

全国基层名老中医药专家传承工作室建设项目名单公布

区中医院唐发祥入选

本报讯 (记者 舒琪琦)近日,国家中医药管理局公布2024年全国基层名老中医药专家传承工作室建设项目名单,梁平区中医院主任中医师唐发祥榜上有名。

唐发祥是第三批重庆市中医药专家学术经验继承工作室指导老师,从事临床工作34年,能熟练运用中医理法方药,对常见病、多发病进行准确地辨证处理,对部分疑难杂症有丰富的诊治经验,尤其是在治疗脾胃病、肺系疾病、女性更年期综合征、男科疾病等方面形成了自己独特学术思想和诊疗技术,疗效显著。

据了解,全国基层名老中医药专家传承工作室建设是贯彻落实《关于加强新时代中医药人才工作的意见》《十四五中医药人才发展规划》的重要举措,是传承基层名老中医药专家临床经验、培养中医药人才的重要平台。此次入选2024年全国基层名老中医药专家传承工作室建设项目名单,标志着我区在传承发展中医药事业的道路上又迈出了坚实的一步。接下来,我区将以此为契机,进一步加强中医药人才培养,提升中医药服务水平,为人民群众提供更加优质、高效的中医药健康服务,努力为建设健康梁平贡献中医力量。



陈泰美在钩织花朵。



各式各样的精美钩绣作品。

陈泰美

一针一线钩织多彩人生

文/图 本报记者 谭燕

都梁工匠

陈老师,我现在每月能挣上千元了,非常感谢你教会我梁平钩绣这门技艺。前不久,礼让镇民中村村民唐妞通过微信发来感谢信息。

唐妞口中的陈老师,是梁平钩绣区级非遗传承人陈泰美。多年来,她一边精进自己的钩绣技艺,一边积极推广这项非遗,在一针一线中钩织五彩缤纷的非遗之美。

陈泰美告诉记者,梁平钩绣由钩针编织和刺绣两部分组成,钩为主,绣为点缀,在吸收传统刺绣技艺精华的同时,借鉴欧美抽纱编织技艺,有30多种基本针法和上千种花样,利用针法不同组合,花形图案日趋丰富,制品花色不断翻新,外形精美、立体感强,既实用又有欣赏价值,于去年7月成功申报为区级非物质文化遗产。

我从小就看婆婆、妈妈钩鞋子、织毛衣,觉得很有趣,就去尝试,让她们教我。陈泰美说,2008年,她认识了一个云南的姐姐,非常擅长钩织鞋、衣服、包包等,她当时也向这个姐姐认真请教、学习。

这些都为陈泰美的钩绣技艺打下了很好的基础。我之前主要就是钩鞋子,2020年有一次在网上看到一个汕头的老师在钩织玩偶、花卉等,突然就让我打开了新世界。陈泰美说,于是,她联系上了这个老师,购买线上教程,学习不同的钩法、技巧。

从最初模仿着钩出简单的图案,到能够独立创作复杂的作品,陈泰美不断学习新的设计理念,钻研新的钩织技法,钩绣技艺日益精湛。如今,陈泰美钩织的玩偶、挂件、盆栽、花束、包



近日,陈泰美在用钩针编织作品。

包等作品各式各样,种类繁多。

2023年6月,陈泰美到礼让镇民中村任第一书记,发现村里留守妇女不少,有着钩绣技艺的她决定把这门技艺传授给大家。在她看来,钩绣入门难度低,随时随地都能进行,灵活自由,还有不小的市场,特别适合赋闲在家的城乡妇女。

组织集中培训,在村办公室设非遗展示区,陈泰美手把手教大家,并为学成的村民提供销售渠道,在传承非遗的同时,带动村民就业增收。

我一直在家照顾老人和孩子,没有时间出去工作,学会钩绣后,在家就能挣钱,真的很不错。唐妞表示。

今年3月7日,区妇联还邀请陈泰美在双桂田园景区,教授140余名

妇女钩绣技艺。培训结束后,不少人前来加陈泰美的微信,向其继续咨询钩绣技巧及销售等问题。

我每年都会参加非遗进社区、进校园、进景区等宣传推广活动,希望有更多人能够了解、学习、传承梁平钩绣,特别是不方便出门工作的人,借助钩绣实现居家灵活就业,把作品变为商品,努力将指尖技艺转化为指尖经济。陈泰美表示。

一双巧手,一根钩针,一团毛线,描绘轮廓,勾勒雏形,起针、绕线、钩边,针线在陈泰美的手中翻飞起舞,一张一弛,将细腻与柔情融入毫厘间的缝隙中,为简单的毛线赋予鲜活的生命力,这既是一项手工技艺,也是艺术创作的过程。

钩针的大小决定了编织物的松紧程度,从0.9毫米至9毫米大小不等,不同材质、粗细、色泽的毛线则决定了最终作品的呈现,一针一线间变化万千。陈泰美说。

钩绣作品灵活多变,惟妙惟肖,同时能让人静下心来,专注去做一件事,这也正是梁平钩绣的魅力所在。

多姿多彩的钩绣丰富了我的生活,它不仅是一件件手工艺品的创作,更是一种情感的传递和文化的传承。陈泰美笑着说,她目前的想法是将粽子、柚子、竹子、鸭子、豆子、五子登科等梁平特产或特色文化,用钩绣的形式呈现出来,相信完成的那一刻她会非常有成就感。

区园林绿化管理所为行道树“理发” 优化市民出行环境



近日,双桂城区,区园林绿化管理所工作人员在为行道树“理发”。

本报讯 (文/图 记者 孙莎莎 向泓羽 实习生 蒋滨竹)近日,双桂城区竹贞路,区园林绿化管理所组织工人利用登高作业车、垃圾运输车、油锯、高枝锯、园艺剪等机械、工具,对行道树进行切割、修剪等。随后,工人们将树枝、落叶清运干净,确保修剪后的路面整洁如初。

连日来,区园林绿化管理所对双桂城区部分路段的行道树进行修剪,进一步优化市民出行环境。我们正在对双桂城区行道树进行修剪,每天可修剪20多棵树木,主要修剪品种为天竺桂、重阳木等。区园林绿化管理所双桂城区管理人员唐奎林介绍,因前期市民反映行道树过于茂盛,遮挡路灯灯光,影响夜间出行。为此,该所启动本次修剪作业,确保路灯能够正常照射至路面,保障市民夜间出行安全。

另外,针对市民们反映的行道树过于茂盛导致蚊虫过多等问题,唐奎林解释说,每年春天,行道树发芽之时,也是虫子生长之时,该所将适时喷洒杀虫药,减少虫类滋生。

看到理发后的行道树,路过的市民都十分开心,纷纷称赞起来。树木修剪后,整个道路看起来亮堂多了,视线也开阔多了,我们走路、行车都安全。市民蓝秀琼笑着说。

合兴街道开展家庭教育指导专题讲座 为爱赋能 共护成长

本报讯 (记者 周旋)近日,合兴街道开展家庭教育指导专题讲座,邀请区妇联家庭教育指导讲师进行家庭教育知识讲解,进一步提升家长的育儿理念,促进亲子关系和谐发展。

讲座上,家庭教育指导讲师围绕如何应青春孩子的情绪、亲子共修炼、如何提升幸福感等方面进行详细讲解,凭借丰富的经验和生动的实例,深刻阐释了家长在孩子成长中肩负的首要责任,指明家庭教育是孩子教育的根基,对孩子的未来发展起着引领作用。

现场,家长们积极参与互动,家庭教育指导讲师还从多个角度分析家长们最为关切的孩子沉迷手机问题,抽丝剥茧地揭示了现象背后的复杂成因、潜在危害,给出了具有针对性和可操作性的解决策略,讲解过程层层递进、条理分明。

课后,家长们纷纷表示,将加强学习,积极改进教育方式,为孩子营造更好的成长和学习环境,推动孩子健康成长。

合兴街道相关负责人表示,下一步,街道将持续从辖区家庭的实际需求出发,常态化开展家庭指导、家风建设等交流活动,激发带动更多家庭融入,涵养好家教,培养好家风,建设好家庭,行动中来,切实提高家长的家庭教育水平,共同呵护孩子健康成长。

个人养老金制度15日起全面实施

本报讯 (记者 谭燕)近日,记者从区人力社保局获悉,人力资源社会保障部、财政部、国家税务总局、金融监管总局、中国证监会印发《关于全面实施个人养老金制度的通知》(以下简称《通知》)明确自2024年12月15日起,在中国境内参加城镇职工基本养老保险或者城乡居民基本养老保险的劳动者,均可以参加个人养老金制度。税收优惠政策的实施范围从36个先行城市(地区)同步扩大到全国。

《通知》规定,在现有理财产品、储蓄存款、商业养老保险和公募基金产品基础上,将国债、特定养老储蓄、指数基金

纳入个人养老金产品范围。金融机构要做好个人养老金产品资产配置公示等工作,依法依规开展投资咨询服务,探索开展默认投资服务。加强对金融消费者、投资者的保护,保障参加人的知情权和自主选择权。

《通知》指出,审慎确定开办个人养老金业务的商业银行范围,鼓励支持商业银行销售全类型个人养老金产品。商业银行要健全线上线下服务渠道,为参加人变更开户银行、领取个人养老金等提供更多个性化服务,为理财公司、保险公司等机构开展个人养老金业务

提供便利。

《通知》明确,在领取基本养老金年龄、完全丧失劳动能力、出国(境)定居等情形的基础上,参加人患重大疾病、领取失业保险金达到一定条件或者正在领取最低生活保障金的,可以申请提前领取个人养老金,具体办法另行制定。参加人达到领取条件,可以通过各级社会保险经办机构、全国统一线上服务入口和商业银行等途径提出申请并经核实后,由商业银行将个人养老金发放至本人社保卡银行账户。

《通知》要求,相关部门要按职责分工

加强监管,强化信息共享,促进制度规范运行。同时,充分调动金融机构、经营主体等方面的积极性,共同推动个人养老金制度健康发展。

据悉,个人养老金是指政府政策支持、个人自愿参加、市场化运营、实现养老保险补充功能的制度。个人养老金实行个人账户制,缴费完全由参加人个人承担,每年缴费上限为12000元,缴纳的资金由个人自主选择购买符合规定的储蓄存款、理财产品、商业养老保险、公募基金等金融产品,封闭运行,按照国家有关规定享受税收优惠政策。