

“脑卒中”成头号健康杀手 我市每年超1000人“中风”

□全媒体记者张园 特约记者郑宇杰

5月25日是“世界预防中风日”。“中风”又称“脑卒中”，是我国死亡率排名第一的疾病。记者获悉，市人民医院建有我市唯一一个卒中中心，目前每年收治的卒中患者超1000人，且患者呈年轻化趋势。连日来，我市各地陆续开展相关健康宣传活动，号召市民关注这一“头号健康杀手”。

前段时间，位于市人民医院神经内科的卒中中心收治了一名“80后”患者。该患者身材肥胖，患有高血压、糖尿病、高血脂等疾病，因中风被送医。市人民医院神经内科二病区副主任丁云龙对该患者进行全脑血管造影术和急诊动脉取栓术，将其血栓取出。治疗中，医生们发现，由于生活习惯不好，该患者的血管已严重超龄。所幸抢救及时，目前，患者已经康复出院。

“卒中是一类由于脑血管破裂或者阻塞，使得血液无法到达大脑，导致脑出血或脑缺血的疾病。

一般情况下，卒中多发于60岁以上的老年人，但近年来，‘80后’甚至‘90后’患者都已屡见不鲜。”丁云龙介绍，脑卒中最“青睐”“三高”人群，患有高血压、高血脂、高血糖等基础病的患者，防控意识更要加强。此外，生活习惯不好的年轻人也容易“中招”，如过量饮酒、高盐膳食、缺乏运动、吸烟、熬夜、吃夜宵等，首次脑卒中发生率已逐步呈年轻化态势。

在卒中急救手段上，在发病4.5小时内进行静脉溶栓治疗是目前最有效的救治措施之一，发病24小时内进行急诊血管内取栓手

术已经成为目前国内外指南推荐的手术方案。“一旦发生脑卒中，需要尽快到最近的正规医疗机构接受规范救治。”市人民医院神经内科主任、卒中中心医疗总监刘艳介绍，如怀疑自己或家人有卒中，可使用“中风120”评分系统自行评估。“1”代表看1张脸是否对称，是否能够微笑，是否感觉一侧面部无力或者麻木；“2”代表两只胳膊或两条腿平行举起，是否有单侧无力；“0”代表聆听讲话是否言语不清、表达困难。如果上述三项中有一项存在，需立即拨打急救电话120。

受市人民医院邀请 苏大附属儿童医院 专家返乡义诊

本报讯（全媒体记者肖婧）5月25日上午，市人民医院邀请苏州大学附属儿童医院专家开展返乡义诊活动。

此次义诊的4名专家都是靖江人，分别在苏州大学附属儿童医院呼吸科和血液科就职。活动现场，专家们细致地为患者检查、分析病情、现场诊疗及答疑解惑，并针对患儿不同病情提出个性化诊疗方案。市人民医院副院长、儿科主任医师赵映敏表示，将以此义诊活动为契机，不断强化与专家的沟通交流，努力将合作引向深入，促进医院技术水平全面提升，提高人民群众的就医获得感、体验感。

员工无证进行热切割作业 一企业被行政处罚

本报讯（全媒体记者张园）近日，市应急管理局在全市范围内开展工贸企业涉有限空间作业和动火作业专项执法检查，在某空调设备有限公司现场查获一名未取得特种作业操作证却在热切割作业的人员。

在检查过程中，执法检查人员发现厂房内员工吕某正在进行热切割作业。面对执法检查人员的询问，吕某眼神闪烁。经查询应急管理“特种作业操作证及安全知识和管理能力考核合格信息查询平台”，吕某未取得有效期内的特种作业操作证，执法检查人员立即制止其作业行为，防范生产安全事故发生。

市应急管理局综合行政执法大队大队长张震介绍，依据《工贸企业重大事故隐患判定标准》第三条第(二)项，吕某的行为属重大事故隐患。该空调设备有限公司违反了《中华人民共和国安全生产法》相关规定，市应急管理局依据《中华人民共和国安全生产法》并结合自由裁量，拟对该公司作出处罚人民币18000元罚款的行政处罚。

市应急管理局将进一步加强精细化安全监管，持续跟踪指导企业落实问题整改，引导企业合规经营，落实好安全生产主体责任。

季市镇花家村樱桃熟了



图为陆碧霞在采摘樱桃。夏峥皎摄

在希望的田野上

本报讯（全媒体记者夏峥皎）5月下旬，季市镇花家村的12亩连片温室大棚里，樱桃陆续进入采摘期。游客们提着篮子，采摘、装篮、品尝，一派热闹的景象。

2021年，市民陆碧霞在花家村流转12亩地种植樱桃树，在大棚基地安装自动灌溉系统和自动温控机，栽植1000多棵樱桃树，涵盖美早、黄蜜等5个品种。“从树苗栽到开花结果，需要3年以上。在镇农技人员的帮助下，我开展标准化种植、精细化管理，特别是使用了羊粪等有机肥料，终于迎来首个樱桃丰收年，第一批樱桃的品质还是不错的。”陆碧霞介绍，按照每亩500斤的产量计算，樱桃基地今年能为她带来20余万元的销售额。

樱桃熟了，慕名而来的采摘游客不断，陆碧霞有了新的计划。“利用樱桃树种植间距宽的特点，树下可套种些香瓜。大棚外的空地上再种些茄子、辣椒。”陆碧霞说，她想让游客体验到更多采摘的乐趣。

文明用餐，靖江新“食”尚

□全媒体记者朱靖

“文明餐桌从小做起”活动，引导孩子们不挑食、不剩饭、不浪费，争做“光盘行动”小先锋。孩子们读着“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，将文明用餐的理念深深地种在了心里。

“勤俭节约是中华民族传统美德。我们外出就餐吃多少点多少。”市民张祎兵说，点餐过程中，工作人员会提醒适量点餐，对吃不完的菜也会提供免费的打包盒、打包袋，避免浪费。

自助餐菜品丰富，往往成为食品浪费的“重灾区”。“通过不断地

宣传引导，现在‘人走盘空’现象很普遍，剩饭菜1个泔水桶都装不满。”泰和吾悦广场一家自助餐厅负责人李先生说，随着“光盘行动”的开展，顾客勤拿少取、餐厅科学采购成为普遍现象。

自推行“小份菜”改革以来，全市机关、企事业单位食堂以及社会餐饮服务单位以“小份菜”引领节约新风尚。午饭时分，常州大学怀德学院食堂人头攒动。“阿姨，我吃不了太多，给我拿小份的就行了。”大二学生汪明慧叮嘱食堂工作人员。按需打饭是汪明慧在校就餐时遵循的原则，校园里浓厚的节俭

氛围让她养成了这个好习惯。

如今，外卖餐饮走进千家万户，网络餐饮平台连着商家和消费者，是制止餐饮浪费的重要一环。“我们积极督促网餐饮服务提供者完善外卖餐品描述、明码标价，向消费者明示食品分量、规格，方便消费者理性点餐。”“饿了么”靖江运营中心市场部负责人侯晓婷说。在“饿了么”App上搜索“小份”、“小份菜”、“小份饭”、“一人食”的商家信息就会展现在页面上，不少商品的详情描述中标注餐食克重、主食数量等，供消费者按需选择，从源头上助力节约粮食。

东兴镇关工委 护航孩子成长

本报讯（全媒体记者夏峥皎）日前，东兴镇关工委组织开展“为家长赋能 为孩子护航”家庭教育指导活动，邀请辖区内60余名家长、青少年参加，共护未成年人健康成长。

活动中，公益讲师沈泉以“预防校园欺凌 守护健康成长”为题，通过图文结合、以案释法等方式，重点讲述了“学生必备基本法律常识”“如何防范违法犯罪”等，帮助青少年提升判断是非的能力和加强自我保护的意识，并就孩子在学习、生活中遇到的实际困惑，逐一剖析，帮助家长科学应对孩子成长过程中的挑战。



餐桌之上有文化，杯箸之中见文明。在我市餐饮店和美食街区，随处可见“文明用餐”“珍惜粮食”等宣传标语，消费者的“光盘行动”、吃完再加餐等消费习惯越来越普遍。文明用餐已成为一种新“食”尚。

“小朋友们，饭前要洗手，吃饭不剩饭，不可以浪费每一粒粮食

文明靖江 有你有我

静以修身 俭以养德

靖江市融媒体中心公益广告