

厚植家国情怀 春季学期“开学第一课”《我爱我国 我爱我家》播出



为厚植青少年家国情怀，砥砺强国之志，由市教委组织制作的2024年春季学期“开学第一课”《我爱我国 我爱我家》节目于2月18日晚8点正式播出，全市广大师生、家长、社会人士共赴一堂有深度、有温度的思政大课，引发强烈共鸣。

今年的“开学第一课”分为“国家”“家·温暖最小国”“国·幸福千万家”“家国大爱，强国有我”四个篇章。

“一玉口中国，一瓦顶成家……”来自沙坪坝青春合唱团的同学们倾情演唱《国家》。孩子们从歌声中道出国与家的深厚情感，展现了国的强大与家的祥和，点燃我们的浓浓家国情。

天下之本在国，国之本在家。“家·温暖最小国”篇章从传统文化中的“家”延

伸到大家心中的“家”，一个个鲜活生动的家庭故事诠释着家的责任、分担、爱与传承，让我们感受到“家”永远是最温暖的地方。

家是最小国，国是千万家。祖国大地举世瞩目的新变化构成了中国式现代化大家庭的万千气象。“国·幸福千万家”篇章走进“研学大课堂”，让我们看到了在祖国温暖怀抱里人民幸福的模样，听到了全党全社会关心青少年成长的走心故事。

“小家”同“大国”紧密相连。“家国大爱，强国有我”篇章里来自学校、家庭、社会的4位嘉宾立足岗位，共话“育才强国”之道，共同引导广大青少年自觉将浓浓爱国之情凝结为强国之志、报国之行，在强国建设、民族复兴的伟业中做出无愧于时代的贡献。（本报综合）

重庆两江新区云锦小学校 弘扬科学家精神

为了弘扬科学家精神，培养学生爱科学、学科学的兴趣，2月18日，重庆两江新区云锦小学校举行了别开生面的“开学第一课”。

作为重庆地质矿产研究院科学教育共建基地，本次开学，学校特邀请到国家古生物化石专家、重庆地质矿产研究院正高级工程师陈阳博士，为孩子们讲解了一场生动精彩、意义非凡的“人鱼”演化史。

人是由猴子变来的，还是从鱼变来的？化石是怎么形成的？

为什么要进行古生物化石研究？当前古鱼类研究成果如何？……陈博士用幽默生动的语言，将一个个科学发现串联，孩子们听得津津有味，直到结束，都还沉浸在对“鱼类演化史”的好奇与渴望之中。

最后，陈博士为孩子们送上殷切寄语，他表示，孩子们的未来有无限的可能，正如科学是永无止境的，希望他们能够保持对科学的热爱，弘扬爱国精神、创新精神、求实精神、奉献精神、协同精神，将来造福祖国科学事业。

重庆市万盛经济技术开发区溱州中学 守护学生心理健康

春光为序，共赴新程。为深入落实立德树人根本任务，引导学生及时调整学习生活状态，2月18日，重庆市万盛经济技术开发区溱州中学组织全校师生观看了“溱州中学开学第一课”。各年级的学生代表和老师石小玲受邀做客溱州中学心灵驿站直播间，与心理健康老师张丹丹共话假期生活，展望新学期新期待。

两位老师结合同学们的学习生活中压岁钱管理、作业完成情况、父母外出打工等疑问给出了建议。比如，来自初一年级的杜彦同学提出：怎样从假期的手机

自由中脱身而出？石老师建议他可以在开学前处理好网络信息，既然回归校园，就应该重视线下交流，把注意力放到紧张的学习生活中，与父母共同制定手机管理公约。张丹丹老师也对年后父母外出打工，与孩子们分别后，孩子怎样做好心理调适进行了专业指导。

该校圆桌派式的“开学第一课”，让学生们耳目一新。在帮助做客学生代表解答疑问的同时，也为全校学生提供了解决类似问题的思路，帮助孩子们尽快从寒假生活中转变生活节奏，迎接新学期、新生活。

重庆市南川道南中学校 垃圾分类“分”出绿色新生活

2月18日，南川区城市管理局联合区教委在重庆市南川道南中学校开展了“垃圾分类·绿色生活”主题活动，通过多种形式的趣味游戏和宣讲方式，给刚刚结束假期重返校园的学生们上了一堂别开生面的开学第一课。

“如果随意丢弃有害垃圾，会对我们环境产生危害，比如说我们日常家里面比较常见的化妆品，还有一些过期药品这些属于常见的有害垃圾。”当天上午一大早，城市管理部门的工作人员就将“幸运大转盘”“飞行棋”“沙包”等游戏道具拉到校园小广场等学生进校途径地，吸引了众多学生围观。

在“飞行棋”趣味活动现场，

自主报名参加游戏的学生们被分为了2个小组，每5人一组，每人投掷“色子”道具2次，根据“色子”的点数在棋布上开始行进，哪组先到便获胜，中途还会遇到“垃圾分类”常识题问答，答对后会得到相应奖励，答错则受到处罚。

除“飞行棋”外，“幸运大转盘”“沙包投掷”等垃圾分类主题互动游戏也受到了在场学生们的青睐，大家在欢乐氛围中学习掌握了生活垃圾分类知识。

“在开学第一天参加了这样的活动，让我们在参与游戏的过程中掌握了很多垃圾分类知识，我觉得特别有意义。”道南中学的学生付琪淇说道。

全市中小学『开学第一课』丰富多彩 仪式感满满

重庆市沙坪坝区树人景瑞小学校 玩穿越感受辉煌历史

2月19日，重庆市沙坪坝区树人景瑞小学校迎来开学第一课，学校以大思政课的方式，带领孩子们一起玩穿越，探寻五千年历史辉煌，让师生们将爱国植于心、践于行。

“牢记历史、传承文化、担当使命，是我们身为华夏儿女的自豪与责任！”“路曼曼其修远兮，吾将上下而求索”“大风起兮云飞扬，威加海内兮归故乡，安得猛士兮守四方！”……活动中，学校负责人带领全校学生，从夏商到西周，从唐宋到元明清，依次回顾每个朝代的历史，学生回应相应诗词，现场既是思政课、历史课，更是一场诗词大会。

“参加此次活动，让我再次感受到中华民族上下五千年的璀璨历史，自己作为龙的传人也非常自豪。”参加完活动后，高年段的王晨曦表达了自己的心声。低年段的李雨桐也表示，通过活动感受到中国古诗词的美，今后将学习更多的古诗词。

学校负责人表示，一代人有一代人的使命，今年又是龙年，举办这场叩动着民族信仰和民族精神的思政课，就是为了唤起身为“龙的传人”的自豪骄傲。下一步将继续举全校之力，弘扬中华民族精神，传承中华民族文化，树新时代文化新人，将爱国主义教育深植师生心中。



垫江县沙坪小学校 情景再现追寻『红色记忆』

2月19日，垫江县沙坪小学校的老师们把开学第一课的课堂，搬进了蓝蒂裕烈士纪念馆。红岩烈士蓝蒂裕是垫江沙坪人，在革命的斗争当中，面对敌人的严刑拷打一言不发，用自己的生命捍卫了共产党的秘密，也守住了自己作为共产党人的尊严。在生命的最后时刻，他在烟盒上写下了76字的遗诗《示儿》，用鲜血和生命写就了一份红色诗篇。在蓝蒂裕烈士纪念馆，通过情景再现等方式，同学们在沉浸式的体验中感受革命烈士的崇高品格。

垫江县沙坪小学校党支部书记、校长石庆表示，上好开学第一课，引导全体学生坚定理想信念，厚植家国情怀，从小听党话跟党走，长大后成为祖国有用之才。（本报综合）

2月18日，全市中小学学生陆续返校开始新一年的学习生活。我市多所中小学开展了丰富多彩的“开学第一课”。

