

# 只要是德比，一定有不是一样的意义

## 超级杯海港申花再演巅峰对决

■ 劳动报记者 王卫朋

中国足球 2025 赛季的揭幕大戏——超级杯将在今晚的昆山奥体中心上演。昨天下午，申花和海港分别进行了赛前发布会和适应场地训练。超级杯连续两年上演申城德比，两支球队格外重视，都表达了想要夺取冠军、获取开门红的愿望。

### 斯卢茨基自信：球队已做好准备

在去年积分创下队史新高的情况下，申花队没有对阵容进行较大调整，最大的变化就是新外援米内罗取代了饱受争议的马莱莱。同时，归化球员李可加盟补强后腰位置。

正是这种不变应万变的稳定性，让申花主帅斯卢茨基底气十足。他在赛前发布会上表示：“去年我们和海港队对中超联赛冠军的争夺一直持续到了最后一刻，我们两队在足协杯的成绩差距也并不大。我想，球迷一定希望能在明天看到一场和上赛季一样精彩的比赛，我们申花队已经准备好了。”

之前在海口冬训期间，申花队总体表现不错，斯卢茨基还挖掘出了杨皓宇这样的新秀，这位不到 19 岁的小将竟然力压同位置的多位国脚级球员，坐稳了 8 号位的主力。据了解，随着杨皓宇伤情恢复，斯卢茨基甚至计划让这位小将在超级杯中出任首发。

“我们阵容的变化不大，但是海港队的变化很大，毕竟他们换了四名外援。”斯卢茨基表示，赛季前备战的时间并不长，但球队很好地完成了任务，“我们在海口进行了比较充分的训练，还踢了不少教学赛，我认为队员们都已经准备好迎接这场超级杯赛了。”

上赛季，申花和海港在各条战线上交手四次，申花 2 胜 1 平 1 负的战绩略占优势。对



赛事海报 ■ 昆山奥体中心供图

于超级杯即将上演的又一场同城德比，斯卢茨基坦言，不管是在联赛还是杯赛，只要是德比大战，就一定会是不一样的意义。

“明天是一场定胜负的比赛，比赛的意义不一样，性质也不一样，双方都有可能把自己的名字铭刻在中国足球的历史上，所以大家一定都会全力以赴。”斯卢茨基说，“外界现在最关心的事情，就是通过现场比赛看到两支球队的对比，这一定非常有意思。在我看来，最终的结果很难预测，这是一场五五开的较量。”

### 穆斯卡特谨慎：忘记过去，重新出发

相比于申花，海港队却是人员变动大调整，奥斯卡、巴尔加斯和奇塔迪尼三名外援离队，最佳射手武磊接受膝盖半月板手术，需要休养两三个月，中前场一下子少了四大绝对主力。

对于外界关心的海港技战术是否调整的问题，穆斯卡特口风很紧，“我们对技战术打法的要求和理念不会改变，我们的新旅程即将开始，对于新球员，也会让他们和球队一起踢我们自己的足球，在进攻端尝试抓住每个机会，防守端持续

对对手进行压迫，这是我们一直坚信秉承的理念，不会改变。”

穆斯卡特表示，奥斯卡、巴尔加斯和奇塔迪尼都已经离开球队，他不想再做过多评价，“已经离开球队的球员我们就不做过多的评论了。对于所有穿过海港球衣的球员，球迷都

展现出了足够的感谢和尊重。今天借此机会，感谢之前为我们效力的球员做出的贡献。我们的新旅程即将开始，准备再次出发，希望现有阵容在一起，像一个大家庭一样开心，打出精彩的比赛。”

在引进了维塔尔、莱昂纳多和加布里埃尔之后，海港外援身价依然是所有中超球队最高的，达到 950 万欧元。对于这些新球员踢什么位置，会有什么样的发挥，穆斯卡特同样拒绝给出评价：“我们会尽快帮助新援融入新的环境，加快磨合，大家可以去看他们融入的程度。”

令人欣慰的是，海港此次的冬训没有出现伤病，这是较上赛季进步的地方。“我们是去年最后结束比赛、今年最先开始比赛的俱乐部，我们在医务组、体能运动表现方面加以控制，目前看来做得不错。今年的比赛开始比较早，我们希望打好比赛，为我们俱乐部和

球迷争夺新赛季的第一个冠军。”

此外，在奥斯卡离队，崇明一期老将或淡出首发阵容或有伤的情况下，谁出任海港队队长也是比赛一大悬念。在冬训期间，李昂一直戴着队长袖标，他也和穆斯卡特一起出席了赛前发布会。但穆斯卡特表示，至于谁是球队的新任队长，俱乐部会以公告形式对外发布。

至于执法这场比赛的裁判组，荣获 2024 中超联赛最佳裁判员称号、来自成都足协的唐顺齐，将大概率担任本场比赛的主裁判。在 1 月 8 日，中超联赛官方宣布，成都的唐顺齐、广东的李海新、江苏的马宁分获 2024 中超“金、银、铜哨”奖，江苏的施翔、湖北的马济、河南的刘星分获 2024 中超“金、银、铜旗”奖。依近两年的选派思路，中国足协选派上个赛季中超联赛执法表现最佳的裁判员、助理裁判员，执法超级杯赛。

### 比赛当晚气温将至冰点以下

## 观看超级杯如何出行更方便

本报讯（劳动报记者 王卫朋）2 月 7 日晚上，2025 年中国足球协会超级杯将在首次亮相的乐动力昆山奥体中心举行，这也是超级杯上海德比第一次在外地举办。昆山离上海距离不远，自驾和高铁前往的上海球迷朋友基本可实现观赛日当天往返。

据了解，为了方便球迷出行，衔接上海和昆山的两条 11 号线将在 7 号当天延长运行时间至凌晨。昆山交警发布了出行指南——

1. 考虑到比赛当天场馆周边停车场车位紧缺，上海方向自驾过去的可考虑 11

号线站点沿线停车场（如花桥站、花桥博览中心站，距离场馆有十来公里），停好车后换乘轨交 11 号线至盛庄站，随后乘坐接驳车可前往 ACD 检票口；也可乘坐轨交 11 号线至兵希站，随后乘坐接驳车可前往 F 及其他检票口。提醒大家务必留意自己票面显示的检票口信息，避免绕路。

2. 高铁抵达的小伙伴，可在昆山南站下车后乘坐公交 T1 线至超华商贸城公交站，步行至轨交 11 号线白马泾路站，再参考前述乘车方式前往场馆检票口。

3. 散场后需乘坐公共交通的各区球迷，可根据现场指引，步行至相应的站点乘坐接驳车，再前往 11 号线。2 月 7 日当天，昆山公交服务时间至 24:00（班次间隔 3 分钟）。昆山交警呼吁，大家尽量选择公交或轨交进行换乘。上海地铁 11 号线“花桥站往罗山路方向”和苏州地铁 11 号线“花桥至共青站”将延长运营时间，集中运送乘客，请大家提前关注具体运营服务公告，做好出行规划。

最后提醒大家，比赛当晚降温幅度较大，气温可能零度以下，请注意防寒保暖。

本报讯 据统计，上海成年人超重和肥胖比例已超过四成。超重也会增加高血脂、高血压、高血糖、高尿酸的风险。近日，“爱活力”员工健康促进研究院发布的一项最新研究线显示：5 万名职场人士经过 2 个月深度健康管理，“四高”问题普遍获得有效改善，同时反向促进他们行为改变——逐步养成健康生活方式和科学规律运动，身心状态显著不同。

### “爱活力”发布最新职场健康研究

## 减脂减重核心在于摄入与消耗的平衡

“在我们深度管理的重点人群中，约 55% 患有‘四高’疾病中的一个或多个，其中，高血脂约占 83%、高血压 20%、高血糖 9%、高尿酸 24%，而他们绝大部分同时具有高体重、高体脂的特点。”上海市运动促进健

康专家委员会副主任兼职场分会主任、“爱活力”负责人朱娴介绍，以体重管理为核心，为接受管理者制定个性化饮食和运动处方，通过改善身体脂肪含量高低来间接影响医疗指标。

“减脂减重核心在于热量

摄入与消耗的平衡。饮食上控制总热量——通过饮食的总量、配比、品质、时间的调控等，控制自己摄入的热量；同时精准运动燃脂——通过运动安排帮助消耗热量，‘吃动’双管齐下，达到热量平衡。”朱娴介绍，

减脂减重离不开生活方式的改善，陪伴与鼓励非常重要。

“爱活力”作为上海市总工会职工文化体育协会职工健康促进专业委员会主任单位，专注职场人群健康行为改变，深耕企业健康领域 12 年，覆盖超过 1600 家大中型企业，累计服务逾 1500 万员工，并与上海市医务工会合作 7 年，累计为超过 4 万名医务工作者提供健康促进服务。 ■ 于玘珺