



医院动态

## 市人医成为“全国眼科联盟”成员单位



4月20日,2024年“北京同仁专家 阜外专家走基层公益行”启动仪式暨“全国眼科联盟”成员单位签约揭牌仪式在市人医隆重举行。

本次活动由靖江市人民医院党委书记钟云峰主持,北京同仁

医院医务处主任蒋俭和市人医院院长高峰签署联盟协议并揭牌,专家教授向医生代表赠书。

随后的义诊活动共有16位专家参加,300余名市民享受到了国家顶尖的高质量医疗服务。活动的圆满举行,不仅是我市三级综合

医院与上级医院合作的开始,更是市人医医务人员共同追求卓越、服务患者的坚定信念的体现。市人医将借助上级医院的平台,为本地市民的健康福祉作出更大的贡献,让市民在家门口就能享受到名院名医的优质医疗服务。(季霞)

## 市人医开展“世界帕金森病日”义诊活动

今年的4月11日是第28个“世界帕金森病日”,主题是“和谐共生,美好生活”,当天下午相关科室的医护人员在门诊大厅举办义诊活动,旨在为市民提供医学咨询服务和健康科普宣传,现场发放科普宣教单100余份,让广大市民对帕金森病有更加全面的认识,从而提高防病的意识。市民们也在现场纷纷提出自己关心的问题,医护人员也根据他们的实际情况,进行答疑解惑。

此次活动不仅提高了大众对帕金森病的认识,也让更多的人了解帕金森病,懂得如何预防和治疗,如何去照顾和关爱身边的帕金森患者。(季霞)



## 市人医开展“全国肿瘤防治周”宣传活动

为更好地开展全国第30届肿瘤防治周宣传活动,普及肿瘤防治知识,提高居民健康水平,市人医组织多位专家于4月13日走进新桥镇三太村,开展了“综合施策、科学防癌”的健康宣传活动,为村民们义诊和健康科普。

医护人员在现场向村民讲解了防癌、抗癌的基本知识,提高大

家对肿瘤疾病的认知,引导居民养成健康的生活习惯,树立“早发现、早诊断、早治疗”的意识,推广早期筛查和早期干预的重要性,降低肿瘤发病率,并通过互动问答的形式,让村民更加深入地了解肿瘤防治知识,同时增加活动的趣味性,现场发放肿瘤防治知识宣传手册及资料百余份。

此次活动得到了村民们的积极响应和一致好评,他们纷纷表示,专家们深入浅出的讲解让他们提高了自我保护意识和能力,做到主动参加防癌健康体检,可以早发现、早诊断、早治疗。接下来,医院的各个学科将根据市民需求,走进社区和乡村,用专业知识共同守护市民的健康。(朱艳桃)

## 市人医援疆医生包磊:守住生命最后一道防线

2023年4月,来自市人医重症医学科的包磊作为泰州市第一批援疆医疗队成员,从“祥泰之州”到“天马故乡”,开启了为期一年半的医疗援疆工作。援疆一年的时间里,包磊带领昭苏县人民医院ICU骨干医生开展了首例“纤维支气管镜检查及肺泡灌洗治疗技术”和首例“连续性血液净化治疗技术”,填补了医院该领域医疗技术空白。为了新技术教学及推广,他集中组织科室人员进行CRRT专项及实践培训10余次,现科室已熟练开展连续性血液净化技术近20例次。

在技术交流方面,他还针对性组织了多期培训班,涵盖了临床操作技能、病例分析、医疗设备使用等多方面。通过开展医疗合作,牵线建立远程急救平台,使

院能够及时获得内地专家指导和支持,在多次急救中,做到迅速响应,为伤员提供及时的医疗救治。为了提升科室整体诊疗水平,包磊经常利用查房进行教学,每遇到一个疑难病例,他都会带领大家进行讨论,在交流学习中提高疑难病症的识别、诊治能力,让患者得到更科学、更全面、更优化的救治,用实际行动践行了自己的援疆誓言。一年来,包磊参与救治危重病人300余例,组织疑难病例讨论50余例,业务培训15次,危重患者抢救成功率达90%以上。“我带着使命来援疆,一定要把最优的服务,最好的技术带给当地。”他一直记着自己的承诺,倾尽全力带团队,为昭苏群众守住生命最后一道防线。

(泰州援疆工作小组)

## 市人医援疆医生陶佳乐:千里奔赴,只为“守护健康”

2023年4月,市人民医院儿科医生陶佳乐不远千里来到新疆昭苏县人民医院,践行真情援疆之旅。近一年的援疆时间里,昭苏县人民医院儿科及新生儿科的各个角落都留下了她奋斗的身影、辛勤的汗水、耕耘的硕果,她为儿科的发展倾注了心血,付出了辛劳、贡献了才智,用实际行动践行着自己的援疆誓言。

作为一名援疆专家,陶佳乐用实际行动践行着希波克拉底誓言,努力为昭苏县儿童提供高效、优质的医疗服务。1岁的小阿勒,自出生27天起出现咳嗽、喘息、气促等症状,后确诊为“重症肺炎、右主支气管狭窄、右肺发育不良、右悬心”等,在昭苏县人民医院及伊犁州友谊医院频繁住院治疗数十次,这给阿勒的家庭带来了沉重的负担。陶佳乐听闻后不遗余力帮助阿勒小朋友,主动联系了苏州大学附属儿科医院,启动了多学科会诊,经过各位专家的病情讨论和悉心指导,为阿勒小朋友制定了详细而周全的治疗方案,阿勒的父母非常开心,远程会诊不仅让他们节约了大量金钱和时间,省去了舟车劳顿,而且为患儿病情指明了下一步治疗的方向。

新时代援疆工作需要无私奉献

献地“输血”,更需要“授人以渔”地“造血”。陶佳乐在承担日常医疗工作之外,坚持每周组织查房以及教学活动,通过每天早上的教学查房、每周一次的小讲课、每月一次的病例讨论,以及平时的专业交流等,对科室医生进行多角度和全方位的技能培训,推动科室人员诊疗能力持续提升,努力变“输血”为“造血”,助力学科发展。陶佳乐还多次参加医院组织的健康义诊活动和卫健委组织的基层全科医生学术培训、授课等,打造一支“铁杆”的医疗团队。

2023年是昭苏县人民医院迎接等级医院复审的关键之年,全院上下积极着手“二甲”复审工作,陶佳乐积极助力儿科准备等级医院复审相关工作、准备档案、抽检病例合格率、每天抽时间带领科室医护人员深入学习《十八项医疗核心制度》,并在条款解读、诊疗规范、相关台账等方面给予详细指导,并以此为契机,提高科室医护人员配合度,提升科室人员对医疗质量的深度认识,最终在复审时,喜获佳绩。

“人民群众的生命安全和身心健康是我奔赴千里的意义。”这是陶佳乐的心声,也是她援疆精神的真实写照。她以医者仁心的使命和初心,用实际行动守护着昭苏各族人民的健康。



科普知识

## 神奇的“止疼手术”——星状神经节阻滞术

随着生活方式的变化,越来越多的人出现机体功能的失调,出现长期失眠、多梦、心慌胸闷、焦虑烦躁、头痛头晕、颈肩不适等症状,严重时会影响生活质量,该怎么办呢?或许,可以来康复医学科试试打针——超声引导下星状神经节阻滞疗法。

星状神经节由下颈部交感神经节和第一胸交感神经节融合而成。因其外形酷似星星,故被称为星状神经节,它是一个自动神经内分泌交通枢纽,不受大脑意识的支配,自行控制血管神经功能,通过对它的干预,对全身各个地方的神经血管内分泌网络都能起到一定调节作用。它在功能上属于交感神经系统,是由颈部交感神经节和T1(胸1)交感神经节融合而成,其相关神经纤维广泛

分布在颈部和胸部的皮肤区域以及包括心脏在内的多个内脏器官上,直接支配区有头、颈、肩、上肢、脑膜、眼、耳鼻咽喉、汗腺、泪腺、腮腺、舌下腺、心脏血管、肺、支气管及胸壁等。

星状神经节阻滞术(SGB)是将局部麻醉药物注入星状神经节附近组织,通过局部麻醉药扩散而阻滞星状神经节的方法,手术可调节人体的自主神经系统、内分泌系统及免疫系统,使其保持动态平衡,是一种微创的疗法,可以缓解疼痛且安全可靠、疗效好,目前已经逐渐得到了临床医生及广大患者的认可,科学评估并按照疗程治疗,再结合其他微创技术和康复手段,往往能成为克服顽固疼痛的有力武器。(王莹)



医疗前沿

## 用精湛医术守护“最可爱的人”

近日,市人医骨科关节病区收治了一名九旬老人,患者章奶奶在家中不慎摔倒致左侧身体疼痛不能动弹,家人急忙将她送医急救,市人医创伤中心立即启动绿色通道,以最快的速度将她收治入院。通过详尽的检查确诊为“股骨颈骨折”,这在医学界上被称为老年人“人生最后一次骨折”,若不及时处理,可能会带来更大的伤害。

市人医大外科及骨科主任包洪卫考虑患者年事已高,立即制定缜密的手术方案,在医务部召集下,进行

MDT多学科会诊,在进行充分的术前评估和准备后,为章奶奶实施股骨头置换术,术中手术团队争分夺秒,以最快的速度完成了手术,术后患者顺利转至普通病房。经过科学化、规范化、专业化的精心治疗护理,老人在术后两小时便能借助助行器下床站立、行走。

在第一次尝试成功后,章奶奶笑颜逐开,对医生和护士连连道谢,并致以军礼感谢医护人员,原来九旬的章奶奶曾是一位抗美援朝的志愿军女战士!在院治疗中,章奶奶

十分配合术后的康复训练,她还向年轻医务人员讲述了她参军时的那段光辉岁月,让在场的医务人员肃然起敬。

随着中国步入老龄化社会,越来越多的高龄患者因骨质疏松轻微外伤造成髋部骨折。老年患者往往基础疾病较多,保守治疗往往会因为各种卧床并发症危及生命。市人医骨科病区已经为高龄老人开展了大量人工股骨头置换手术,均取得满意疗效,有效解决了他们迫在眉睫的难题。(姚振震)