

肖绍顶：用老手艺“守住”老滋味

文/图 本报记者 舒琪琦

都梁工匠



出摊咯！近日下午两点半，肖绍顶推着一辆挂着肖饼子招牌的流动摊位车准时出现在梁山街道毕家巷的那棵黄桷树下。

老肖，给我来一个红糖烤饼。不一会，摊位前陆续有顾客驻足等候，只为品尝一口新鲜出炉、热乎乎的红糖烤饼。

今年50岁的肖绍顶是红糖烤饼制作技艺的传承人，他说，这门技艺学自他的父亲。小时候，每当父亲在做饼时，他便站在烤炉旁，一边等待给饼翻面，一边观察父亲的制作手法。就这样，在耳濡目染和父亲的教导下，肖绍顶将这门手艺和肖饼子的招牌传承和发扬下来，一做就是三十多年。

红糖烤饼的每一道工序都是纯手工制作，从和面、揉面、配馅、揪面团、包馅料、擀面饼直至烘烤出炉，每一道工序都关乎红糖烤饼的口感。

但最关键的是要“三好”，也就是面好、糖好和烤得好。肖绍顶介绍，面好是关键，只有把面发好了，做出来的饼皮才柔韧劲道；红糖要选用口感绵密的优质红糖，将其敲打成细腻柔软的泥蓉状用作馅料，烘烤则要格外注意火候，火太大了会把饼烤糊，火小了烤不熟。

制作时，将发好的面揪成每个约一两重的面团，再用手按扁，包上红糖馅料，再拿擀面杖将其擀薄。红糖饼的锥形就做好了。接下来就是烤制，将擀好的红糖饼先放在平锅上加热定型，然后转移到炉子上烘烤，并不时翻转，确保受热均匀。在这个过程中，饼会慢慢膨胀起来，里面的红糖馅料也会在温度的作用下渐渐融化，均匀地贴在内壁上，散发出面和红糖特有的香味，待饼皮烤到两面焦黄便可出炉。热乎乎的红糖烤饼吃到嘴里满口香甜，老少皆宜。

肖饼子、红糖烤饼深受广大街坊邻居的喜爱，不仅是因为它口感香甜、物美价廉，还因为这张饼里包含着许多人儿时的味道和记忆。

我上小学时，肖叔叔就在这里卖红糖烤饼，现在我的孩子也喜欢吃。我们家两代人的儿时味道都离不开肖饼子、红糖烤饼。市民陈珊一边等候红糖烤饼出炉，一边回忆道。

谈起多年来制作红糖烤饼的心路历程，肖绍顶说，一开始是想学好这门



▲近日，梁山街道毕家巷，肖绍顶在制作红糖烤饼。

▶近日，梁山街道毕家巷，肖绍顶在为红糖烤饼翻面。

手艺，用它来养家糊口，但现在还想着把这门手艺传承好，为街坊邻居守住一口老滋味。

红糖烤饼，这个听起来简单又朴实的食物，却是肖绍顶多年来的用心制作和坚守，陪伴他从青葱岁月走到

半百之年，也承载着许多梁平儿女童年的甜蜜记忆。肖绍顶用老手艺让这份甜蜜永留心间，回味无穷。

记者手记

择一事，终一生

舒琪琦

肖绍顶，这位红糖烤饼制作技艺传承人，虽年近半百，但他终其一生，只为一事。

三十多年来，肖绍顶深耕烤饼领域，始终坚守着这份手艺，用心和巧手留住传统手艺，留住乡愁。他用简单的食材制作出独特的家乡风味，一张饼里包裹着香甜的红糖，也承载着他的匠心手艺和一代人的情感、记忆。他是众多手艺人

中的一员，在城市的一隅坚守着，几十年如一日，所有的风霜裂变都留在手上，从最初烤饼时常常被烫起水泡，到现在练就一双“铁砂掌”，手上的厚茧是他最忠诚的陪伴和见证。

每天下午两点半准时出摊，是肖绍顶多年来的习惯，他说，他就同巷子的那棵黄桷树一样，默默扎根、努力生长，虽不起眼，却为街

坊邻居们留下了不可或缺的小巷记忆。

有道是，心在一艺，其艺必工；心在一职，其职必举。正是有着许多如肖绍顶一般可敬可爱的工匠传承人的坚守和传承，工匠技艺才能经得住时间的洗礼，并且可以历久弥新。择一事终一生，不为繁华易匠心，正是他们的真实写照。

重庆市公路养护人才技能突破计划培训在梁举办 为交通强市建设提供人才支撑

本报讯（记者 谢清城）连日来，重庆市公路养护人才技能突破计划培训在梁举办，来自万州、黔江、涪陵等19个区县的50余名公路机械设备操作手参加培训。

此次培训由市交通运输委主办、市公路数据服务中心承办，为期3天，采用邀请专家专题讲+业务能手带头讲+外出观摩实地学相结合的方式。培训中，来自江苏省交通技师学院的专家教授详细讲解了公路养护设备的结构组成和维护保养、公路养护作业安全施工等内容，具有针对性和实用性。实训实操环节中，梁平优秀机械设备操作手进行挖掘机、清扫机、压路机等操作示范，巩固课堂知识。参训人员还实地观摩2020年度全国十大最美农村路——渔米路，感受梁平“四好农村路”建设取得的实效。

梁平作为“四好农村路”全国示范县，近年来持续加大专业化、机械化养护队伍建设力度，购置了一批先进的公路养护机械设备，发现和储备一批公路应急抢险和日常养护作业人才，给全市公路养护工作提供了可借鉴的范本。市公路数据服务中心相关负责人表示，此次在梁举办全市公路养护人才技能突破计划培训，希望各区县公路养护作业人员加强交流、取长补短，进一步提升机械化养护实操水平，为交通强市建设提供人才支撑。

据了解，今年我区聚焦“地方公路品质提升年”，全面抓好“积极开展地方公路养护市场化改革、着力提升地方公路技术状况水平、深入推动落实农村公路路长制”三大行动，全力推进全区综合路况水平长足进步，力争公路工作成效评价迈入全市前列，逐步形成在全国具有影响力和公信力的特色公路品牌。

“巾帼普法乡村行”反家暴宣传走进阴平镇 预防和制止家庭暴力

本报讯（见习记者 谢丹 罗梦璐）近日，区妇联“巾帼普法乡村行”反家暴宣传走进阴平镇新拱桥村，增强村民反家暴意识，有效预防和制止家庭暴力，保障妇女儿童的合法权益。

大家觉得冷暴力不算家暴？冷暴力也是家庭暴力的一种，它不仅会影响我们的心理健康，产生自我否定感，而且还会影响身体健康，导致失眠、食欲不振。活动中，律师陈嘉用通俗易懂的语言，结合真实案例，讲解了家庭暴力类型、危害以及处置方法、法律责任划分，让村民了解家庭暴力的严重性和普遍性，为妇女群众在面对家庭暴力时如何进行自我保护提出实用建议，并介绍维权途径。

这次宣讲活动让我学法、知法、懂法，如果遇到家庭暴力要第一时间选择报警，以便更好地保护自己。新拱桥村村民程继菊说。

双桂街道开展有限空间作业应急演练 提高事故应急救援能力

本报讯（记者 郎兴花）近日，双桂街道开展2024年有限空间作业应急演练，进一步加强有限空间作业安全管理，提高有限空间作业事故应急救援能力，切实保障人民群众的生命财产安全。

演练前，双桂街道组织开展有限空间及有毒有害场所作业安全集中培训，通过观看有限空间作业安全教育片和警示片，增强大家的安全意识。同时，邀请重庆市梁平排水有限公司工作人员现场培训有限空间作业应急器材和装备的正确使用方法。

演练模拟作业人员在疏通污水管道作业时突发意外，中毒晕倒。情况危急之下，作业监护人及时上报，迅速启动《有限空间作业应急预案》。应急指挥部下达指令，指挥协调组、抢险救援组、安全警戒组、医疗救护组、后勤保障组5个小组近20人迅速到位，展开应急救援处置行动。救援人员严格遵循“先通风、再检测、后作业”的原则，成功救出被困人员并抬上救护车，圆满完成演练任务。

通过演练，我学到很多有限空间作业安全知识和救援技能，今后将认真总结经验和教训，提高应对突发事件的能力，为保障人民生命财产安全贡献力量。双桂街道应急救援队队员赖正峰说。



重庆市儿童青少年近视防控培训与经验交流片区会在梁召开 共同守护学生光明未来

本报讯（记者 谢清城 见习记者 谢丹）近日，重庆市2024年儿童青少年近视防控培训与经验交流片区会（第二期）在我区召开，来自万州、开州、城口、梁平等11个区县的50余名教育工作者互动交流，探索综合防控儿童青少年近视的有效路径，共同促进儿童青少年视力健康发展。

参会区县教委、学校部分代表在会上

介绍了本地、本校深入推进儿童青少年近视防控工作的具体情况，我区双桂幼儿园、品字小学、礼让初中有关负责人作经验分享。据介绍，近三年，梁平区委投入2000余万元改善各中小学、幼儿园教学设施和办学条件，完成20余所中小学共300余间教室的灯光改造、10余所学校实现护眼灯迭代升级，购置10余万套升降桌椅，全面打造学生健康用眼环境。同

时，从社会宣传、学校宣教、专家进校三个方面普及儿童青少年近视防控和健康用眼知识，营造了全社会关心、重视儿童青少年近视防控的良好氛围。

会上，市学生科学体育艺术发展中心负责人从国家和市级层面详细解读了儿童青少年近视防控工作相关政策。他强调，儿童青少年近视防控工作任重道远，要加强家校社协同，继续深入开展近视筛

查、屈光发育档案建立、户外活动开展等工作，加强近视防控科普知识宣传，进一步推动各地各校筑牢近视防控防线，守护学生的光明未来。

来自市疾控中心、市人民医院的专家开展专题培训，对儿童青少年近视的成因、防控深度分析，让与会人员进一步了解儿童青少年近视防控相关知识，整体提升我市儿童青少年近视防控工作水平。



专家支招：保护儿童青少年视力重在预防

本报讯（记者 谢清城 见习记者 谢丹）近视可防、可控、可矫正，但不可治愈。保护儿童青少年视力健康发展重在预防。近日，在重庆市2024年儿童青少年近视防控培训与经验交流片区会上，市人民医院眼科专家易姝受邀作专题讲座，为11个区县的50余名教育工作者上了一堂生动的近视防控课。

易姝介绍，儿童青少年近视具有一定的遗传因素，如果父母一方或双

方患有近视，孩子发生近视的风险高于常人。遗传因素是无法改变的，但可以通过后天的努力进行预防和控制。如家长和老师可以帮助孩子合理安排学习和休息时间，养成正确的阅读和写字姿势，每天保证孩子有2小时以上的户外活动时间，严格控制电子产品使用时间，注意采光照明，定期进行视力检查等。

关于儿童青少年近视有两大误区，一是防蓝光眼镜能够保护儿

童视力，二是视力康复训练能够治愈近视。易姝称，电子视频终端发出的蓝光强度非常弱，是自然光的几百分之一。儿童使用电子视频终端与近视的关系，更多的在于阅读距离和阅读时间，与蓝光无关。如果不是每天长时间（8小时以上）盯着手机或电脑看，儿童不必戴防蓝光的眼镜。此外，视力康复训练只能暂时提高裸眼视力，并不能改变屈光度和眼轴长度，提高的

时间和程度都是有限的，并不能治愈近视。

孩子已经近视了，该如何控制近视发展呢？易姝表示，目前临床上被证实能够有效减缓近视的常用方法是：低浓度的阿托品眼液、角膜塑形镜、离焦框架眼镜。

值得注意的是，以上三种方式一定要在专业医生的指导下使用，且要定期复查，才能更有效地控制近视发展。易姝说。



“家在梁平”新闻客户端

“梁平发布”微信公众号

更多资讯，拿出手机扫一扫关注下载