带建设等重要战略机遇，通过建立产业对接机制、优化物流体系等措施，进一步加强国际经济交流与合作，为城市的高质量发展打开一扇更大的门，让重庆真正成为开放的热土。

（作者系四川外国语大学学生）