

汛期到来这些自救常识很重要

当前我国南北方已经全面进入主汛期，强降雨天气频发易引发洪水、泥石流、滑坡、崩塌等地质灾害。小编为您整理了汛期自救小帖士，熟知常识遇事不慌，留心一眼，关键时刻救人一命。

洪水来临时

- 当接到洪水预报时，尽快储备食物、衣物、生活用品和必要的医疗物品。
- 洪水来临前如需安全转移，将煤气阀、电源总开关关闭，房门关好。
- 冷静选择最佳线路撤离，认清路标，避免因惊慌而走错路。
- 来不及转移时迅速找一些门板、桌椅、木床、大块泡沫塑料等物品，利用漂浮物在水上转移。
- 如果被卷入洪水中，尽可能抓住固定或者可以漂浮的物体。

突遇山洪袭击时

- 选择就近安全的路线沿山坡横向跑开，千万不要顺山坡往下或沿山谷出口往下游跑。
- 不要轻易游泳逃生，以防被山洪冲走。
- 被困于低洼处或木结构住房时利用通讯工具向当地政府和防汛部门报告受困情况，寻求救援。
- 无通讯条件的，来回挥动颜色鲜艳的衣物呼救，让救援人员更容易发现。
- 不可攀爬带电的电线杆、铁塔，也不要爬到泥坯房的屋顶。
- 当高压线铁塔歪斜、电线低垂或折断时远离避险，不可触摸或接近，防止触电。

身处泥石流多发地

- 随时注意暴雨预警预报，选好躲避路线。
- 留心周围环境，警惕远处传来的土石崩落、洪水咆哮等异常声响。
- 在上游地区的人若发现泥石流征兆，无通讯条件的，来回挥动颜色鲜艳的衣物。

避让

发现泥石流袭来时

- 不要顺沟方向往上游或下游跑。
- 向与泥石流方向垂直的两边山坡上面爬，不要停留在凹坡处。
- 不要在泥石流中横渡。
- 不要在土质松软、土体不稳定的斜坡停留，选择在基底稳固、较为平缓开阔的地方停留。

避让

当身处沟谷内

- 一旦遭遇大雨、暴雨，要迅速转移到安全的高地。
- 不要在低洼的谷底或陡峻的山坡下躲避、停留。

山体滑坡时

- 保护好头部，向两侧逃离，切不可顺着滚石方向往下跑。
- 向与泥石流方向垂直的山坡爬，且不要停留在凹坡处。
- 遇高速滑坡无法逃离时，不要慌乱，如滑坡呈整体滑动，可原地不动。

避让

发生崩塌时

- 陡崖往下掉土或石块时，切勿从下方经过。
- 处于崩塌体下方时，迅速向两边逃生。
- 行车中遭遇崩塌应注意观察，停车等待或者迅速离开有斜坡的路段。

避让

摘自人民网

平安暑期，谨防溺水



私自结伴不安全 家长陪护不能少



野外池塘不下水 正规泳池才可靠



暑期戏水季节到 独自游泳可不好



发现溺水不惊慌 寻找成人高声叫



盲目施救不可取 安全意识别忘掉

国务院安全生产委员会办公室 人民日报社全国平媒公益广告制作中心

电动自行车及蓄电池 不进楼 不入户

不在室内对 电动自行车及蓄电池充电

不在楼内公共区域 停放和充电

严禁“飞线”充电



北京消防救援 BEIJING FIRE AND RESCUE

一直在你身边