

# 宣防结合筑牢水域安全防线

## 全区首支 大桥守护者 防溺水巡防队成立

本报讯(记者 孙海燕 通讯员 潘梦莎) 快回来,不要再往前走了,水深危险。老师傅,最近雨水多,江边容易打滑,不要在这里钓鱼了。近日,在曹娥江流域,一支特殊的队伍正默默守护着水域安全,他们就是曹娥派出所大桥守护者巡防队。

曹娥派出所辖区通航河道长、水域面积广、桥梁众多,维护水域安全任务艰巨。为此,曹娥派出所与水上派出所联动,组建了全区首支大桥守护者防溺水巡防队。这支队伍秉持为民理念,主动担当作为,推动水上巡防完成扁平化、专业化、一体化转型升级。

大桥守护者巡防队由民警、辅警

和无人机战队组成,构建起水面游巡+陆上步巡+空中飞巡的链条式防溺水巡控格局。他们对沿江涉水风险地区开展常态巡逻,一旦发现有人在涉险区域从事垂钓、嬉戏、游泳等行为,便及时进行劝阻和提醒教育。依托防溺水预警工作平台,在曹娥江人流量较大的6座大桥上安装多个监控,实现桥梁可视化覆盖,定时报警,切实筑牢水域智慧防线。派出所综合指挥室配置对讲系统,可实时通过云喇叭对桥面及江面情况进行精准防控。暑期以来,巡防队发现并排除多处安全隐患,及时提醒劝阻、制止在危险水域戏水上百人,批评教育16人,有效遏制了涉水危险行为。

针对各类安全隐患,大桥守护者巡防队明确任务,强化责任,在日常工作中逐一检查曹娥江水域两岸设置的溺水救援警示牌是否正常运作。对存在安全隐患的水域,及时联系相关部门协商整改,部门之间加强协作配合,形成工作合力,确保实现安全防护无盲区、无死角。同时,他们紧盯水上救援、联合搜救等实战科目,常态化开展专项技能训练和全要素实战演练,并针对水上处突救援处置坚持事后复盘讲评,提升应急处置的能力和水平。在近日处置的21起涉曹娥江大桥险情中,主动巡逻发现15起,成功劝阻救助轻生群众3人次。

此外,大桥守护者巡防队注重以宣防结合筑牢安全屏障。9月开学后,巡防队民警在曹娥江边为学生们上了一堂特殊的开学防溺水第一课,带领学生们实地参观各个防溺水点位,现场讲解真实溺水案例。为全面提升群众安全意识和自救能力,巡防队运用线上+线下相结合的方式,深入学校、社区、沿江区域,通过走访、发放宣传资料、举办讲座等形式,现场讲解真实案例,同时充分利用手机短信、微信群,发布防汛、防灾、防溺水等安全防范知识。据悉,大桥守护者巡防队成立以来,累计处置涉水敏感警情50余起,劝返救助人员30余人。

## 今秋桂花推迟开 国庆前后或飘香

本报讯(记者 胡新) 每年9月都是丹桂飘香时,可今年中秋已过,虞城的桂花却还没开。最近一段时间不少市民都有类似的疑惑。近日,记者从区园林市政部门了解到,桂花需要在适宜的温度下才能正常开花。如果气温过高或过低,都会影响桂花开花。

据介绍,桂花适宜的开花温度大约在20℃-25℃左右,今年秋季降温较晚,桂花的花期也会相应推迟。此外,气候也会影响桂花的生长和开花,桂花喜欢湿润的环境,今年夏天我区遭遇极端高温,晴热少雨,影响了花蕾的萌发。随着新一轮降温多雨天气的来临,如果有合适的温度和湿度,或许在国庆前后,大家就可以闻到桂花香了,具体时间还要看气候条件的变化。

桂花一般分为四个品种群,分别是金桂、丹桂、银桂和四季桂,其中丹桂色泽最红,金桂花朵金黄,银桂颜色较白,四季桂则只要满足适宜的温湿条件,春秋均可开放。这四个品种的桂花在我区都有分布,主要以金桂、丹桂为主。姗姗来迟的桂花,即将随着渐浓的秋意盛开,请市民朋友们耐心等待今年第一缕秋香飘来。

### 崧厦街道潘韩村

## 举办健康公益讲座

本报讯(记者 俞洁) 近日,乡村振兴健康先行健康公益讲座在崧厦街道潘韩村举行,为当地村民带来了一场精彩的健康科普盛宴。

讲座中,上海吉涛生物实验室主任赖翰深入浅出地为大家讲解生命科学的奥秘,让村民对生命科学有了更深入的了解。从疾病的预防到健康的守护,从免疫细胞的奥秘到免疫系统的运行机制,每一个话题都引发了大家的深入思考和热烈讨论。本次讲座还倡导市民合理膳食、适当运动、戒烟戒酒、心理平衡,增加健康意识和关注度,实行健康良好的生活方式,延长健康生命。

据悉,吉涛生物是一家专注于肿瘤早筛与干预、细胞治疗与再生医学等前沿领域的高科技创新企业,拥有多项核心知识产权,先后获批第三方医学检验机构、区域细胞组织库及细胞制备中心、市级重点实验室和省级重点实验室等荣誉资质。

### 上虞第二人民医院

## 义诊活动走进杭郭村

本报讯(记者 沈嘉玲 贺陶 通讯员 许红梅) 9月25日是第16个世界药师节,当天,上虞第二人民医院大型义诊团队走进崧厦街道杭郭村开展“守护健康,药师在你身边”主题义诊活动。

一大早,来自该院肝胆外科、内分泌科、消化内科、妇产科、呼吸内科、中医科等科室的专家们耐心细致地为前来咨询的村民提供义诊服务,并根据不同个体情况制定个性化的诊疗方案。健康讲师团为当地村民带去健康讲座,指导他们正确认识糖尿病,合理保存家庭药品,养成良好的生活习惯。

义诊现场,药师们还向村民们演示讲解中药喉爽茶、百合清肺茶的熬制过程,以及常用中药饮片真伪优劣鉴别、正确的中药饮片煎煮方法、不同时令喝不同的药膳养生茶等中药科普知识,并邀请大家品鉴养生药茶。为了让年事已高、行动不便的患者也能感受到义诊的便捷,由医师、药师和护师组成的义诊小分队上门为这些患者开展诊疗服务,送上中药养生饮品、颗粒,进行用药评估和指导,并向其家属提供相关药品知识和护理方法。

据悉,今年以来,上虞第二人民医院为满足当地群众对安全合理用药知识的需求,不断提升药师服务水平和专业技能,拓宽医院药学服务范围。在门诊设立药师咨询窗口,为门诊病人提供用药咨询,针对住院病人,临床药师下病床服务,与医师一起了解病人用药情况,提供一对一用药指导服务,通过医院公众号专设的“药里药外”栏目积极为大众传播安全用药知识,减少用药风险。今后,上虞第二人民医院将继续秉持以患者为中心的理念,不断探索创新药学服务模式,为人民群众的健康保驾护航。

### 小越街道中心小学

## 开展心理科普研学活动

本报讯(记者 沈嘉玲 通讯员 罗维君) 近日,小越街道中心小学18名心理委员在专业心理学导师的带领下,来到区学生心理发展中心学习心理知识,探索心理世界,开启一场新奇愉悦的心理科普研学之旅。

本次研学活动通过心理课堂学习和心理设备体验相结合的方式,引领心理委员们打开心扉,尽情表达,进行自我探索和反思,明确心理委员的职责,学会表达情绪、观察情绪、安抚情绪、调节情绪等基本功。此外,活动还结合具体案例,探讨如何帮助学生们处理成长中的烦恼。

活动中,心理委员们参观、体验了相关心理服务设备,在自由放松的氛围中探索调节情绪小妙招,提升积极情绪。在脑波灯体验环节,大家通过呼吸练习、舒尔特方格等方式来调控情绪,提升专注力;在VR动感单车骑行体验环节,大家在虚拟情景中尽情地运动宣泄,体验骑行的紧张、刺激、愉悦,进行一次心灵的SPA;在音乐放松椅体验环节,随着体验者心理情绪状态的调整,电脑屏幕出现了徐徐生长的菩提树,树叶逐渐茂盛,草长莺飞,鲜花盛开,孩子们的心情也如花儿绽放。

活动最后,区学生心理发展中心给心理委员们颁发了聘书,希望各位小小心理委员能充分发挥心理疏导员、预警员、宣传员的作用,积极运用所学知识和技能,为自己及同伴的成长和发展赋能。

# 她用 救命神器 AED 跑赢 黄金 4 分钟

## 浙江理工大学科艺学院徐梅芳荣获绍兴市无偿救护奖金奖

本报讯(记者 金伟) 9月26日,记者从绍兴市红十字会获悉,绍兴市无偿救护认定奖励个人(集体)获奖者名单公布,浙江理工大学科技与艺术学院的徐梅芳榜上有名,荣获绍兴市无偿救护奖金奖。她以自身掌握的应急救护技能和急救设备自动体外除颤仪(AED)成功救人的事迹,在校内外传为佳话。

事情发生在9月6日,浙江理工大学科艺学院体育馆内,一位男生在运动时突发晕厥,意识丧失。现场师生迅速帮忙呼叫急救120及校园110。正在校内巡逻的校卫队队长徐梅芳在接到校园110急救呼叫后,如离弦之箭般飞速赶到现场。

徐梅芳作为一名党员和理工大的一

员,在危急时刻毫不犹豫地挺身而出。当时,那名男生面色苍白、意识丧失,无自主呼吸,情况十分危急。她凭借所学的救护知识和技能,及时进行心肺复苏并使用AED除颤施救,为男生争取了黄金4分钟的宝贵时间。随后,在校医务室的医护人员共同帮助下,成功将男生从死神手里抢了回来。救护车赶到后,马上将病人转送至上级医院进一步救治。

跪在地上施救时,我脑海中只浮现出救护培训时的指导画面,并按照实操规范动作争分夺秒实施救护。徐梅芳回忆道。当120救护车赶到时,她起身后双腿因为用力而发颤,第二天两边膝盖出现了一块一块的淤青,但她觉得这一

切都是十分值得的。

时间就是生命,如若突发心脏骤停没有抓住抢救的黄金4分钟,后果不堪设想。在徐梅芳老师到达之前,现场师生也协助做了心肺复苏。学院负责医务室的欧阳顺风老师介绍,浙江理工大学科技与艺术学院近年来在上虞区红十字会的帮助指导下分期分批对师生员工进行了多次应急急救培训,在关键时刻真正发挥了作用。而徐梅芳老师不仅是学校的校卫队队长,更是具有救护员证、二级救护师资的红十字会专业急救人员。

为何专业的应急救护如此重要?数据显示,我国每年死于心脏骤停的总人数约为54万人,相当于每分钟就有1人

发生心源性猝死。当发生心脏骤停时,如果在最短的时间内实施急救,1分钟内抢救成功率大于90%,4分钟内抢救成功率降至50%,超出这个黄金时间,死亡风险极高。但在实际生活中,急救人员很难在4分钟内赶到现场,现阶段猝死病人的抢救成功率不足1%。

区红十字会相关负责人认为,急救培训是红十字会的传统工作,也是法律赋予红十字会的崇高义务和重要职责。今年,我区正在努力建设乡镇街道急救培训基地,开展家家学急救进小区活动。只要越来越多的人加入这个队伍,每个人都能学以致用,发挥传帮带作用,人人学急救、急救为人人,的社会氛围必将形成。



## 中外艺术交流 共促陶艺发展

日前,在上虞青·现代国际陶艺中心,一位来自日本的陶艺艺术家正在专注创作。近年来,该中心共接待了来自22个国家和地区的102位艺术家,创作并捐赠出1800余件各具特色的现代陶艺作品。

记者 朱胜钧 摄

# 诠释向善之美 传播道德之光

## 上虞天然气公司邀请省道德模范进企宣讲

本报讯(记者 戚罗燕 通讯员 陆思伊) 学习道德模范,传递榜样力量。近日,上虞天然气公司特邀浙江好人、浙江省道德模范以及点亮一盏灯爱心服务社创始人董国光,为企业带来了一场以“我和我的有礼故事”为主题的宣讲,旨在诠释向善之美,传播道德之光。

宣讲现场,董国光分享了自己投身点亮一盏灯爱心公益事业的心路历

程。2009年,他为山区一位孤寡残障老人安装了一盏电灯,这件看似微不足道的小事却在他内心涌起了巨大的成就感。自此以后,董国光便致力于在网上寻找需要帮助的人,发布求助信息,为爱心人士搭建起一座座桥梁。随着时间的推移,越来越多的爱心人士汇聚在他的周围,共同点亮了一盏盏希望之灯,照亮了无数困难群众的心房。他感慨道:起

初,是我用自己的行动感动了别人,而现在,是众多志愿者的无私奉献精神深深感动着我、鼓舞着我、激励着我。

宣讲结束后,全场沉浸其中,静默了好几分钟,随后爆发出雷鸣般的掌声,表达了对董国光及其所代表的道德精神的敬意。员工代表上台为董国光献花,并表示:作为新时代的燃气管,我们将以董国光为榜样,将道德礼仪融入日常生活

的点点滴滴中,为公民道德建设贡献自己的一分力量。

此次宣讲活动不仅是一次心灵的洗礼,更是上虞天然气公司加强道德教育、推动公民道德建设的重要举措。接下来,该公司将不断创新道德教育载体,丰富内涵,多渠道、多形式、多频次开展道德教育活动,让不同行业、不同群体的员工都能学有所获,行有所依。

# 黑户 四十多年 老人终圆户口梦

## 谢塘派出所倾心助力漂泊老人恢复户口获赠锦旗

本报讯(记者 孙海燕 通讯员 潘梦莎) 谢谢你们!谢谢政府!从民警手中接过沉甸甸的户口本的那一刻,顾奶奶喜极而泣。对于在外漂泊40余年的顾奶奶来说,这注定是一个终生难忘的日子。

四十多年前,顾奶奶去外地组建家庭,当时因通讯不便,她与老家的亲人断

了联系。最近几年,顾奶奶身体每况愈下,想要换领二代身份证,才发现户口早已被注销。成为黑户的,她无法享受各项医疗保障等惠民政策。毫无头绪的顾奶奶在亲人的陪同下,回到家乡谢塘找到派出所寻求帮助。顾奶奶,您放心,我们一定尽快帮您解决户口问题。民警暖心安抚顾奶奶情绪,让老人看到恢复户

口的希望。

根据顾奶奶提供的信息,民警多次走访顾奶奶原户籍所在地,翻阅老户籍档案,同时询问当地村干部和顾奶奶在谢塘的亲属,仔细核查其身份信息,了解当初户口注销原因,确认老人出生情况及人生轨迹等事宜。经一系列调查、沟通与协调,民警将顾奶奶相关资料整理成笔录,

采集指纹、照片等信息后,成功帮助顾奶奶恢复户口,顺利办理了二代身份证。接过崭新的身份证,顾奶奶激动得热泪盈眶,紧紧握着民警的手表示感谢。

这事搁在她老人家心里很久了,如今户口终于办妥,也算了却她的心愿!老人家属特意定制了为民办实事、人民好警察的锦旗,感谢民警的尽心尽力。