

过中秋一定要买月饼吃月饼吗

本报调查:34.7%的受访者认为现在的月饼口味太甜

■吴泽顺 摄影 贡俊祺

“八月十五月圆，中秋月饼香又甜”，这句古老的俗语伴随着千百年的岁月，见证了中秋节吃月饼的深厚传统。然而眼下，随着月饼的口味不断丰富、外包装越来越精美，现代人对月饼的感情却似乎不再那么专一，月饼的“节日滤镜”效应已逐渐回归日常。中秋佳节到来之际，劳动报微信公众号“醒来”栏目针对17000人发起了一项调查。

上海人更爱鲜肉月饼

消费者对月饼的购买意愿正在两极分化。调查显示，38.3%的购买者表示中秋节吃月饼是家里的传统，仍然会购买月饼；38.8%的受访者偶尔购买鲜肉月饼，不会买甜月饼，占比排第一位；9.3%的受访者则表示不会自己买月饼，一般亲戚朋友会送；4.7%的受访者虽然会买月饼但一般用于送人。调查发现，8.6%的受访者自己不吃月饼，也不会购买。

调查显示，传统意义上的月饼已经不再成为中秋过节的必选项。多数人更随心而动，或选择更符合上海人日常口味的鲜肉月饼尝尝鲜，吃月饼的节庆意义正在被弱化，且在Z世代人群上体现得尤为明显。

购买意愿的分歧在00后的小徐与70后的小徐妈妈两



消费者正在排队购买鲜肉月饼。

代人身上有所体现。小徐自身不爱吃传统月饼，认为在中秋节吃月饼“又腻又形式主义”，她更喜欢购买以“月饼之名”做成的精美零食，如形似月饼的冰皮冰淇淋。小徐妈妈则是每年中秋节购买杏花楼椰蓉月饼的“铁粉”，她认为“中秋节吃甜月饼已经成了一种习惯，不管月饼好不好吃，一家人在一起吃了就会有过节氛围，老人也更高兴。”

逾三成受访者呼吁简装

为什么如今的人越来越不

爱吃月饼了？通过调查发现，受访者对月饼的健康程度非常在意，且对月饼价格日益高企表示不满。数据显示，34.7%的受访者认为现在的月饼口味太甜，脂肪糖分含量高，既不健康也不符合现代人的口味；29.0%的受访者认为月饼“价格越来越贵，动辄上百元，性价比低”；33.9%的受访者认为，月饼包装应简化，价格更亲民；28.5%的受访者支持月饼口味要进一步减脂减糖，更符合现代人的健康饮食理念。

在线下月饼销售点，不少

中老年消费者表示，现在月饼包装越来越花哨，价格越来越贵，“比起月饼礼盒更愿意购买散装月饼，图个实惠。”

除了月饼本身，也有受访者认为，购买意愿的降低和中秋节吃月饼的习俗认同感与仪式感发生变化有关。14.5%的受访者觉得这归结于90后、00后作为消费主力军，对这些传统习俗没有很强的认同感；而21.6%的受访者认为，时代在变化，过节的仪式感有很多，家人聚餐、出游都可以，不一定要拘泥于吃月饼一种形式上。

传统习俗应与时代共呼吸

当“吃月饼”不再是过中秋节的唯一选项，这一中华传统习俗是否还有必要继续坚守或倡导推广？

对此，16.0%的受访者从文化传播角度考虑，认为可以用更契合年轻人审美的传播方式，来加大传统文化礼仪习俗的宣传；21.4%的受访者则表示，每个时代都可能新的文化现象诞生，没必要刻意强调“中秋节吃月饼”，想吃就吃，不喜欢的无需勉强。

华东师范大学教授、上海市民俗文化学会会长仲富兰表示，古代，物质匮乏、节庆活动单一，月饼口味稀有且承担着“与家人团圆”“嘉奖士兵鼓舞作战”“文化传播与交流”等丰富内涵；而现代信息发达，交通便利，活动丰富，月饼的部分内涵已不再适用，所以会出现吃月饼不再流行的节庆现象。

“中秋节是中华民族最重要的传统节日之一，我们应当支持、推广中秋习俗，但不必在‘是否吃月饼’这件事上过于强求、纠结。传统习俗应当与新时代共呼吸，月饼也可以有新吃法新玩法，可以举办与月饼元素相关的诗歌会、品鉴会、嘉年华，或者推出符合现代人口味的新式月饼等，用适应新时代发展的方式让传统习俗深入人心。”仲富兰建议。

今年中秋国庆假期 客流预计将创历史新高

上海增开轨交定点加班车和出租车上客点

本报讯（劳动报记者 郭娜 包璐影）据预测，今年中秋国庆假期日均、高峰日总体客流量级将超过“五一”假期和暑运水平，达到历史新高。虹桥枢纽9月27日至10月8日预计到达总客流达到866万人次；其中出发客流峰值日为9月29日，约43.5万人；到达客流峰值日为10月6日，约45.6万人。为此，上海交通管理部门推出轨道交通、地面公交、出租汽车、停车场等假期保障措施。

为应对铁路临时加开，做好虹桥火车站夜间列车集中到达大客流疏散工作，轨道交通2、10、17号线在既定延时

或加开方案的基础上进一步增开定点加班车。

其中，9月28日至29日、10月5日至6日夜间，虹桥火车站定点加班车最晚发车时刻为：2号线至次日2:00、10号线至次日0:30、17号线至次日0:00。同时，9月30日至10月4日，2号线和10号线虹桥火车站定点加班车发车时刻推迟至次日0:20。此外，上海地铁还将根据每日客流量和高铁加班量动态优化调整保障方案。

公交夜宵线320路、316路加密班次；西交通中心常规公交线路包括虹桥枢纽7路、虹桥枢纽8路、173路、189

路、虹桥枢纽1路、虹桥枢纽10路、虹桥枢纽5路、虹桥枢纽6路、虹练定班线、闵行23路等加密班次；临时加开虹桥枢纽西交通中心至进博会P8停车场公交接驳线，每天12时至次日0时，免费接驳停车场分流客流；闵行区储备应急公交车，根据客流需要由ERC及时启动3条应急公交线和1条备用应急公交线。

出租汽车方面，增加南、北出租车上客点，由原来的南北各两个上客点调整至南北各三个上客点。9月28日至10月6日夜间22时后，启用“虹桥火车站出租汽车应急上客点”。

上海中秋国庆长假 将有两次降水过程

本报讯（劳动报首席记者 罗菁）上海中心气象台昨日发布中秋国庆天气预报，长假期间本市有两次降水过程，出现在9月30日和10月5日前后。

9月29日中秋节当天，上海云系较多，有弱的降水，赏月条件不理想。9月30日受弱冷空气影响，上海有一次小到中

雨和降温过程，降温幅度可达4-6℃。10月5日前后还将有一次降水过程。其余时段以多云天气为主，气温较平稳，空气质量总体良好。

假期极端最高气温29-30℃，9月30日后回落，降温幅度达4-6℃。假期平均气温与常年同期持平，空气质量良好。

上海至南京间第二条城际铁路投用 沪宁沿江高铁今开通运营

本报讯（劳动报记者 包璐影）沪宁沿江高铁9月28日开通运营，形成上海至南京间的第二条城际高速铁路，长三角铁路网进一步加密，将更好助力区域一体化发展。

项目起自南京南站，经江苏省南京市、镇江市、常州市、无锡市、苏州市，在太仓站与沪苏通铁路交汇后共线，接入上海铁路枢纽。线路全长279公里，设计时速350公里。