

时节如流 | 朱少伟

崇明水仙寄深情

年末岁首，人们常喜欢养一盆崇明水仙。初次见到这种花卉的情景，我一直难忘。

上世纪70年代中期的一个春日，我刚到崇明东风农场不久，因工余感到闲得发闷，就独自前往还不甚熟悉的“小农户”住宅区转悠。这里都是芦苇作壁草盖顶的茅屋，由当地老农居住。我正发愣，不远处窗口的那盆水仙吸引了我的目光。

我情不自禁地走过去，只见那青翠欲滴的叶片，衬托着洁白晶莹的花朵，在阳光下显得亭亭玉立，风姿绰约；那从微开的玻璃窗中飘溢出的阵阵芳馨，则更是令人神怡，令人陶醉。蓦地，屋内一位老农踱到窗边。对视片刻，我马上认出了他：“阿金伯！”阿金伯连忙开门迎出来：“嗨，是小

朱呀！”阿金伯热情地把我拉进屋，立刻端上一碗芦根煮的茶。他笑道：“你一定奇怪吧？我家在春天还养着水仙，而且开着花，这靠的是多年积累的经验。”接着，他讲出了其中的秘密，原来这水仙球根是自己培育的，曾施过特制的肥料，所以入盆后劲儿足、花期长。我没想到这位老农有此技艺，很是佩服。

随后，阿金伯在田间休息时，常向我讲述如何尽快学会做各种农活，并不断鼓励我：“坚强些，很快就会适应的！”转眼就到了冬季农闲，阿金伯来知青宿舍看我，捧进一盆绽放的美丽水仙。我一见就乐了，在那时这可算稀罕之物，因其产地已全改种粮食，市场上根本看不见它。阿金伯将有个小缺口的紫砂盆摆在桌上，

对我说：“崇明水仙有500多年栽培史，作为商品花卉生产也已百余年。相传，最初是堡镇有位渔民发现海面漂来一株野水仙球根，便好奇地带回种在屋旁，几年后长出一大片青翠的水仙，开花期间香飘数里；乡邻们纷纷都来引种，因而它在当地扎下了根。崇明水仙的球根自然分蘖比较少，不如漳州水仙‘蟹膀四出’来得多姿，但它以香味浓郁著称于世，听说与英国玫瑰齐名哩！”我虽很喜欢那盆水仙，但有点不好意思，便婉言推辞。阿金伯说：“我晓得你在工余喜欢看。送一盆水仙，是想为你的案头增添点情趣。”确实，在百花凋零的寒冬腊月，这位“凌波仙子”给我带来了盎然生机。

灯下，通过查阅手头仅有

的一本介绍花卉的书，我得知水仙是年宵花中的珍品之一，它原系沼泽地带的野生植物，经数千年人工培育，才成为冰清玉洁的“凌波仙子”；世界上生长水仙的国家不多，我国产地也仅限几个省份，其中以福建漳州和上海崇明所出的最为著名。于是，我对那盆水仙极为珍惜。花期过后，阿金伯又把它拿去栽在屋边培养，使它恢复活力，在下一个冬天再次吐艳……

一晃离开农场已逾45年。最近，我顶着寒风故地重游，本想探望阿金伯，不料他已作古多年。我带着惆怅离开，听说岛东部向化镇有上海最大的崇明水仙生产基地，便兴冲冲赶过去。徜徉于那里的花市，发现满目尽是崇明水仙。据设摊的花农介绍，崇明水仙起初主要产

于港沿镇合兴地区，它作为商品有4种形式：一是球根，即普通的块茎；二是筒仙，即把花茎剪下束成一筒；三是湿头子，即已培养好的水仙；四是地仙，即种于露地供插花用的花茎。如今，当地已实现崇明水仙规模化全产业链发展，其品质进一步提高，不仅球根变大、花茎增多，而且可将花期控制在春节期间，拥有“迎春第一花”的美誉。

世界上的水仙，有纯白、淡黄、粉绿、五彩等色，品种达数十个；若就花型而论，只有两大品种，即单瓣和双瓣。人们非常喜爱崇明水仙，这不仅因为它芬芳迷人，还由于它更显素雅脱俗。对于我来说，崇明水仙蕴含着阿金伯对知青的一片深情，同时也寄托着我这位可敬老农的怀念！

茗边琐语 | 陈德良

充满传奇的花园

一月下旬，老伴因病入住华山医院，陪伴间隙，我到医院西侧的华山花园游览。这是我第二次走进这座花园。记得上一次是2005年1月18日，我校（交大附中）校友会理事及8位德高望重的老教师在华山花园大厅召开理事会。会后，在会长、当时任华山医院院长的徐建光带领下，参观游览了华山花园，因近傍晚，行走匆匆，印象不深。这次，一个人，旧地重游，一小时，慢步、静观，大饱眼福，令我陶醉。

多位在这里工作的校友向我讲述过花园的传奇。二十世纪初，上海房地产商周纯卿购买了与华山医院相邻的20亩土地，建成私家花园，又名“纯庐”。其女儿患有肺病，需要空气清新、安静的环境，于是，他出巨资改建了此园。后来，几经周折，花园被变卖给了华山医院。

华山花园，使华山医院锦上添花，病人、家属、市民可以随时出入，观景游览、谈心休闲、体育锻炼，这里成为人们喜欢的打卡地。

那天，首先映入我眼帘的是入园处2006年兴建

的古典园林风格的照壁。细看，中间是镂空的砖雕，上刻“华山花园”4个金色大字。两侧为无弦琴、无鞘剑、无须龙、无骨伞的砖雕。华山人说，此寓意“风、调、雨、顺”，表达健康美好的心愿。一件建筑艺术的佳作，折射着华山人祝愿天下太平、人民安康的胸怀。

进入园内，我漫步在曲径小道，抚摸着百年古树，静坐在连廊凳上，观赏湖中鱼儿游弋，突然，一只飞鸟停在湖中仙女雕塑上，我正准备用手机拍摄时，它飞入了密林中。造型各异的平桥、曲桥、拱桥等9座小石桥，我一一走过，石桥错落有致地分布在湖面上，桥身、倒影，美轮美奂，让人赏心悦目。

我在石舫前伫立许久，因为它是华山花园中最富情趣的建筑物。两层、高约3米，有可容纳10多人的中式会议接待室，与舟相类似，筑于水滨。内有楼梯，可通船顶，一览全园。正好一名工人在打扫杂物，我上前询问能否上船看看，他说不能，但告诉我，此石舫是按照颐和园石舫风格而建，上海仅

有两座，另一座在豫园，不过豫园的是建在地上，而我们这里是建在水上，因而十分珍贵。

来到20年前参加会议的花园大厅，这是一幢中国古典园林建筑大厅，屋顶为单檐歇山式建筑（又名九脊顶），四柱三开间。大厅作为医院会议、接待之用。门口两边有一对石狮子、两侧花坛伴有精致的太湖石，大厅廊外，左右各有一株百年多的紫藤。我曾经以此为背景，为我校德高望重的上海市第一批特级教师沈衢仲，与在交大任领导的两位校友亲切交谈时拍摄过照片，校友告诉我，这里是员工、病人及家属打太极拳、锻炼身体的最佳场地。那天，无法入内，只能在外观看。

开阔的大草坪，周边绿树成荫，漫步其中，让人心旷神怡。一株140多年的广玉兰直冲云霄，我俯下身，用手机拍摄了保护古树名木的牌子。这里是病友、市民散步休息的场所，医院百年庆典时，700多人在此参加，成为华山院史上的闪光点。

步出园门，寒风拂面，内心暖意浓浓。

（上接第2版）

锦囊三：流感预防、视力防控……“放心”守护健康

开学后，孩子们集聚，加上流感病毒传播力强、未成年学生免疫系统相对较弱，使得流感在校园内传播风险较高，家长们都很担心。

如何帮助孩子预防校园流感？对此，中国疾控中心环境所有关专家表示，应引导孩子加强个人卫生，尤其是在饭前、便后、手部接触污染物后，及时用洗手液或肥皂在流动水下洗手；接种流感疫苗是预防流感最有效的方法之一，现在接种仍有效。

医生建议，家长如发现孩子出现流感症状，应及时就医并告知学校，对于已经确诊流感的学龄儿童，要居家休息，不建议带病上学。这既有利于孩子尽早康复，也是对学校其他孩子的保护。如果孩子得了流感，需根据医生的处方使用药物。早期使用抗病毒药物可有效抑制病毒的复制和传播，缩短流感病程，预防重症和并发症，但不建议自行使用处方药，儿童慎用镇咳药。同时，要特别关注用药安全，不能随意增加药物剂量，也不能随意增加给药频次。

寒假期间，是孩子们近视发生和加重的“高危期”。长时间面对电子屏幕、缺乏户外活动、作息不规律……都会影响孩子的视力健康。那么，新学期，家长要如何帮助孩子科学用眼、预防近视呢？

家长要主动关注孩子眼健康，发现有视物眯眼、皱

眉、歪头、视力下降等症状，要及时带孩子到正规医疗机构进行检查，做到早发现、早预防、早治疗。定期视力和屈光度检查可以清楚了解孩子的远视储备量或者近视状况，当发现孩子远视储备不足或者近视加深时，要积极采取措施，科学防控近视。

锦囊四：选择文具用品，这些细节要注意

开学季，自然要为孩子准备文具用品，市面上文具令人眼花缭乱，如何选？这些细节要注意。

在买笔、橡皮擦、修正液这些文具时，首先要看标签。标签中至少应包含产品名称、生产厂名、厂址、产品标准编号、产品使用说明、适用年龄范围、安全警示等。做成香蕉、菠萝、蛋糕等形状的橡皮不仅外形逼真，还散发出阵阵水果、奶油的香味，有些孩子对某些橡皮的香味特别喜欢，会闹个不停，甚至还有啃咬文具的习惯。但香味过于浓郁的文具，使用的工业香精，其香料内的甲醛、苯都超标，长时间使用会导致头痛、身体乏力，且孩子啃咬后很可能会慢性中毒，甚至诱发白血病等危重疾病。所以在买文具时要慎选色彩鲜艳、气味浓重的文具，也尽量避免买有软质PVC塑料护手的笔类和塑料橡皮擦。

学生涂涂画画、打印作业都离不开白纸，在挑选时，很多家长都认为，纸张越白越好。但实际上，纸太白会刺激、损伤孩子的眼睛。因此，家长在选择白纸时要注意不要选择白度太高的纸张。