

## 健康

WEEKLY 周刊

劳动报

2023年10月27日 星期五  
总策划 何园 崔校军  
策划 马艳芳 柯婷 唐敬

龙华医院重症医学科主任陈伟(左)与团队在手术。

## 仁术济世 大爱无疆

——记上海市五一劳动奖章获得者、龙华医院重症医学科主任陈伟

有这样一个医护群体，日日夜夜与病魔进行着惊心动魄的较量，每时每刻演绎着生死博弈。多少个紧张忙碌的晨昏，无数个身心俱疲的夜晚，他们用辛劳护佑着脆弱的机体，用仁爱迎接着重生的希望。他们工作在一个不为人熟悉，却让了解内情的人心生敬重的科室——重症医学科(ICU)。如此高强度、重压力的工作环境，常常让人知难而退、望而却步，然而，上海中医药大学附属龙华医院重症医学科创始人陈伟却在此工作了二十多年，他诚恳的话语饱含智慧，温和的举止透着果敢。爽朗的笑声、敏捷的思维、幽默的谈吐，在不经意间让人从心底里感受到学者的睿智与专家的厚重。同行对他这样评价：“他是一名真正优秀的医生，一位可以托付生死的专家”。

少年心事当凌云  
揽星月逐日光

1978年，陈伟顺利完成了医学专业基础的理论学习。与大多数医学生不同，学校毕业后的二十年他经历了从医学理论到医学实践的三次蜕变：七年的医学生涯打下扎实的临床基础，三年的硕士学习完善自身的理论结构；又进行了七年的医学生涯丰富临床经验，三年的博士学习提升理论素养。从理论到临床的反复循环，使他拥有了系统扎实的医学知识构架，诊断与治疗病人也逐渐游刃有余。

作为上海危重医学界首批名中医，陈伟对各类危重疾病的中西医救治有着深厚的理论积淀与精湛的临床技能。多年来，他秉持并发展中医“同病异治，异病同

治”的理念，针对危重疑难疾病的不同特点、不同阶段，将中医传统药物、传统疗法与现代医学治疗药物、尖端医疗设备进行融合取得非常好的临床效果。他总说：“危重症的复杂性需要重症医学的医师既拥有专科医师的专业，又要拥有临床医生的技术。兼而有之，方能胜之。”

上海中医药大学附属龙华医院建立重症医学科伊始，陈伟就将中西医融合的理念贯穿始终。在他的带领下，医院重症医学科从无到有、从弱到强，逐渐成长为一支集中西医临床治疗与基础研究于一体，擅长危重疑难复杂疾病诊疗的高学历、高水平专业团队。在《医院蓝皮书：中国医院竞争力报告(2022)》中，科室名列全国中医综合医院专科排名第二。“知人所不知、能人所不能，无所畏惧、趋于完善，是我们重症医学科的精神。”他说。

谁言此生无回路  
不教性命属乾坤

曾经，陈伟遇到过一位28岁的男性患者，下肢丹毒感染进展快速，溃烂逐步扩展至膝下。患者家属带其辗转过多家三甲医院，联合多种广谱抗生素治疗，病情却依然发展恶化，高热持续不退，下肢大片腐烂，渗血不止。许多外科专家提出进行截肢的诊疗方案，家属与患者均表示同意。但就在此时，患者血压逐步下降，危及生命，转至ICU。截肢虽然可以阻止病情发展，但造成的残疾却会严重影响患者今后生活。那么，前期疗效为什么欠佳？陈伟结合多

年的临床经验提出一定存在着未被发现的关键致病机制。在他看来，耐药菌感染与下肢血管微血栓导致血液灌注严重不足，组织营养障碍才是致病关键。然而，摆在他面前的是更为棘手的治疗矛盾：要溶解血栓，改善组织血流需要活血抗凝；而溃烂组织多处渗血，血压一旦下降需要立即止血促凝。渗血可以减少毒素吸收，而溃烂组织的渗血又是细菌繁殖的培养基……错综复杂的病情，矛盾重重的治疗，无不考验着医生的智慧与决断能力。

艺高人胆大，陈伟果断提出改用全新的治疗方案：不截肢，持续使用足量抗凝剂与血管扩张剂，输注血浆与红细胞，输入大剂量中药托毒排脓，养血补气。通过诊疗，患者的生命体征稳住了。在此基础上，他又毅然决定使用中医刮骨疗毒法，彻底清疮。面对深浅不一的大面积创面，腥臭腐坏死组织与纵横交织的血管神经分布，又无法全身麻醉的情况下，在特制中药、针刺麻醉与心理疏导下，他历时4小时对患肢进行深层次的彻底清创。结合后期有效中药辩证施治，营养支持、免疫支持等综合治疗，患者最终保住了下肢，痊愈出院。

患者奄奄一息，病情复杂凶险，什么才是患者最核心的病理生理机制？怎样才能理清患者疾病急速进展的演变规律？如何选择正确有效的治疗路径与方法？这些都需要陈伟在短时间内给出答案。而每当患者从浑身布满各种导管中解脱，可以自由进食、下床走动；每当患者从昏迷中醒来，

睁开双眼、展露笑颜，那份成就感与满足感又让他倍感幸福。

丹心未泯传国粹  
白发犹存创新知

二十年坚守ICU一线，辛勤与付出让陈伟华发早生。他始终以创新发展医学理念为己任，致力于现代医学棘手难题“重症感染合并多器官功能衰竭”的中西医结合优化治疗的基础与临床研究。在融合现代医学与传统医学各自优势的基础上，他在国内率先提出“虚毒瘀杂至合而为病”的全新危重疾病病机理论、“菌毒同治以祛邪，益气活血以扶正”的中西医结合治疗理念。在拓展临床治疗途径与方法的同时，合理优化中西医治疗方法的组合，既避免了单纯西药治疗的缺陷及毒副作用，又丰富了中医扶正祛邪理论在危重疾病的实践与应用。

在创新医学理念的引领下，陈伟主持并开展了针对新型冠状病毒与多重耐药菌所致难治性重症感染的临床治疗学、病理生理学与分子生物学等多层次、系列化研究课题，相关研究以异病同治为指导，以炎症反应为核心，以抗炎治疗为导向，围绕异病共性机制、多重信号通路、基础理论挖掘、中药价值分层分析、重要器官保护等五大模块，着力发掘危重疾病的共性规律，探索“异病同治”的合理内涵，研究成果《基于炎症反应的系列化研究探索危重病“异病同治”的科学内涵》获2022年上海中医药科学技术一等奖等多项嘉奖。

多年来，陈伟潜心挖掘中国

历代中医典籍，梳理中医危重病的理论结构，归纳危重病诊治规律，提炼古今有效药物与适宜技术。在博古融今、去伪存真的基础上，他主编出版了中国第一部系统阐述中医治疗危重病的60万字中医学专著《中医危重病学》，主编出版了反映上海危重疾病诊疗技术与现状的135万字中西医结合专著《危重病现代中西医临床诊疗学》，主编的《难治性心血管病的诊疗与实践》获中华中医药学会科学技术奖。

作为上海市中医药学会危重病专业委员会主任委员，陈伟还承担了上海重大科技攻关：上海市重大危重医疗事件中西医协同响应与干预平台建设项目。针对突发公共事件，他开展组织架构建设，制定中西医处置规范，搭建快速传报与数据网络系统等工作。他最大限度凝聚上海各级中西医专家团队，整合中西医专业技术优势，针对疑难危重复杂疾病，交流关键技术，集体协作攻关。除此之外，他积极组织本市与国内多学科网络与线下专题交流会，组织全国十二省市中医专家群体开展脓毒症中医治疗临床与基础研究，主持制定了基于辨证施治理论的脓毒症分型诊断标准。危重病专业委员会三度获“优秀专业委员会”称号。

当被问及“在ICU这么多年，怎样看待这份工作”时，陈伟微笑着：“化险为夷、起死回生是我在ICU工作的核心价值。直面人生、荣辱不惊，这也是职业赋予我的人生礼物。”

文/黄嘉慧

