

重庆市打造西部科普中心科普工作案例

綦江区：科普进基层 惠民千万家

近年来，綦江区深入学习贯彻党的二十届三中全会和市委六届六次全会精神，以助推西部科普中心建设为抓手，聚焦“科普+”，链接辖区资源，通过组织喜闻乐见的科普宣传、健康义诊等活动，丰富群众的精神文化生活，增强乡村的文化底蕴与活力，让基层群众在享受科技便利的同时，也能感受到文化的滋养与熏陶。

文化科技进村社，健康义诊为百姓

自文化科技卫生“三下乡”活动开展以来，綦江区共开展了68场丰富多彩的“文化科技进村社，健康义诊为百姓”科普赶场活动。活动足迹遍布綦江区的21个街镇，覆盖了全区58个老家乡以及9个重点村居和敬老院，真正实现了科普服务的全覆盖。

在活动的创新做法方面，綦江区始终坚持高站位谋划、高效率推进、高标准落实。整个活动由9部门联合主办，区科协具体牵头，邀请区级医院、相关所在街镇党委（党工委）和政府（办事处）共同承办，活动各主办成员单位及所在街镇分管领导为活动负责人，相关科室负责人为联络员，组织力量充分，工作务实高效。始终树立“一盘棋”思想，拧成“一股绳”力量，确保活动要求明确、目标明确、流程顺畅。

在活动内容方面，綦江区强化“四个功能”、提升“四个服务”，大力实施科技惠农、科技助企、科技为民服务。组织相关行业科技工作者、区老科协团体会员单位和所在场镇卫生院等单



惠视眼科医院在綦江中学开展“近视科普进课堂”活动。 綦江区科协供图

位，通过下乡赶场方式，面向基层群众开展义诊，面向企业和农民朋友开展种植养殖技术咨询，面向中小学校学生宣讲近视防控科普知识，面向城乡居民开展科普知识宣传，真正实现了科普服务的全方位、多层次。

眼病科普进村居，近视科普进课堂

近年来，綦江区秉持科普惠民的理念，利用自身平台影响力，寻找更多具有社会责任感的企事业单位，形成科普合力，整合资源开展更加广泛的科普服务，实现合作共赢，助推西部科普中心建设贡献綦江力量。綦江区携手惠视眼科医院，打造成为科普合力新范式。

在綦江区相关部门指导下，该医院结合实际，开拓创新，采取主城与乡

村、线上与线下相结合的方式，深入开展近视防控科普宣传教育，切实推动青少年近视防控科普教育持续深化。綦江区相关部门和惠视眼科医院共同开展“眼病科普进村居，近视科普进课堂”活动，取得了显著成效。

自2019年以来，惠视眼科医院在全区范围内累计举办了669场次的学生近视防控科普讲座，覆盖学生和家长受众达45730人次。这些讲座不仅在医院内部进行，还深入学校、社区，让科普知识真正走进千家万户。

该医院严格按照教育部等8部门关于《综合防控儿童青少年近视实施方案》的要求，抽调了视光部的医护骨干组成近视防控科普宣传队。这支队伍常年深入学校、村社，通过生动有趣的讲座，向学生们普及近视防控知识，引导他们养成正确的用眼习惯。同时，医

院还利用全区文化科技卫生“三下乡”“6·6爱眼日”等重要节点，开展主题鲜明的科普活动，进一步扩大了科普的覆盖面和影响力。为确保科普宣传教育工作落到实处、取得实效，惠视眼科医院注重科普师资的培养和引进，先后招聘了10名具有相应职称、综合素质好、实际工作经验丰富的讲课人员，并且每年安排他们到市内外有关机构进行学习进修、参加学术研讨活动等，不断提高科普宣传的能力和水平。同时，医院还常年安排7名工作人员具体负责科普宣传教育工作的组织协调，并为科普宣传教育工作提供跟踪服务，确保了科普活动的顺利开展和有效实施。

通过这一系列举措，“眼病科普进村居，近视科普进课堂”活动不仅成为綦江区科普惠民工作的亮点，也赢得了社会各界的广泛赞誉和积极参与。许多家长夸赞，通过参加科普讲座，他们不仅学到了科学的近视防控知识，还增强了保护孩子视力的意识和能力。学生们也纷纷表示，科普讲座生动有趣、贴近生活，让他们对近视防控有了更加深入的认识和理解。

目前，该医院已成为重庆市科普基地。其组织实施的“眼病科普进村居，近视科普进课堂”活动，被中宣部命名为2021年全国文化科技卫生“三下乡”服务示范项目。

展望未来，綦江区将继续坚定不移地坚持党的全面领导，着力加强科普能力的建设与提升，助推西部科普中心建设贡献綦江力量，积极开展贴近民生、满足群众实际需求的科普活动。

(綦江区科协供稿)

2024年“重庆年度天气榜单”出炉

刚刚结束的2024年，重庆天气的舞台上出现了太多的不平凡：开年之际，一场史无前例（自1961年有气象记录以来）的超强降温天气过程迅猛来袭，给重庆带来了冰雪寒意；冬寒未消，春姑娘就迫不及待地提前奔赴重庆，在2月中旬，暖风吹遍巴渝，多地繁花似锦，大部地区早早沉浸在烂漫春光之中；接踵而至的夏季，酷热难耐且超长待机，特重高温天气持续时间长达42天，一举刷新历史纪录，强势的暑气将华西秋雨的脚步大幅延迟，直至10月中下旬，华西秋雨姗姗来迟。

在此，重庆市气象服务中心特别推出2024年“重庆年度天气榜单”，看看你的家乡上榜了吗？

“最春意盎然”地区

2024年重庆各地入春初日，除黔江、北碚、丰都、沙坪坝、铜梁、璧山、江津、万盛8地以外，其余大部地区较常年入春时间偏早6~24天。入春初日主要扎堆出现在2月11日和2月12日，入春最早的奉节于2月10日步入春天。

在提早到来的春天里，万盛、南川、秀山、石柱的春季持续天数达到100天及以上，紧随其后的酉阳、渝北、巴南、大足、綦江、长寿、丰都、垫江、武隆、忠县、梁平也都超过了92

天。也就是说，以上15地全年超过1/4的时间都沉浸在春天里。

“夏季最凉爽”地区

2024年夏季高温的超长待机，让不少小伙伴都热傻了眼。但你不知道的是，这样的重庆依然藏着不少的清凉胜地。

气象部门将夏季地表温度较低作为清凉避暑胜地推介的重要因子之一，该温度是指地球表面陆地、水体等的表面温度，夏季的地表温度越低，代表该地区越凉爽。据卫星遥感监测显示，2024年夏季平均地表温度最低的前十区县，集中出现在重庆东北部和东南部地区，其中，城口、巫溪、石柱、酉阳、武隆、黔江、巫山7地的地表平均气温均在30℃以下，最凉爽的城口为26.2℃。

“雪花最爱光顾”地区

虽说重庆是一座与雪花缘分很浅的城市，但每年总有一些区县会迎来雪花飞舞的浪漫。

据统计，2024年1月1日至12月31日，酉阳、城口、黔江、秀山、石柱、巫山、巫溪、巴南、大足、万盛、长

寿、万州、开州13地出现了降雪，不过降雪日数极为稀少。除了酉阳降雪日数达到了两位数，为11天，其余各地降雪日数只有个位数。

“雨水最眷顾”地区

在降雨日数上，2024年全市有14个区县降雨日超过了150天，降雨最频繁的合川达到了176天，中心城区的巴南、北碚、渝北分别以157天、156天和155天出现在了“雨水最眷顾”地区的前十榜单中。

2024年，重庆市降雨量虽整体较往年偏少，但汛期极端暴雨却尤为突出，共出现16次强降水天气过程。其中，“7·8”特大暴雨过程（7月8日20时—14日14时）为2008年以来161场暴雨中最强，过程最大雨量、最大12小时降雨量、最大6小时降雨量均刷新了重庆地区历史纪录。面对严峻考验，重庆气象部门未雨绸缪，广大党员干部奋战一线，精准预判风险，强化“31620”递进式预报预警服务（即3天重要气象信息专报、1天每日气象要讯、6小时气象预警、2小时气象警报、0小时雨情通报），筑牢风雨防线，为群众安全转移争取先机。

“最阳光明媚”地区

重庆虽然常年日照较少，但2024年全市的日照却是相当给力。2024年全市平均日照时数较常年偏多1156.4小时，偏多比例达到了19.6%。

据统计，2024年全市日照最多的3个区县分别为綦江、巫溪和江津，它们全年的日照时数均超过了2000小时。相比常年同期，除万盛、武隆、垫江、云阳以外，其余大部地区日照时数均较常年偏多，尤其是綦江和江津，日照时数较常年多1倍以上。

2024年，重庆呈现出多样化的气候特征——春季细雨滋润万物，夏季高温考验耐力，秋冬晴暖与强降温交替上演独特变奏。这一年，重庆气象人秉持专业与奉献的精神，为社会生产和人民生活提供精准、及时的气象保障。未来，重庆市气象服务中心将继续锚定气象高质量发展目标，大力推进气象科技能力现代化和社会服务现代化，为气象强国建设和现代化新重庆建设作出更大贡献！

(来源：重庆市气象服务中心)