

承古启今 传承创新

上海中医药大学附属市中医医院药学部守护患者用药安全

医学前沿

上海市中医医院的前身为上海市中医门诊部,始建于1954年。药学部是集药品供应与调剂、药事管理、临床合理用药、制剂生产、药学科研究和教学为一体的科室。科室始终秉承一切以患者为中心的宗旨,围绕药品质量、临床合理用药、中药制剂传承与创新三位一体的发展思路,以用药安全为核心的主题,充分发挥科室中药传承人才的中药鉴定、炮制、调剂等传统技术优势,守正创新,为患者的健康护航。

保障药品质量 发挥中医药特色

药品保障是药房的核心工作,中药饮片质量直接关乎临床治疗效果及用药安全。中药品种和药用部位的正确是保证中药安全和质量的前提。许多中药名称、颜色、性状相近,导致存在“同物异名、同名异物”以及中药混伪、代用的现象。如红花和西红花、生地黄和玄参等,这些药材因来源不同、所含化学成分不同,功效也有所差异。中药鉴定是鉴别中药品质、真伪、药材来源的重要方法,其中性状鉴别是中药鉴定之主体,任何动、植物药都有特定的外观性状,外表特征与内在质量亦有一定的联系。

传统中药鉴定主要靠肉眼观察、手摸、火试、水试、鼻闻、口尝、显微观察等方法,对药材的性状、来源进行分析判定,也会根据药材的色泽、大小、性状判断药材的真假。鉴定工作对中药师的综合素质有很高的要求,除了具备理论知识,还需要丰富的实践经验。因此,科室以5名全国中药传承人才为核心,通过传帮带教、定期培训、日常学习的方式,培养了一批



药学部的药师们辨认中草药材的性状。

专业技能过硬的药师队伍。同时,对委托配送业务实行驻厂药师管理,驻厂药师每日对代配代煎中药饮片进行全过程监管,确保代配送中药饮片的质量,实现了院内外同质化管理。团队将工作中遇到的易混淆中药饮片品种主编编写《驻厂药师鉴别手册》,该手册整合了每个品种的性味功效、性状、鉴别、检查等多方面内容,并配以不同饮片的彩色对比图,确保中药饮片鉴定工作的标准化和系统化。

创新服务模式 提升服务质量

确保患者安全用药是医疗服务的核心。为了实现这一目标,科室上线了合理用药系统,涵盖了处方前置审核、处方点评、医嘱点评、药品说明

书查询等多项内容,实现了“事前、事中、事后”的全流程闭环管理,全面提升临床合理用药水平,保障用药安全。

处方审核是药品从医院到病人手中之前的最后一道防线,在用药安全中发挥了极其重要的作用。处方前置审核是在患者缴费之前完成的处方适宜性审核工作,能尽早发现、干预处方问题,极大地缩短药师与医生的沟通时间和调配前的审核时间,显著提高患者的就医体验,更大程度降低用药风险。审方规则是处方审核的灵魂,系统根据大数据确立的通用规则主要为西药规则,但市中医医院近80%的处方为中药处方。因此,团队与企业共同研发了适合市中医医院的审方规则,包括中医诊断不全、证药不符、配伍禁忌、特殊人群用药、用法

用量、毒性饮片用量、给药途径等,累计自定义规则达6000条,梳理规则18000余条。基于此,团队还联合多家医疗机构药师主编编写了《常用口服中成药的审方规则》,包括每个药品的适应证、用法用量、用药禁忌、相互作用等,形成相对系统化、规范化、标准化的中成药审方规则。

创新制剂研发 提供个性化服务

团队注重深入发掘中药传统加工工艺,开展膏、丸、散等传统剂型的临方制剂业务,满足患者个性化用药需求。近3年,团队配合临床制备新特色疗法方70余种,在临床中应用广泛。创新开发适应现代人服药习惯的中药剂型,2022年在上海中医系统首次推出专为小儿设计的防感“棒棒糖”和针对亚健康人群的“药食同源”小膏方;2024年针对个人体质定制个性化药膳“三宝”。除此之外,团队还积极推动中药现代化进程,成功完成名老中医的经验方夏枯草开音合剂等的合作转化。

药学部致力中医药文化与中医药知识的对外推广和传播,不断探索和开拓弘扬中医药文化的新举措。团队在人才培养、技术引进、科研合作、学术交流等多个方面开展交流合作,同时不断夯实中医药文化交流基地的建设,推动中医药的传播与高质量发展。在科室主任的带领下,团队在2023年上海市中医药职业技能大赛中表现优异,荣获团体一等奖,倪敏和薛亚分别荣获个人综合一等奖和三等奖;多人在中药炮制传统技能大赛、中药调剂传统技能大赛等多项比赛中获奖。

文/贾婷婷

特色医疗

正确辨别中药,安全吃好中药

中药的真假优劣直接关系到其疗效,也关系着用药者的身体健康。一旦不幸使用了假冒伪劣的药材,后果不堪设想。这些假药不仅无法治愈疾病,反而会加剧病情,导致健康状况恶化,造成不良的社会影响。

名称之辨

名称相近的中药有很多,往往会因一字之差导致用药错误而延误病情。古人云:“用药如用兵。”特别对于一些只有一字之差的毒性中药,更是需要多加小心。如大名鼎鼎的三七,经常会与名称相仿的“土三七”相混。三七为五加科植物,具有很好的补益活血散瘀作用;而土三七为菊科植物,虽有活血功效,但其主要成分含有吡咯里西啶类生物碱(Pyrrolizidine alkaloids, PAs),会引起肝细胞出血性坏死并引发肝窦阻塞综合征(Hepatic sinusoidal obstruction syndrome, HSOS),其中千里光碱(Senecionine, SEN)及其氮氧化物更是目

前已知毒性最强的PAs之一。据中华医学会消化病学分会肝胆疾病协作组所作报告指出,我国以PAs导致HSOS的患者中,因误食土三七而导致HSOS的患者占50.0%~88.6%。

真伪之辨

随着中药使用范围不断扩大,在市场上也经常会出现一些假冒伪劣的中药产品,这些“药材”不仅无法达到预期的治疗效果,甚至可能对患者的健康造成严重危害。如冬虫夏草,因其补益疗效显著,资源稀少,导致造假严重。比较常见的伪品为蛹虫草,又称北虫草;还有亚香棒虫草、凉山虫草和一种唇形科植物地蚕及草石蚕的块茎伪充冬虫夏草;或用拼接的手法,将一些断裂的或者半真半假的虫草拼接起来。

而正品的冬虫夏草一般先看外形,以完整、虫体丰满肥大、外色黄亮、内部色白、子座短者为佳,整个虫体与真

菌子座应具有自然性连接。再看其足,应该有8对,在近头部有3对退化的足,中间部分有4对足,尾部有1对。背部的环纹明显,一般来说具有三条细一条粗或三密一疏的特点。头部眼睛颜色呈红棕色或棕黄色。草头上具有韧性,草体颜色渐变。气味方面,具有一定的腥味或者菌菇特有的一种气味。如果将冬虫夏草掰开其断面会有一个类似“V”形的黑芯,这是虫体的消化线。

优劣之辨

除了名称、真假之外,中药的优劣问题同样直接影响中药的质量。对于一些易变质的药材,许多不法商贩会用硫磺对药材进行熏制,虽然中药熏硫防蛀已有100多年历史,但现代研究发现,二氧化硫会引起慢性支气管炎、哮喘和心血管等疾病,故中药中残留的二氧化硫被认为是主要的有害物质。此外,熏硫后的药材其内在的有效成分也会降低。如“百草之王”人参,在熏硫后的甲醇提

取物中,熏硫人参中有9个人参皂苷的含量降低了3%~85%不等,总人参皂苷的含量降低了54%;在煎煮液中,10个人参皂苷的含量降低了33%~83%,总人参皂苷的含量降低了64%。这说明熏硫对人参中人参皂苷的含量影响极为重要。

因此,在《中华人民共和国药典(2015年版)》中,便对山药、牛膝、粉葛、天麻、天冬等10种中药材及饮片做了规定,二氧化硫残留量不得超过400mg/kg,其他中药材及饮片中则不得超过150mg/kg,另外规定山药片中不得过10mg/kg。

综上所述,当百姓在服用中药的时候,一定要对中药的名称、真伪优劣给予高度重视。多看、多比较,在面对不确定的药材时,可以询问上海中医药大学附属市中医医院药学部的药师团队,团队会用专业服务确保中药材的安全性和有效性。唯有如此,方能充分发挥中医药的独特优势,保障公众健康。

文/薛亚