



高月求劳模创新工作室团队

曙光医院肝病科解决肝病临床诊疗“卡脖子”问题 打造慢性肝病中西医协同防治体系

医学前沿

我国是肝病大国，慢乙肝、肝硬化、肝癌发病率高，近年来脂肪肝的发病率也逐年攀升，严重危害国民身体健康。上海中医药大学附属曙光医院肝病科中西医协同优势互补、科研临床相辅相成，为阻断慢性肝病进展做出了卓越贡献。

聚焦诊疗难点 提升临床疗效

曙光医院肝病专科自上世纪五十年代起，长期以慢性肝病的防治为主攻方向，解决肝病临床诊疗的“卡脖子”问题。明确了“脾肾亏虚为本，湿、毒、痰、瘀为标”的肝病发生发展病机演变规律。建立了以“补肾健脾”为基本法则的阻断慢性肝脏疾病进程的中西医诊疗方案和系列方药。

针对慢性乙型肝炎临床治愈率低，团队通过牵头开展全国多中心临床研究，证实“补肾健脾、利湿解毒”中药复方联合核苷(酸)类似物抗病毒治疗，可将慢性乙型肝炎患者的HBsAg阴转率由12.6%提高至22.8%，将HBsAg基线水平<500IU/mL患者的HBsAg转阴率提高至14.8%，提高了慢乙肝的临床治愈率；依托国家重大

科技专项，明确“扶正化瘀”中药复方可使患者肝纤维化逆转率由42.4%提高至56%，肝硬化患者的消化道出血率由87.55%下降至56.99%；针对肝癌复发率及病死率高，以“补肾健脾、解毒散结”中药为基础的中西医结合治疗方案可将术后肝癌患者1年复发率由29.2%降至10.0%，终末期肝癌患者1年生存率由76.7%提高至88.9%。

团队围绕脂肪肝防治，坚持中西并重、内外合治，明确“健脾益肾、化湿祛痰、行气活血”中药复方可显著降低患者肝脏脂肪变CAP值，改善肝脏脂肪变程度，降低患者BMI，改善患者肝功能、血脂水平和胰岛素抵抗。

深耕基础研究 科研助力临床

在临床疗效确切的基础上，曙光肝病科通过开展多学科合作和院企合作，建立临床科研一体化平台、中医药防治慢性肝病机制与效应物质基础研究平台、新药研究平台，致力于利用现代生物学技术探讨和阐述中医药临床疗效的效应物质、作用机制和效应靶标，突破中医药现代化研究的瓶颈。

团队以中医药调控免疫为切入点，通过长期系列研究，证实以补肾健脾为主要治法的系列复方通过抗炎、调节免疫、保护脏器等多环节发挥作用，具有多靶点、整体调节的作用优势。历经70余年的探索，学科形成并创建了巴菟补肾颗粒(原补肾冲剂)、扶正化瘀胶囊、柔肝颗粒、石军颗粒、参葛颗粒等上市药物和院内制剂，用以治疗慢性乙型肝炎、肝纤维化、肝硬化、肝性脑病、脂肪肝等疾病。

近五年肝病学科承担国家科技重大专项7项、国家自然科学基金优秀青年项目1项、国家自然科学基金面上项目和青年基金47项。相关研究成果先后获得国家科学技术进步二等奖、上海市科学技术进步二等奖等28个奖项。申请专利15项(其中国际专利1项)，获得授权12项，转让4项。

注重成果推广 守护肝脏健康

在注重自身发展的基础上，曙光肝病学科立足长三角、辐射全中国。学科先后入选国家中医临床研究基地、国家中医药传承创新中心、国家区域中医诊疗中心、国家临床重点专科、国

家中医药管理局高水平重点学科、国家中医药管理局重点专科及重点专科协作组组长单位、国家中医临床研究基地—肝病研究联盟组长单位、全国中医药防治传染病临床基地、教育部重点学科(中医内科学)。

肝病科充分发挥专科引领作用，主编论著9部、国家级教材2本；牵头制定和建立规范化可推广的慢性乙型肝炎、肝纤维化/肝硬化等主攻病种的中医药防治专家共识、行业指南、行业及国家标准8部。依托长三角和上海市医联体、上海市专科专科联盟，提升基层中医药临床服务能力和科研水平；通过组织开展全国性学术会议、国家级中医药继续教育学习班等在全国范围内推广中西医规范化诊疗，提升中医药防治慢性肝病的诊疗水平。学科已连续三年蝉联由中华中医药学会与中国中医科学院发布的全国专科学术影响力肝胆病学科第一。

未来，曙光医院肝病学科将继续以临床疗效为突破，注重传承创新，围绕临床转化和推广应用，进一步发挥学科引领作用，提升慢性肝病的诊疗和服务水平。
文/孙学华

特色医疗

中医药特色疗法为慢性肝病提供最佳治疗方案

肝病专科以中医药阻断慢性肝炎—肝硬化—原发性肝癌发生发展为主攻方向，建立了阻断肝病进展的分阶段中医药论治方案和特色中药方剂。

中医治疗非酒精性脂肪性肝病安全有效 高月求通过多年的临床实践，创制了参葛方用于治疗非酒精性脂肪性肝病，临床证实安全有效。他通过治疗前后核磁共振质子密度脂肪分数(MRPDF)进行评估，发现参葛方可以有效改善肝脏脂肪浸润，同时可以改善肝功能，目前该方已成为曙光医院治疗脂肪肝的院内制剂。

肝病科开展针灸埋线治疗脂肪肝已有5年时间，临床观察发现可以改善患者的BMI，减少腹围，改善脂肪肝，整体有效率为84.6%。另外对于体重基数较大的

患者，开展中医药无饥饿减重治疗脂肪肝，疗效明显。目前国内尚无治疗脂肪肝的西药，曙光肝病科采取中药联合埋线等方案取得了良好的临床疗效，为患者带来福音。

中西医结合提高慢性乙型肝炎临床治愈率 曙光肝病科通过牵头国家“十一五”至“十三五”传染病重大专项，前后纳入千余例患者，证实补肾健脾系列方药可以提高慢乙肝患者的HBsAg及HBsAg阴转率。曙光医院院内制剂巴菟补肾益肝颗粒联合干扰素能够改善慢乙肝患者的免疫功能，提高临床治愈率。

中医药阻断肝纤维化/肝硬化进程 由曙光医院肝病研究所研制的扶正化瘀胶囊(片)已实现转化，临床应用多年，多项RCT研究通过肝组织穿刺活检证实

其可以改善慢乙肝患者的肝脏纤维化。曙光医院院内制剂柔肝颗粒可使慢乙肝患者肝组织炎症及纤维化的疗效改善1-2个等级。院内制剂石军颗粒可以降低肝性脑病患者的血氨，用于治疗亚临床肝性脑病。肝舒贴可以改善慢性肝病患者胁痛症状。院内协定方消胀方、腹水贴可以改善肝硬化腹水患者的腹胀症状，增加小便量，减少腹水。

中医药降低原发性肝癌术后复发，提高中晚期肝癌患者生存质量，延长生存期 经过300余例多中心RCT临床研究证实，院内协定方肝积方(已获得国家专利)可以减少原发性肝癌患者术后复发率，改善中晚期患者的生存质量，改善纳差、腹胀、乏力等临床症状，联合肝动脉介入及靶向免疫治疗，可以延长肝癌

患者的生存期。

中医药辨证论治改善肝病患者失眠、焦虑、胁痛、纳差等临床症状 中医认为肝主疏泄，肝脏疏泄功能失调，会影响人体气机，导致情志异常、气血功能失调等。疏肝解郁方药有利于肝气郁结患者的失眠及情绪改善；清肝泻火方药有利于改善肝火上炎患者目赤、耳鸣、头晕等症；清热利湿方药有利于改善肝胆湿热患者口苦、小便黄等症；滋补肝肾的方药可以改善肝肾阴虚患者口干目干、腰膝酸软等症。

辨证施治是中医治疗疾病的特色，曙光医院肝病团队在临床诊治中，衷中参西，强强联手，将中医药经典方药与现代医学手段相联合，为肝病患者提供最佳的治疗方案。
文/张景豪