

美的集团发布“简化工作方式”新规 务实主义有望成为职场新生态

■劳动报记者 梁嘉蕾



从冗长的会议到繁复的汇报流程，从无意义的加班到表面功夫的展示，从花里胡哨的PPT到数不清的日报月报，“表演式工作”备受诟病，消耗了职场打工人大量的时间和精力。近期，美的集团的一则简化工作方式的新规引发了广泛关注，上海市总工会微信公众号“申工社”详细解读了简化方法，并发布相关调查，引起网友热议。

从网友热切的反馈中不难看出，一个更加高效、务实的职场新生态是当前打工人与企业的共同追求。

美的发文 简化“表演式工作”

美的集团董事长兼总裁方洪波签发的《关于简化工作方式的要求》文件内容具体且详细，包含了六大方式，直击职场形式主义痛点，如美的内部沟通严禁PPT，含工作沟通、总结规划、述职、答辩、评优等。其他如“用PPT，要求白底黑色几行字一页以内”“严禁让他人代写材料，自己的材料自己写（含董事长、总裁）”“严禁下班时间开会、形式主义加班”“减少微信群”等。

对此，大多数网友直呼支持，“羡慕都说累了！建议所有公司推广”；也有网友对此公司规定的执行持保留态度，期

待后续效果。值得一提的是，据美的集团内部人员证实，文件发布后，公司内部的报表数量有所减少。

在申工社发布的推文文末，一项关于“你最反感哪个职场‘形式主义’行为？”的多选小调查引起了关注，选项包含“总是下班时间开会”“动不动就要PPT汇报”“在微信群喊口号”“手工报表、日报、周报”……截至发稿前，“没有最反感，平等地反感每一项”高票当选，其他选项的得票数也相差无几，紧随其后。不少网友更是在评论区大倒苦水，“一键转发公司群的手快要摁不住了”“好想发给董事长看”，可见，“表演式工作”已成职场常态，引起了广大网友的共鸣。

务实主义成为 职场文化新风尚

“表演式工作”的内核正是职场形式主义。根据智联招聘最新发布的《2024 雇佣关系趋势报告——新质职场重构增长路径》显示，超过半数的受访者将“开会”列为最常见的形式主义行为；行业中，交通物流、服务业及制造业等以蓝领为主的行业显示出较少的形式主义现象，而万人以上规模的企业，特别是所谓的“大厂”，其员工受到形式主义的影响更为明显，每天用于处理形式主义工作的平均时间超过4小时的比例高达16.7%，居各规模企业之首。

美的作为大厂的代表，这一举措不仅是对员工的一种解

放，更是企业管理理念的自我革新。通过减少不必要的会议和 workflows，员工可以提高工作效率和质量。美的并非首家意识到形式主义问题的企业，亚马逊、京东等国内大厂都曾对PPT有过明确规定，要求PPT或汇报内容必须围绕核心观点展开。

从当前网友的反馈来看，一个更加高效、务实的工作环境是所有打工人的渴望。美的此举是一场直视自我的挑战，总裁方洪波以身作则，今年他在年会的演讲PPT仅为简单白底黑字，符合公司今年提倡的“简化”主基调。然而，六大方式如何不流于形式，还有待观察。我们期待这一理念和举措能得到更广泛的推广和应用。

这场工会“年集”，收获感满满

买年货玩游戏不亦乐乎

“幸福直通车”驶入智能传感产业园

本报讯（劳动报记者 李佳敏）近日，嘉定工业区总工会携手智能传感器产业园精心策划了一场仪式感满满的2025年迎新“幸福直通车”活动。活动以购物消费、健康咨询、体验游玩、集章打卡和礼品兑换为一体的多元交互模式展开，吸引了近500名企业职工的热情参与，现场热闹非凡。

通过参与健康问诊、趣味游戏互动、领取春联等环节，职工

们不仅享受了乐趣，还有机会收集到一枚枚珍贵的印章。当印章达到一定数量时，他们便可兑换由工会精心筹备的各类宣传品，为业余生活增添了更多的精彩。

有职工表示，通过亲身参与活动的各个环节，他们不仅深切感受到了传统佳节的欢乐，享受了优质的休闲娱乐及购物体验，还在轻松愉快的氛围中结识了许多新朋友，进一步增强了团队归属感和幸福感。



写福字品美食猜灯谜，情暖工地

奉贤区南桥镇将年味儿送达一线

本报讯（劳动报记者 陈恒杨）春节来临之际，奉贤区南桥镇总工会结合幸福直通车项目，举办“安全迎新年 开启新‘味’来”冬季送温暖活动，将“法律、健康、美食、温暖”送到职工手中。

日前，南桥镇总工会来到奉贤区航南公路7333号东侧在建工地，为建设者们送上满载深情的礼包与温馨祝福。活动现场热闹非凡，写福字、品美食、饮暖茶、理发、法律咨询、医疗问诊……

“集市上一应俱全，但与老家‘赶大集’不同的是，这里每个摊位前都设置了猜谜环节，每个谜底都与法律知识有关，不仅丰富了我们的法律常识，还能品尝到各种美食，真是暖心又暖胃！”工地一线职工们纷纷竖起了大拇指，“平时忙得连发都没时间，没想到集市上还有此类便民服务，太方便了，必须点赞！”

“本次慰问活动除了各个美食摊位与咨询服务，还有一个摊位特别受欢迎，就是‘写福字’。工地上大多都是外来务工

人员，在临近春节之际，大家对家乡的年味儿格外想念，我们也希望通过写春联、写福字，把新春美好祝愿传递给职工群众。”现场工作人员介绍道。

此外，南桥镇总工会还将温暖送进了上海阿波罗机械股份有限公司与上海永铭电子股份有限公司。企业职工们穿梭在集市中，体验着各类暖心服务，大家在忙碌的工作中，提前邂逅浓郁年味与暖心关怀。

上图为建设者们积极参与法律知识猜谜活动。 ■受访对象供图

午休间隙“零距离”置办年货

“闵工惠”嘉年华走进梅陇企业

本报讯（劳动报记者 张锐杰）由梅陇镇总工会主办的2025年“闵工惠”嘉年华活动近日举行。

在集市现场，避风塘大盆菜、龙华素斋绿豆糕、大塚食品咖喱等来自闵行工会特约商户和梅陇食品行业工会联合会推荐的好物琳琅满目，职工午休间隙便能“零距离”采购心仪年货，现场职工纷纷“点赞”。

在贝联职工工间休息室里，安康常伴知识挑战赛、法治投

壶、平安套圈等趣味互动游戏寓教于乐。

活动特别邀请镇社区卫生服务中心和同康医院安排医生义诊，康复治疗为职工纾解忙碌工作带来的肩颈不适，中医把脉、量血压、测血糖帮助职工提升健康管理意识，降低健康隐患风险。

闵行区总工会党组成员、副主席徐建华，梅陇镇人大副主席、总工会主席施佩玉等出席活动。