

## 健康

WEEKLY 周刊

劳动报

2024年4月26日 星期五  
总策划 何园 崔校军  
策划 马艳芳 柯婷 唐敏

高月求(右三)与团队一起为病人会诊。

## 照亮肝病患者的“曙光”

## ——访上海中医药大学附属曙光医院高月求肝病防治劳模创新工作室

采访上海中医药大学附属曙光医院党委副书记、副院长高月求时已是下午两点，他刚刚结束上午的门诊，匆忙吃了口饭便来到了会议室。当笔者问：“您现在是看特需门诊吗？”高月求摆了摆手，“我从来不看特需门诊，就是普通的专家门诊，每周看三个半天。”在他看来，很多患者辛苦从外地赶来，看病属实不易，每天能多看一位是一位。一个上午限号50位。如果高月求得知是外地来的患者，会允许加号，所以每次看完基本都要下午1点多了。

在高月求的带领下，曙光医院的肝病学科已连续三年蝉联由中华中医药学会与中国中医科学院发布的全国专科学术影响力肝胆病学科排名第一。高月求创建的肝病防治劳模创新工作室在临床和科研领域不断突破，2023年，该工作室获评全国教科文卫体系统示范性劳模和职工创新工作室。

## 一篇科普文指引治疗肝病之路

高月求说，读高中时就有一个中医梦。在安徽的家乡读书，县医院里有一位同学的哥哥是中医，他经常看到患者接受治疗时，满脸痛苦地进去，一脸轻松地出来。他从那时起心中便种下了一颗投身杏林的种子。“行医救人是崇高的理想，”高月求说，“但对当时的我来说，要确立一个明确的奋斗目标也不是容易的事。”

从安徽中医药大学毕业后，他进入了安徽医科大学第一附属医院中医科。作为新人，高月求和其他医生一样，需要在各个科室轮转，然后他转到了传染科。“当时肝炎的发病率高，治疗肝炎的难度也颇高。”高月求觉得，自己的研究方向应该在肝病领域。机缘巧合的是，当时在合肥也能读到上海的报纸，在报纸的一个专栏里，他读到了名医王灵台教授一篇关于肝炎的科普文章，文中介绍了治疗方面的一

些经验。高月求被这篇文章深深吸引，他当即决定去上海，报考王教授的研究室。

## 师从名医不断传承创新

1993年，高月求以优异的成绩考取了王灵台的研究生。从科研到临床，几十年脚步未歇。王灵台严谨的治学态度及高尚的医德医风给予高月求很大的启迪。王教授常以《大医精诚》自律并以此教导高月求，“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，必发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。”强调在治病救人的临床诊治过程中，做到耐心、细心、贴心，以解除患者疾苦为己任。

王灵台倡导“病证结合”“衷中参西”的临床论治思维，首创“补肾为主、清化为辅”治疗慢性乙型肝炎的学术思想。在跟师学习中，高月求勤学好问，及时总结并应用于自己的临床实践，发表总结王灵台学术经验论文6篇，主编学术经验专著2部。

在王灵台的指导下，高月求在继承“从肾论治慢性乙型肝炎”的基础上，承担国家传染病防治重大专项课题，开展中医药防治慢性乙型肝炎的多中心大样本临床研究，发现慢性乙型肝炎的基本病机为脾虚湿热兼肾虚，确立了补肾健脾利湿法治疗慢性肝病的系列诊疗方案。

## 中西结合为患者带去曙光

乙肝的临床治疗主要有三个方面：抗病毒、抗纤维化和免疫调控。在抗病毒治疗上，核苷(酸)类药物、干扰素的效果十分明确，但目前乙肝表面抗原(HBsAg)转阴(乙肝病毒清除)率非常低，仅5%左右。因此抗炎保肝十分必要，五味子提取物、甘草提取物等中药成分能有效改善乙型肝炎病毒引起的肝脏炎症。

高月求承担了“十一五”“十二五”及“十三五”国家传染病防治重大专项，通过全国多中心的临床研究，发现“补肾健脾利湿”系列方药既可明显提高乙肝表面抗原(HBsAg)的转阴率，也可明显提高乙肝e抗原(HBeAg)的转阴率。

未加用中药治疗时，乙肝表面抗原转阴率约为1%，加用中药可达8%；未加用中药时，乙肝e抗原一年转阴率约为10%，加用中药可提高至22%。并且，治疗前后肝脏穿刺病理发现，使用“补肾健脾利湿”系列方药后，肝纤维化得到明显改善，肝纤维化逆转化率可达约50%，较未加中药组提高了20%至30%。高月求欣慰道：“通过中西医结合治疗，可使近8%的患者达到临床治愈。”

除了诊疗实践，对学术理论研究，高月求也有着孜孜不倦的追求。他在明确中药治疗慢性肝病临床有效的基础上，应用现代科学技术方法，阐释中药治疗慢性肝病的免疫机制及相关效应物质，科学阐释了中药的疗效机制。他作为第一负责人承担“十一五”“十二五”“十三五”国家传染病防治重大专项等国家级课题12项，获得上海市科技成果二等奖、华夏医学科技奖二等奖等科技成果奖励17项；以第一作者或通讯作者发表论文185篇，其中SCI收录53篇(IF>10, 11篇)、国家发明专利13项、美国专利1项，主编全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材《传染病学》等教材和专著6部。

2022年，上海新冠疫情来袭，高月求作为领队，第一时间带领医疗队奔赴上海新国际博览中心方舱医院，开展中医药治疗新冠肺炎轻症/无症状患者的临床研究，明确上海市此次新冠肺炎以风热犯肺、风湿犯肺为主要病机。通过大样本规范化的临床研究证实，复方中药和中成药可提高核酸转阴率、缩短核酸转阴时间和

出舱时间，研究成果发表SCI论文3篇、中文核心期刊1篇。其中，荆银固表方治疗新冠肺炎病毒感染的论文成果发表在JCR分区Q1期刊International Journal of Biological Sciences (IF: 10.75)。该研究为中药治疗新型冠状病毒感染的安全性和有效性提供了高级别的循证医学证据，并入选2022年度中医药十大学术进展。

## 工作室研究成果行业领先

目前，高月求肝病防治劳模创新工作室成员26人，团队以中医药阻断慢性肝炎—肝硬化—原发性肝癌发生发展为主攻方向，连续承担“六五”至“十三五”国家科技攻关、科技支撑、传染病重大专项等国家级临床研究和基础研究项目，临床科研水平及相关成果在国内中医肝病领域居领先地位，连续荣获2021年、2022年中华中医药学会肝胆病专科排名第一。

据悉，工作室已建成一支中西医结合、临床基础协作、多学科交叉创新的优秀人才梯队，已培养岐黄学者、卫生部(卫健委)突出贡献中青年专家、国家优秀青年科学基金获得者、上海市名中医、上海市领军人才等多名优秀中青年人才，在国内具有较强影响力。

同时，作为国家中医药管理局中医肝病重点专科协作组单位，工作室负责制定了慢性乙型肝炎、原发性胆汁性肝硬化(黄疸病)诊疗方案和临床路径；作为主要合作者参与制定了非酒精性脂肪性肝炎、肝硬化(积聚)的诊疗方案和临床路径，以上4个诊疗方案均为国家中医药管理局推荐方案，在全国49家中医肝病重点专科单位推广应用，并通过集体验证，研究成果达到国内先进水平，该治疗方案被国家中医药管理局作为推荐方案在全国验证推广，取得了良好的经济和社会效益。

文/庄从周